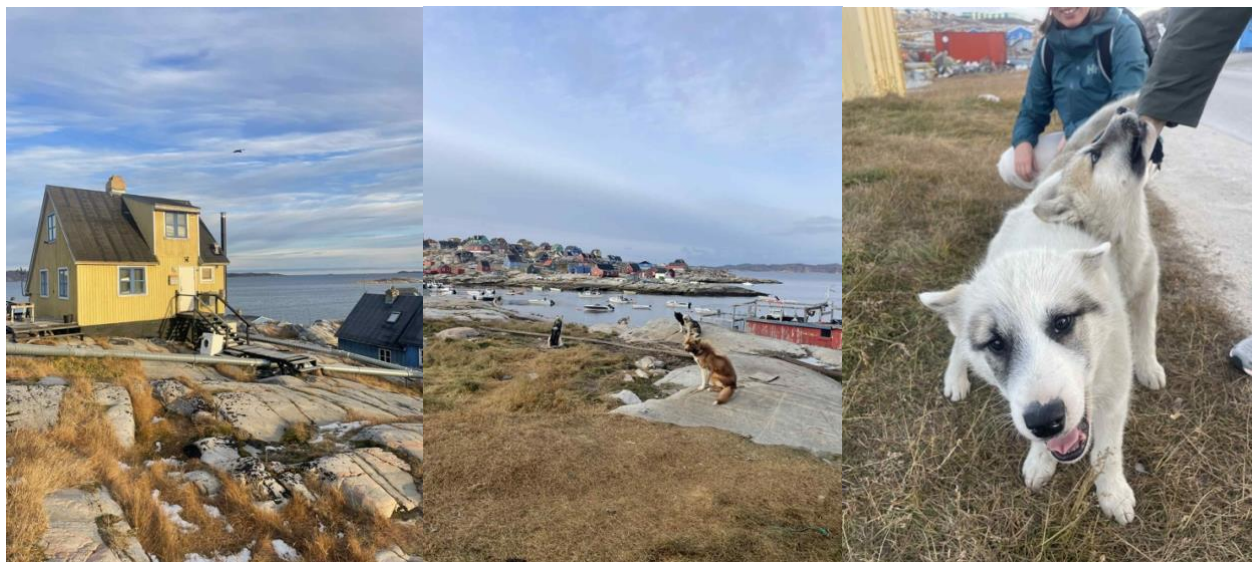


Erfaringsrapport Aasiaat- Oktober 2025

Jeg havde en helt fantastisk oplevelse på klinik ophold i Aasiaat.

Byen er en klassisk Grønlandsk by med 3000 indbyggere. Der er ikke mange turister her, og denne står derfor lidt i kontrast til mere besøgte steder i Grønland.

Min kæreste var med under opholdet, og vi var to medicinstuderende afsted.



Boligen

Man bliver som studerende indkvarteret i "Bananen", som er en bolig ud til vandet lige ved sygehuset. Der er havudsigt fra spisebordet- hvor vi flere gange så hvaler i starten af opholdet!! Der er fire værelser i boligen, og da vi var her, var der to grønlandske studerende som også boede her. Internet skal man selv købe, hvilket er relativt dyrt. Tusass har butik her lige nu, hvor man kan hente router og aflevere igen- men denne lukker i løbet af oktober og derefter skal man bestille abonnement online og have tilsendt en router med posten. Derfor vil det evt. være smart at kontakte Tusass på forhånd, hvis det er noget man vil investere i. Ellers er der internet på hospitalet og SØMA.

Rene håndklæder og sengelinned kan afhentes på sygehuset.

Hverdag på sygehuset

Programmet var ikke særligt fast under vores ophold, og meget hvad man gjorde det til.

Der var mulighed for at følge læger, eller tage patienter fra lægernes program og se dem selv med god supervision. Der var vekslende ml 4-7 læger, som alle var virkeligt søde til at tage en med eller supervisere. Dog var der ikke altid rum nok i ambulatoriet til at man som studerende kunne have sin egen konsultation.

Hospitalet har både et sengeafsnit med omkring gennemsnitligt 5-10 indlagte patienter, ambulatoriefunktion som fungerede meget som patienter i almen praksis, der ringer ind og bliver sat på dagens program. Derudover var der dage med gyn-spor, børneundersøgelser, livsstilsambulatorie, besøg på ældreheimmet ol.

Der var desværre hverken bygdebesøg eller speciallæge besøg under vores ophold, da der lige havde været en stor runde månederne forinden.

Generelt fungerer det godt med tolkning af samtaler, man skal dog lige være opmærksom på at der er meget skiftende personale på hospitalet- hvilket man selv er en del af, både for det faste personale og patienternes oplevelse.

Fritid/ture

Vi var på to store ture under mit ophold:

Ilulissat: Min kæreste og jeg tog en forlænget weekend til Ilulissat, hvor vi gik flere vandreruter og var på sejltur i isfjorden- som vi havde booket et par dage forinden. Det var off-season, så vi endte med at bo på hoteller til okay priser. Det var virkeligt et smukt sted, og en dejlig tur- man må ikke gå glip af Ilulissats isfjord hvis man alligevel er i Aasiaat!

Diskoøen: Vi tog 4 afsted på forlænget weekend til diskoøen. Vi kom afsted lidt sent i forhold til at meget sne var faldet og det blev sværere at vandre. Men det var en virkeligt dejlig tur, og helt sikkert værd at opleve! Der er en helt anden natur end i Aasiaat.

Øvrige aktiviteter

Sejltur: I Aasiaat var vi på fisketur med to lokale brødre, Thorvald og Ole, de var virkeligt søde og fleksible ift. hvad man ville opleve på sejlturen. Alt efter sæson er det muligt at komme med på hvalsafari, sæljagt, fisketur, bygdebesøg, edderfuglejagt. Skriv til dem og hør- priserne varierer alt efter hvad I ender med. Vi betalte 1000 kr pr person for bygdebesøg og fisketur (fangede 13 torsk). De kan kontaktes på: Ole: +299 58 27 37, Thorvald: +299 54 46 60.

Bingo/banko: Alt efter tid på måneden og økonomi er der bingo eller banko hver hverdag i forsamlingshuset, de tager kun kontanter og man skal huske en kuglepind (eller andet til at markere på pladen)!

Vandreruter: De weekender vi ikke var på tur, var vi ude på vandreruter. Der er 3-4 stykker i Aasiaat, og der hænger en oversigt i køkkenet i personaleboligen.

Strikkeklub: Jeg var ikke selv med, men har hørt rygter om at det skulle være hver mandag og torsdag.

Fredagsøl: De fleste fredage mødes personalet på Cafe 3 og spiser sammen og drikker en øl. Vi nåede med en enkelt gang, hvilket var virkeligt hyggeligt. (Hold øje med sygehus personalets facebook gruppe)

Brunch på SØMA: Hver anden søndag skulle der være en virkeligt god brunch på SØMA til 195 kr, dog endte vi på tur de gange og nåede aldrig selv at prøve den.

Derudover mulighed for fitnesscenter, crossfit om onsdagen (til 10 kr pr gang!) eller gode løbeture.

Praktisk

Vejr/tøj: I oktober begynder overgangen mellem sommer og vinter, der er stadig meget lys og sneen begynder at falde lige så stille. Temperaturen var hovedsageligt mellem -5 - +5 grader, men grundet den lave luftfugtighed føles det ikke altid lige så koldt. Jeg havde mange tanker om tøj inden jeg tog afsted, men endte med ikke at købe så meget. Der ligger en Torrak (tøjbutik) ovenpå Pissifik (supermarked) som har et virkeligt fint udvalg, og man kan sagtens købe ting man mangler. Jeg kom langt med regnbukser, regnjakke eller vinterjakke, fleece, hue, vanter og uldundertøj. Som fodtøj havde jeg bare mine Doc Martens til at vandre i- hvilket var ok med skifte uldsokker undervejs. Jeg var meget glad for at have flere par sko med. Man behøver altså ikke at investere i en hel masse til denne årstid, og ellers er der mulighed for at købe heroppe. (Vi købte pigsåler heroppe til vores sko undervejs, til 50 kr i Torrak). Dog blev mine sko en udfordring da det blev meget glat, og på vandreruter med meget sne.

Økonomi:

Det er generelt dyrt at leve heroppe- dyrt at handle, og dyrt at komme på oplevelser eller ud at spise. Kød er til gengæld relativt billigt, men friske grøntsager er kosteligt, og mange ting er mest på frost. Jeg fik ikke søgt legater inden- og modtog derfor 0.

Bolig: 850 kr pr person

Fly: 8000 kr pr person

Internet: 899 kr. pr måned

Kæmpe anbefaling at komme afsted! Jeg synes virkelig det har været helt fantastisk at komme tættere på den Grønlandske kultur og natur, og se klinik under nogle helt andre vilkår end derhjemme. Jeg kunne virkelig godt finde på at komme tilbage.

