

Erfaringsrapport for klinikophold på Ilulissat Sygehus

- Indlogering

Du bor på loftet over patienthotellet, tilknyttet hospitalet, hvilket er praktisk da du kan iklæde dig uniformen om morgenen og gå direkte ned til morgenkonference. Udsigten fra værelserne er fantastisk, men loftet bærer præg af at det er en gammel bygning, med lavt til loftet og interessante lugte. Jeg var så heldig at vi kun var os to/tre studerende bosat på loftet, så det føltes som et kollegie. Der er et lille køkken til rådighed i relativ forfatning, men alt hvad man behøver for at kokkerere pasta-bolo. Alt sengetøj og håndklæder bliver udleveret heroppe så det kan du spare kufferten. Flyet til Ilulissat har sparsom plads og derfor er stewardesserne ret obs på om bagage vejer for meget.

- Arbejdsgang

Som Stud. Med. bliver du benyttet som en ressource på højde med andre ansatte. Der er masser af plads til tvivl, god tid til at læse op på patienter og symptomer, og som regel vejledning at hente hos hjælpelægen, men du kommer til at have dine egne patientforløb, og give første udkast til behandling. Jeg var på mit klinikophold på 8. semester heroppe, og derfor var der en stor del af pensum på kandidaten som jeg fortsat manglede. Derfor søgte jeg ofte råd på Lægehåndbogen.dk og hos hjælpelægen, og det er der fuld forståelse for. Du kan selv vurdere hvor meget ansvar du føler dig tilpas i at tage. Føler du dig selvsikker nok, har du god mulighed for at arbejde som selvstændig behandler. Læringskurven er stejl, men der er god hjælp at hente, og du lærer sindssygt meget på kort tid.

Du skal være forberedt på at møde patienter i sårbare sociale forhold. Suicidalraten er høj heroppe, og det kan mærkes. Mange lokale har haft selvmord rigtig tæt på livet, og det kan efterlade ar længe efter. Som studerende har du mange psyk. samtaler, og man kan i den forbindelse ende med at fungere både som behandler og terapeut.

- Fritid

Der er masser af muligheder for at få tiden til at gå i din fritid heroppe. Ilulissat hallen tilbyder både hold i crossfit, volleyball, fodbold, badminton osv. Derudover har ansatte på sygehuset gratis adgang til fitness udstyr i hallen, som er af god kvalitet.

Der bliver udbudt et vidt spænd af udflugter i byen, men de er ofte afhængige af vejrforhold.

Vinteren 26' har været exceptionel varm, og der har derfor ikke været meget sne. Jeg tog alligevel på hundeslædetur, og hvis ikke der er et tykt nok lag sne, bliver det en bumpet og støvet affære. Du skal derfor gøre op med dig selv om det er prisen værd. Isfjords-sejlads er en stor oplevelse, men det kræver at der ikke er for meget vind. Derudover er der gode vandreruter, så pak vandrestøvlerne! Ispigge er en god idé, og kan anskaffes i Brugseni.

- Tips og tricks

Sørg for at have overlap med de seneste studerende!!!

En god overlevering er afgørende, og man kan afværge en hel del forvirring ved at blive lært op af andre. Så køb hellere flybilletten herop om fredagen end om mandagen, og koordinér evt med de aktuelle studerende.

Tag fugtighedscreme med hjemmefra!

Luften heroppe er ekstremt tør, og det kan mærkes på huden. Samtidig er fugtighedscreme meget dyrt i Grønland, og det er derfor givet godt ud at pakke creme hjemmefra.

Husk D-vitamin!

Hvis du er her om vinteren er det ikke sikkert du overhovedet får solen at se under dit ophold, og det kan mærkes på energiniveauet. Afhjælp den værste træthed med D-vitamin, og pak den hjemmefra, for den også dyrere i Grønland end derhjemme.

Tjek køleboksen for varer på dato

Der er gode indkøbsmuligheder i byen, men nogle dagligvarer er dyrere her end derhjemme, og det kan godt betale sig at tjekke efter varer på dato. Derudover kan man finde ”billigt” rugbrød i Brugseni's bager, hvis man kommer hen imod lukketid.

