

Her kommer lidt fra mit ophold i Ilulissat i november/december. Virkelig fedt, smukt, oplevelsesrigt, lærerigt og klart en mulighed, jeg vil anbefale alle andre medicinstuderende at gribe! Man får en masse erfaring og selvtillid fagligt, og en masse skønne oplevelser i et ubeskriveligt smukt land.



Hospitalet juleaftensdag kl 14 ca

Hvordan bor man?

Som studerende bliver man indlogeret på hospitalet oppe på "loftet", som er en lang, kollegielignende gang ovenpå patienthotellet med en masse værelser, et lille køkken og et hyggeligt sofa-fjernsynsområde. Udover andre studerende kan der også bo pårørende og transitpatienter deroppe - de har dog eget køkken og opholdsrum nedenunder, så dem ser man ikke meget til.

Hospitalet og arbejdsugen

På sygehuset findes både ambulatorier, sengeafsnit, operationsstue, fødestue, fysio- og ergoterapi og sundhedsplejerske. Som medicinstuderende sidder man hovedsageligt i ambulatorie og har funktion svarende til en læge i almen praksis. Man er relativt selvstændig, men alle patienter skal konfereres med dagens hjælperlæge, så man står aldrig alene med noget.



Tirsdag eftermiddag er der børneundersøgelser med den ansvarlige læge og sundhedsplejerske, og onsdag formiddag er der operationer. Vi var to medicinstuderende og skiftedes til at være med, så man kun var én ad gangen.

Man kan sagtens få lov til at lave andet end ambulatorie, hvis man fx har lyst til at prøve at være med til stuegang eller følge en af lægerne i deres program. Man skal bare blokere sit program og finde en at hægte sig på.

Derudover har de medicinstuderende en arbejdstelefon til deling, som man kan bede lægerne/sygeplejerskerne /jordemødrene ringe til med alt fra evakueringer, akutte operationer, fødsler eller bare et PVK, der skal lægges.

Hvad laver man så i fritiden?

Man skal ikke være bange for at kede sig, for der er nok at lave i Ilulissat! Crossfit oppe i hallen tirsdag og torsdag, en helt masse strikkeaftener og fredagsbar hver fredag på de lokale cafeer/hoteller (evt. efterfulgt af en bytur på byens diskoteker). Derudover er der museer, biograf, restauranter, bingo, sauna, genbrugsbutik og fitness (som er gratis for sygehuspersonale). Isfjordscentret har også en meget anbefalelsesværdig brunch hver søndag.

Af outdoor-ting er der flere smukke vandreruter ud mod isfjorden. Derudover kan man tage på sejlture (der var stadig masser af hvaler i slut november i år), rypejagt, fisketure, kajakture, hundeslædeture, snescooterture, langrend osv. Der var desværre ikke faldet meget sne, da jeg var afsted, så der var flere af tingene, jeg ikke nåede☹ Men naturen er også bare helt fantastisk i sig selv.



December er derudover en lidt speciel måned, der byder på mange andre ting. Nogle ting lukker ned i december, men til gengæld har man også travlt med julebingo (årets event og en oplevelse i sig selv), lysfest, julefrokoster, julemarkeder, juleklip, juletræstænding og en helt masse andet jule. Ilulissat er generelt bare stedet, man gerne vil være, hvis man godt kan lide jul ☺ Jeg holdt også juleaften deroppe - virkelig hyggeligt og der er meget af det danske personale, som også er der over julen og gerne vil være med til at holde noget sammen.



Vejr og tøj

Temperaturen svingede meget og lå mellem -15 og 5 grader - lag på lag er klart vejen frem! Derudover er det en god ide med pigsåler, som kan købes i butikkerne deroppe for ca 150kr. Inden jeg tog afsted, var jeg ret nervøs for hvor mørkt det ville blive i december, men jeg må sige, at det meste af min frygt blev gjort til skamme. Efter d. 30 november stod solen ikke længere op, men der var stadig masser af dagslys, og det resulterede blot i andre flotte farver. I midt/slut december blev det mere mørkt med 3-4 lyse timer dagligt. På trods af det, var der stadig masser af ting, man kunne lave, så frygt ikke, men husk at tage din D-vitamin.



Alt i alt bare et virkelig (!!) godt ophold og nogle fede måneder at være afsted i - hver måned har nok sine egne ting at byde på, og november og december er i hvert fald ingen undtagelse.

Mit bedste råd: tag afsted!! Tror ikke man kan fortryde det ☺