

Klinikophold Aasiaat sygehus maj 2011

Jeg kan på alle måder varmt anbefale 1 måneds klinisk ophold på Aasiaat sygehus.

Det har været en kæmpe oplevelse både fagligt og personligt.

Nedenfor følger beskrivelser af, hvad jeg havde stor gavn af under opholdet, og håber fremtidige grønlandsrejsende kan have gavn af disse.

Sygehuset

Der er skrevet udførligt om sygehusets organisation i tidligere rapporter, så dette undlades her.

Bliver man tilkendt et ophold, får man desuden tilsendt en vejledning for nye læger ved Aasiaat sygehus af cheflægen Jørn Breinholt.

Når du ankommer til sygehuset, så få hurtigst muligt dit log-in til Aeskulap. Aeskulap er det system, der anvendes på Grønland til at skrive stuegangsnotater, ambulante notater, bestille blodprøver etc. Det er derfor hensigtsmæssigt at få sit log-in hurtigst muligt. Den første dag man er i ambulatoriet, kan man med fordel gå rundt med en af de faste læger, således at man lærer, hvordan man skriver notater, bestiller blodprøver, laver røntgen henvisning, og fys-henvisninger etc. Det er hurtigt lært, og Aeskulap er let at anvende.

Jeg lærte utroligt meget af at tage egne patienter i ambulatoriet, samt at gå stuegang selv på afdelingen. Dette kan varmt anbefales, og har man brug for at konferere en patient, er de øvrige læger meget venlige til at hjælpe. Der er som oftest brug for tolk til konsultationerne.

Desuden er det en god idé at efterlade telefon nummeret til den lejlighed, man bliver tildelt, hos jordemor og på afdelingen. Så bliver man ringet op, hvis der sker noget spændende.

Jeg var bl.a. med til 2 fødsler og fik på den baggrund lært at mærke, hvornår kvinden må begynde at presse, samt at lave undersøgelse af den nyfødte. Det var god forberedelse til 12. semester på KU.

Får man mulighed for at deltage i en evakuering fra en bygd, skal man gøre det. Jeg evakuerede selv en ung pige fra en bygd med astmaforværring, hvilket var spændende og samtidig en smuk sejltur.

Desuden er der som regel hver måned planlagt lægebesøg til en bygd, og det kan varmt anbefales at tage med. Det er virkelig interessant at opleve de små samfund, og man får desuden set mange forskellige patienter på sådan en dag.

Jeg tog desuden ud på hjemmebesøg med sundhedsplejersken for at opleve de grønlandske hjem, og har man også lyst til det, er disse hjemmebesøg en god mulighed.

Selvom det er en meget sørgelig begivenhed, når der sker et dødsfald, så er der i Grønland tradition for ”udsyngning”, hvilket er en utrolig smuk oplevelse. Den afdøde bliver lagt i åben kiste, og alle pårørende samles i opholdsstuen omkring kisten, og synger for den afdøde. Det er en helt særlig oplevelse.

Opholdet er, hvad man gør det til, og man kan i hovedtræk få alt det ansvar, man mener, man er i stand til at klare.

Sociale aktiviteter

Hold øje med opslag i afdelingen og på tavlen ved butikken Pissifik. Jeg var bl.a. på vandretur i fjeldene omkring Aasiaat med de øvrige ansatte på sygehuset, hvor vi på vejen stoppede ved en flod, og samlede blåmuslinger. Det blev til et herligt måltid, og en super hyggelig aften.

Desuden var jeg publikum til en X-factor audition i byen, med til kaffemik, og med til zumba undervisning i sportshallen.

Der er desuden ofte husflids aftener, og selvom jeg bestemt ikke er den fødte syerske, fik jeg alligevel lavet 2 par flotte sælskindshandsker. Jeg købte sælskindet og alle øvrige ting i Jysk Sengetøjslager.

Der var ”Sund-Maj” kampagne, imens jeg var i byen, og fik på den måde afholdt basal genoplivningsundervisning for beboere i byen, hvilket i sig selv var spændende. Vi lånte en fin dukke på brandstationen til formålet.

Lejligheden

Man bliver indkvarteret i en fin lejlighed med eget toilet og bad. Der er DVD, fjernsyn, og CD afspiller, så tag gerne nogle DVD film og CD’er med hjemmefra. Desuden er der et nyt motionslokale i underetagen, hvor der er løbebånd, stepmaskine og vægtstange, som man frit kan benytte sig af.

Man kan ligeledes vaske tøj på vaskemaskinerne i underetagen. Man køber poletter til vaskemaskinerne på kontoret på 1. sal hos Jonna, de koster 20 kr.

Turisme

Aasiaat er en lille ø i Diskobugten, og hospitalet ligger lige ud til havet. Især i juni/juli/august er der god mulighed for at se pukkelhvaler. Desuden kan vandreturen til ”Top 90” anbefales. Det er her beboerne samles den 12. januar for at byde solen velkommen tilbage efter nogle måneders mørke.

Aasiaat er ikke nær så smuk som Ilulissat, men til gengæld oplever man her et mere autentisk Grønland. Ilulissat er meget præget af turisme, men det er dog et must at besøge byen, når man kommer til Grønland. Her kan hundeslædeture (stopper 1 maj), sejlture på Isfjorden og vandreture til Sermermiut og Holms Bakke varmt anbefales. Ilulissat er betagende smuk. Kig evt. på World of Greenlands hjemmeside, hvor mulige turistture er beskrevet.

Desuden er Diskøen en fantastisk destination. Sejl derover med den velfungerende Diskoline.

Billetter bestilles på nettet, og koster ca. 500 kr t/r. Her kan det anbefales at besøge

Lyngmarksbræen (hvor man kan køre hundeslæde om sommeren), Blæsedalen, Udkiggen (hvor man ser mange hvaler) og Engelskmand Havnen (med varme kilder). Vi var desuden på en sejltur med en lokal fisker, og kom i den forbindelse helt tæt på en ca. 15 meter lang grønlands hval. Det var fantastisk.

Håber fremtidige rejsende får en fantastisk tur.

De Bedste Hilsener

Rikke