

Erfaringsrapport: Dronning Ingrid's Sundhedscenter, Nuuk

Periode: 10/11 - 19/12

Jeg valgte bevidst at søge klinik i Nuuk i midt november til december, og her er hvorfor jeg synes du skal gøre det samme:

- **Sne!** Lige da vi ankom var der omkring 1-2 uger uden sne og is, hvorefter sneen rigtig begyndte at falde. Begge dele havde sin charme og det var fedt, at kunne opleve Grønland fra to sider. Men se lige forskellen:



Men var det ikke koldt? Jo en smule, men luften i Grønland er mere tør end i Danmark, og de samme minus grader føles varmere deroppe end herhjemme.

Men var det ikke mørkt? Solen stod op omkring 9-10-tiden og gik ned igen omkring kl. 16-17, hvilket svarede til, at den var oppe mens man var i klinik. Da der kom sne, virkede det dog ikke så mørkt, da sneen lyste landskabet op og hvis man var heldig var der desuden...

- **Nordlys!** Simpelthen så stort og smukt at opleve. Vi så nordlys et godt antal gange (skud ud til gruppechatten for at skrive ud, når det kunne ses på himlen), og det var lige fantastisk hver gang.



- **Jul!** Hvad er mere julet end julemandens fødeland? Ikke nok med, at der er garanteret hvid december, så er der også garanteret julestemning i Nuuk og på DIS. Der var julepynt, juletræstænding, julemarkeder, julekoncert, julebingo og meget meget mere.



Klinikophold

Klinikopholdet foregik på Dronning Ingrid's Sundhedscenter, der fungerer som en almen praksis. Man møder til morgenkonference kl. 8 og plejer at være færdig med sin sidste patient omkring kl. 15. I løbet af sin arbejdsdag møder man mange forskellige patienter med alsidige problemstillinger. Der er dog mange gengangere, f.eks. **tonsillitis, hudgener, øjengener, otitis media og problemer med bevægeapparatet**. Dette gør, at man hurtigt bliver ferm i at behandle disse typer af patienter.

På afdelingen har man meget ansvar, eftersom man sidder to og to medicinstuderende og har egne patienter. Her styrer man altså selv konsultationen, overvejer selv behandlingsplan, og må selv udskrive recept og sende henvisninger. Det føltes dog aldrig utrygt, da man ved alle patienterne skulle forbi en **superviserende læge**, oftest en yngre læge, som kunne sige god for ens overvejelser eller pege én i den rigtige retning.

Blandingen af **selvstændighed og faglig tryghed**, gjorde det til et af de bedste klinikophold jeg har været på i løbet af studiet.



Bolig

Jeg fik bolig gennem KAF, efter at have stået på venteliste. Det kostede i alt 1.228 kr. for hele perioden. For dette fik jeg et stort værelse i en 6-værelses lejlighed i Blokken, som ligger godt 15 min. gang fra DIS og lige ved siden af Nuuk Centeret. Blokken kan godt se lidt sketchy ud udefra, men selve lejligheden var virkelig fin og lys, og havde alt hvad man havde behov for.

Nuuk i 6 uger

Der er mange fede ting at lave i Nuuk, og der er mange gode erfaringsrapporter, som kommer ind på de bedste spisesteder, museer og vandreruter. Tiden går hurtigere end man lige tror, og for mig fungerede det godt at lave en liste over ting som jeg *skulle* se/lave mens jeg var deroppe, så jeg sikrede mig, at jeg ikke kom hjem til DK og ærgrede mig over den missede sejltur eller tupilakken jeg ikke købte.

Det var alt i alt en fantastisk tur som jeg kun kan anbefale, at man kaster sig ud i. God tur!

