

Jeg var i Aasiaat i september måned 2023

Aasiaat er en ø på ca. 3 x 8 km beliggende i den sydlige del af Diskobugten. Selvom det lyder småt, får man ikke økuller, da der både er masser af daglige aktiviteter samt godt markerede vandreruter i sommerhalvåret (og langrendsløjper i vinterhalvåret). Øen ligger i et skærgårds område - der er derfor mange øer med mange små bygder.

Livet på sygehuset

Man mødes til morgenkonference hver dag kl 07:45, hvorefter man har første pt. kl 08:20 eller 08:40 - afhængigt af om der er røntgen konf eller ej. Derefter har man ca. 3 - 4 patienter før frokost og 2 - 3 patienter efter frokost. Som medicinstuderende sidder man fast i ambulatoriet. Skulle der mangle patienter på programmet, er man velkommen til at følge de andre funktioner - sågar agere forvagt i skadestuen. Konsultationerne er meget ala almen praksis. Vi havde især mange ledundersøgelser, børn, diverse infektioner og hud. Arbejdsdagen slutter med eftermiddagskonference kl 15:30 eller efter sidste patient. Et par gange om året er der bygdebesøg, hvor en læge (assisteret af en interesseret stud.med) tager ud og besøger byggerne. Jeg var med 3 gange til 3 forskellige bygder. Her tager man typisk blodprøver, celleskrab og giver vaccinationer. Der er også mulighed for at hjælpe med konsultationerne i de større bygder, hvor der er 2 lokaler på sundhedsstationerne. Der er obligatorisk kage for alle sygehusets medarbejdere hver fredag kl 14:00. Her er der god mulighed for at snakke med sygehusets andre faggrupper og planlægge weekendaktiviteter. Det er mit indtryk, at de fleste altid er friske på en aktivitet, hvis man lige planter idéen.

Bolig

Som stud.med. bor man i "bananen", som er et aflangt boligkompleks ved siden af hospitalet. Det er også andet sygehuspersonale som bor i de andre boliger i bananen og generelt bor man ikke længere end 100 m fra sygehuset i Aasiaat, hvis man er personale. De studerendes bolig er ca. 150 kvm med 4 værelser og to badeværelser, samt køkken og fælles opholdsrum. Her bor både danske og grønlandske studerende fra alle faggrupper. Nogle gange bor der også færdiguddannede faggrupper på korttidsophold. Der er ofte fællesspisninger - både internt i boligen og med personale som bor andre steder.

Faste aktiviteter i løbet af ugen

Mandag: Bango kl 19:30 i forsamlingshuset (pris 15 kr pr. plade, husk både til første og anden runde. Der er derudover minibango, hvor en plade koster en flad 10'er)

Hver anden mandag er der krea-café på SØMA kl 19:30 med kage og kaffe. Det er gratis.

Tirsdag: Bango kl 19:30 i forsamlingshuset

Onsdag: Bango kl 19:30 i forsamlingshuset

Crossfit kl 17:00 - 18:00 i gymnastiksalen (pris 10 kr)

Torsdag: BINGO kl 19:30 i forsamlingshuset (her er pengepræmierne større og derfor er det dyrere at deltage. Jeg nåede ikke at være med en torsdag, men hørte noget om 25 kr pladen)

Strikkeaften hos Grethe i hendes butik. Der er kaffe og nogle gange kage.
Arrangementet er gratis og starter kl 19:00. Der er desuden 10%, hvis man køber noget.

Fredag: Bango kl 19:30 i forsamlingshuset

Kage på hospitalet kl 14:00 - 14:30

Crossfit kl 17:00 - 18:00 i gymnastiksalen for 10 kr

Fredagsøl og aftensmad på café 3 for sygehuspersonalet kl 17:00 og frem.

Weekend: Vandreture, weekendture (Ilulissat, Diskøen osv.), fællesspisninger, restaurantbesøg, hvalsafari, kayak, ski - you name it. Der sker også andre ting, så hold øjnene åbne. I september har der været rockfestival med grønlandsk musik, kvindeorienteringsløb og national vi-samler-affald-op-dag. Der var cirkus med Bubber 2 dage efter min hjemrejse hehe.

Der er derudover angiveligt døgnåbent fitnesscenter til 200 kr pr. måned. Dette er med personalerabat, så husk at få et papir fra sygehuset.

Rart at vide inden afgang

Aasiaat er dyr, men du kan få det meste. Der er mange tilbud i butikkerne, så man kan godt handle for rimelig penge, hvis man ikke er for partikulær ift. hvad man vil have.

Man kan købe wifi, men minimum abonnement er for 2 mdr. Her kan man enten koordinere med en stud.med. som er af sted måneden før eller efter en selv. Alternativt er der wifi på hospitalet, sømandshjemmet og folkebiblioteket. Tilmed er der svingende wifi i boligens ene ende.

Man får udleveret en stud.med. mobil, som er smart at have på sig, hvis man enten er i fjeldet og vrikker om eller der sker noget spændende på sygehuset uden for dagtid.

Smøger og alkohol er vildt dyrt i Grønland og jeg anbefaler at man tager med hjemmefra. Smøger fungerer desuden som en lukrativ valuta, hvis man eks. skal ud og sejle. En pakke koster 90 kr i Grønland.

Hav generelt kontanter med, da mange ture, kød fra brættet og ovenstående aktiviteter betales på denne vis. Alternativt kan man hæve i hhv. Pisiffik og Pilersuisoq.

Håber at du får et super klinikophold i Aasiaat

Rebecca

KU