

Klinikophold i Ilulissat – erfaringsrapport

Indledning

Mit klinikophold i Ilulissat varede én måned i januar og var mit første længere ophold i det grønlandske sundhedsvæsen. Januar viste sig – overraskende for mange – at være en af de mildere vintermåneder under mit ophold, hvilket betød relativt lidt sne. Til gengæld gjorde det forholdene ideelle for vandreture og færdene omkring byen og i nærområdet. Opholdet var fagligt udfordrende, personligt udviklende og socialt overraskende rigt. Nedenfor har jeg samlet mine erfaringer og praktiske råd til kommende medicinstuderende, der overvejer et klinikophold i Ilulissat.

Indlogering og praktiske forhold

Som medicinstuderende bliver man indlogeret på loftet over patienthotellet, som ligger i forlængelse af sygehuset. Indkvarteringen fungerer som et kollektiv, hvor man har eget værelse og deler køkken, bade faciliteter og opholdsrum med andre studerende og sundhedsprofessionelle. Loftet rummer et lille køkken med komfur, ovn, elkedel, kaffemaskine, brødrister samt køle- og frysefaciliteter. Standarden er enkel, men funktionel, og alt det nødvendige er til stede.

Der er mulighed for gratis tøjvask og tørretumbling i funktionærboligen overfor sygehuset. Sygehuset stiller uniformer til rådighed og sørger for vask af disse. Sengelinned og håndklæder findes, men der kan i perioder være mangel, hvorfor det kan være en fordel selv at kunne vaske det. De medicinstuderende deler desuden en vagttelefon, som kan ringe om natten i akutte situationer.

Det sociale liv

Selvom køkkenet kan føles trangt, opvejes dette i høj grad af det sociale fællesskab. Opholdet kan bedst beskrives som et intensivt højskoleophold, hvor mennesker på tværs af alder, faggrupper og nationaliteter hurtigt lærer hinanden at kende. Der blev løbende arrangeret fællesspisninger, spilaftener, filmhygge og spontane ture ud i naturen. Da januar under mit ophold var usædvanligt mild og med begrænsede snemængder, var det nemt at komme rundt til fods, og vandreture omkring byen og langs de afmærkede ruter var både tilgængelige og sikre. Dette gav rig mulighed for at komme ud efter endt arbejdsdag og få naturen helt tæt på – også uden ski eller snesko, men pigge er en god ide i vintermånederne, hvor der skal være glat.

Som sygehusansat har man gratis adgang til træningsfaciliteterne i Ilulissat Hallen, hvor der både er løbebånd, fitness og holdtræning. Byen byder derudover på bingo, strikkeaftener, foredrag og andre sociale arrangementer, som gør det let hurtigt at føle sig som en del af et fællesskab.

Kost og indkøb

Madbudgettet afhænger i høj grad af ens prioriteter. Supermarkederne Brugseni og Pisiffik har et bredt udvalg, men priserne – især på friske grøntsager og mejeriprodukter – er høje. Til gengæld findes der ofte datovarer til nedsat pris, særligt i Akiki. Der er gode muligheder for at bage selv, og køkkenet har både køkkenvægt og bageudstyr. Af kulinariske oplevelser i byen kan nævnes besøg på Hotel Arctic, Hotel Hvide Falk, Hotel Icefiord og Isfjordscentret – både for maden og udsigten.

Internet og telefoni

Der er adgang til internet via sygehusets netværk, som man får login til ved ankomst. Dækningen varierer meget, man skal ikke regne med at kunne arbejde heroppe fra (svare mails). Man kan vælge at købe et mobilabonnement hos Tusass med tale, sms og data, søg på Hello Greenland Tusass.

Arbejdsopgaver og fagligt udbytte

Det officielle program starter den første hverdag i måneden. Forud for opholdet modtager man et velkomstbrev fra den ledende lægesekretær. Hverdagen minder om almen praksis, hvor man har egne konsultationer med god tid pr. patient.

Et særligt stort plus ved opholdet var den grundige og uformelle overlevering fra stud.med. til stud.med. Overlap med de afgående medicinstuderende gav en tryk introduktion til arbejdsgange, journalsystem og lokale forventninger og gjorde, at man hurtigt følte sig klædt på til opgaverne.

Patientkontakten er bred og varieret og omfatter blandt andet bevægeapparatslidelser, psykiske problemstillinger som stress, angst og depression, gynækologiske problemstillinger, ØNH-symptomer samt kroniske medicinske lidelser. Som medicinstuderende står man også for, celleskrab og gennemgang af EKG'er, hvilket giver en meget praksisnær og bred faglig erfaring.

Supervisionen er helt fantastisk. Der er altid let adgang til hjælpelæge og øvrige læger, som er meget engagerede i undervisning og feedback. Der er en udtalt kultur for at spørge, konferere og lære undervejs, hvilket skaber stor tryghed – også i situationer med ansvar og selvstændige opgaver. Man oplever hurtigt, at ens faglige vurderinger bliver taget alvorligt, de regner med en.

Forberedelse og læringskurve

Læringskurven er stejl, særligt hvis man ikke har haft undervisning i f.eks. gynækologi, psykiatri eller ortopædkirurgi forud for opholdet. Der er dog god tid til forberedelse i hverdagen, og ressourcer som Lægehåndbogen. Et basalt suturkursus kan være en fordel, men er ikke et krav. Jeg vil på det kraftigste anbefale at planlægge opholdet, så der er overlap med de afgående medicinstuderende, da dette giver en blid introduktion til arbejdsgange, journalsystem og lokale traditioner.

Afsluttende refleksion

Jeg er meget taknemmelig for mit klinikophold i Ilulissat og kan varmt anbefale det til andre medicinstuderende. Opholdet giver en unik mulighed for at opnå faglig robusthed, selvstændighed og indsigt i et sundhedsvæsen, der adskiller sig markant fra det danske. Samtidig er naturen, fællesskabet og hverdagen i Ilulissat en oplevelse i sig selv. Jeg rejste hjem med styrket faglig selvtillid, nye perspektiver på lægerollen og et stort ønske om en dag at vende tilbage.

Cecilie Sander Friis