

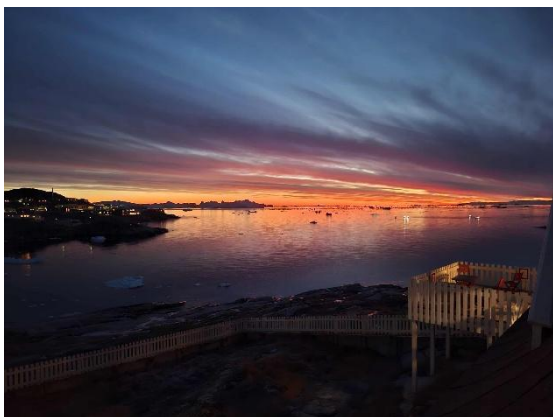
Erfaringsrapport

Klinikophold på regionssygehuset i Ilulissat fra 1. september til 31. oktober 2025

Intro

Jeg har været i 2 måneders klinik via IMCC Grønland i fantastiske Ilulissat. Min kæreste, Liv, og jeg var så heldige at få de to pladser i Ilulissat sammen i to måneder. Det har været helt igennem fantastisk at være i Ilulissat og arbejde på sygehuset med søde læger, sygeplejersker, tolke, portører og andet personale. Opholdet er lærerigt og vi har fået rigtig god supervision og har haft gode kollegaer, som vi også har set i fritiden.

Vores ophold startede med solskin og blå himmel og sluttede med 10 minusgrader og sne. Så vi fik lidt af det hele med. Jeg vil klart anbefale at søge til Ilulissat. Uanset hvornår på året er det et fantastisk sted at være!





Arbejdsopgaver

HUSK at arrangere fredagsbar. Det er hyggeligt og vigtigt og opgaven ligger hos de medicinstuderende. Derudover har vi haft et program, som bestod af patientspor (1 time pr. patient) mandag, tirsdag (kun formiddag), torsdag og fredag. Tirsdag eftermiddag er der børneundersøgelser i samarbejde med en læge. Onsdag er der operationsprogram med kirurgen om formiddagen og om eftermiddagen er der SMEAR-program, hvor de medicinstuderende står for celleskrab. Derudover står de studerende for at fortolke EKG'er, hvilket også er lærerigt.

Hver dag er der morgenkonference fra kl. 8 til 8.30, akutprogram fra kl. 11 til 12, frokostpause fra ca. kl. 12 til 13 og middags-/røntgenkonference fra kl. 13 til 13.30. Man har typisk fri mellem kl. 15.30 og 16.

Sygehuset fungerer som udvidet almen praksis og vi har set patienter svarende til almen praksis. De hyppigste problematikker var stress, depression, angst, smerter i bevægeapparatet, abdominale smerter, hovedpine, svimmelhed, hudproblematikker og lignende. Derudover, er der et akutprogram hver dag kl. 11, hvor man kan tage et par patienter, hvis man kan nå det. Der er også super god mulighed for at opsøge ting der interesserer en, hvis man har noget man gerne vil blive god til. Det var i hvert fald vores oplevelse.

I den tid vi har været der, har der været god mulighed for supervision. Hver dag er der en hjælpelæge, som bl.a. står for at hjælpe de studerende og denne er oftest tilgængelig, så man kan spørge om hjælp undervejs.

Vi har været enormt heldig at komme på en del bygdeture, både i forbindelse med lægebesøg og vaccinationer. Sygehuset var generelt gode til at tænke os studerende med når der var ture. Jeg har været i Ilimanaq, Oqaatsut og Saqqaq. Tror det tidspunkt vi var der var godt ift. bygdebesøg, hvis det har interesse.

Indlogering

Som medicinstuderende i Ilulissat får man et værelse på loftet over patienthotellet. Man bor altså i en af hospitalets bygninger og har meget kort til arbejde. På den ene side ad gangen, hvor vi boede i de 2 måneder, har man udsigt udover isjorden med fantastiske solnedgange og store isbjerge. Får man et værelse i den anden side ad gangen, er driftskontoret søde og forstående, og det er muligt at rykke værelse, hvis der står værelser med udsigt der står tomme. På loftet er der 6 værelser og fælles toiletter, bad (der er et bad til deling), køkken og en lille opholdsstue med et fjernsyn og nogle sofaer. I den tid vi boede på loftet, var der oftest kun en enkelt anden på hele etagen, men det skifter vist rigtig meget i løbet af året. Vi delte loftet med to forskellige jordmoderstuderende, som hver især var der i nogle uger. Ellers bor der enkelte gange patienter eller personale, som kommer for behandling eller er på vej syd- eller nordpå.

Internettet på loftet er rimelig ustabil, men man lærer hurtigt, hvor man skal placere sig for at have forbindelse til fx et videoopkald. Hvis man skal bruge en stabil internetforbindelse, kan man gå ned på hospitalet i et af konsultationslokalerne eller i personalerummet. Ellers er der god wi-fi på Hotel Hvide Falk eller oppe i hallen. Man skal ikke tage til Ilulissat for internettet, så tag en bog med eller tag ud i den skønne natur.

Kost

Som udgangspunkt er mad dyrt i Grønland, men hvis man er villig til at leve af de tilbud der er i Brugseni og Pisiffik og tænker "hvad kan jeg lave med det jeg har" kan man sagtens leve billigt. Ting bliver som regel sat ekstremt meget ned når de er ved at skride på dato, og det kan man udnytte.

Spis fisk, rejer, snekrabber, sæl, rendyr, hval, "Mattak" osv. Hav et åbent sind mht. den lokale mad, det kan give fantastiske oplevelser. Tag med til kaffemik, hvis nogen inviterer, og smag på en masse lækre specialiteter.

Tip 1: Det er en klar anbefaling at skralde! Både Brugseni og Pisiffik har containere, som er tilgængelige, og det havde vi rigtig meget glæde af - der gik faktisk lidt sport i skralderiet! Man skal selvfølgelig være respektfuld og efterlade containerne lukkede og pæne, men så kan man også finde brød, ost, frugt, grønt og alt muligt andet.

Tip 2: Køb fisk direkte fra fiskerne nede på havnen. Husk kontanter. Vi fik fx 3 store havkat for 100 kr.

Tip 3: Hver mandag formiddag når rejebåden kommer ind i havnen kan man få gratis friske rejer nede foran Royal Greenland, hvis der er nogen i overskud når de fylder kasserne.

Tip 4: Det kan anbefales at sende fisk hjem til Danmark. Det gjorde vi i slutningen af vores ophold. Man kan købe 10 kg kasser med hellefisk eller torsk på fabrikken Halibut og sende på frost til Aarhus via Royal Arctic Line for meget billige penge.

Fritid

Ture: Ilulissat er en lille by midt i en stor og vild natur. Der er en hel masse ting man kan tage ud og opleve; hundeslædekørsel, hvalsafari, tur til diskøen, isfjordssejls, kajakture og meget mere og jeg vil anbefale at man forsøger at gøre nogle af sidde ting. Vi var på tur til Egi Gletscheren og på hundeslædetur og specielt hundeslædeturen var rigtig sjov. Når det så er sagt kan man også oplever rigtig meget i Ilulissat uden at bruge en formue. Noget af det mest fantastiske for mig at opleve har været stilheden, den kolde, tørre luft og den lokale befolkning, som er enormt gæstfrie og velkommende. Tag ud at gå orange, blå og gul rute og nyd byen og menneskene, det er gratis.

Telttur: Vi havde telt og soveposer med og var på overnatning i det fri. Det kan klart anbefales, men det kan blive koldt og tingene fylder en del i bagagen.

Kultur: Det kan også anbefales at besøge isfjordscentret og de to museer i byen, kunstmuseet og Knud Rasmussens hus. Der er god brunch på isfjordscentret i weekenderne.

Fitness: Når man er ansat på hospitalet, får man gratis adgang til fitness og crossfit-hold i hallen og det vil jeg klart anbefale. Arbejdet på hospitalet kan være hårdt (specielt de første uger) og det kan være rart at komme lidt ud af hovedet og ned i kroppen når man har fri.

Bingo: Oplev bingo i den gule bygning overfor Akiki de fleste dage kl. 19. Det er virkelig sjovt. Tag med nogen, der har prøvet det før. Husk kontanter og kom i god tid.

Gear: Det kan anbefales at bestille outdoor gear fra fx eventyrsport mens man er deroppe, fordi man sparer momsen.

Tolkning

Vi har nok brugt tolk til lidt over halvdelen af alle patientsamtaler. Det er en udfordring og det tager noget tid at blive god til at benytte tolk, men det skal nok gå! Tolkene er søde og dygtige. HUSK at spørge "skal JEG bruge tolk" når du kalder på patienten i venteværelset, da det er dig der ikke kan sproget og ikke patienten.

Legater

Jeg fik ingen legater, men søgte lidt forskelligt.