

Erfaringsrapport Aasiaat juli 2023

Efter endt 10. semester, tog min kæreste og jeg 4 uger til Aasiaat for at blive klogere på det Grønlandske sundhedsvæsen og gøre os nogle erfaringer inden det ”ægte” lægelig kalder! Dette har helt afgjort været en af vores bedste beslutninger, og jeg kan ærligtalt ikke vente med at komme tilbage.

Sygehuset

Da vi ankom, modtog vi en let kaotisk besked fra den administrative sygeplejerske, Susanne. Det var nemlig på givne tidspunkt i start juli ikke lykkedes sygehuset at skaffe læger til den kommende måned. De foregående måneder havde der været fuld bemanning med 5-6 læger, men alle havde deres afsluttende vagter sidst i juni – nok med den forestilling, at folk skulle hjem til dansk sommerferie. Så ja, vi var ret spændte på, hvad vores ophold skulle bringe, da vi uden selvstændigt virke, ikke ville kunne få lov til særlig meget uden supervision.

Det lykkedes dog at skaffe læger løbende, men fuld bemanning kom vi aldrig op på. Mens vi var der, var der mellem 1 til 2 læger på sygehuset, hvilket selvfølgelig ikke var optimalt. Lægerne var der kun i kortere perioder af 5 til 10 dage, så stor ugevariation forekom.

Men for os, var det held i uheld. Vi fik nemlig ret meget ansvar, og endte med at køre det ambulante spor alene (selvfølgelig med supervision, inden vi afsluttede patienterne). Under vores arbejde fik vi stiftet bekendtskab med mange forskellige patientcases, og flere af problemstillingerne kunne også ligge uden for vores kompetencer ift., hvad vi på givne tidspunkt havde modtaget undervisning i på studiet. Men man skal ikke lade sig afskrække – der er masser af hjælp at hente og vi fik altid god supervision.

Når jeg læser andre erfaringsrapporter, så svinger det utrolig meget, hvilken hverdag folk har haft på sygehuset. Nogle har haft ophold med fuld lægebemanning, hvor det næsten har været svært at få sig en plads i ambulatoriet. Nogle har mødt gode, søde og hjælpsomme læger, og andre har følt, at de har stået lidt for meget på egne ben. Man aner derfor aldrig helt, hvad det er, man møder op til, og det bedste råd er nok, at man bare tager det hele som det kommer. Megen forberedelse kan man alligevel ikke gøre sig, når det er så svingende!

Fritid og weekender

Aasiaat har flere vandreruter, som vi fik udforsket, når vejret var til det (man kan få kort udleveret på Sømandshjemmet). Vi besøgte også Diskøen en weekend ifm. byens 250års jubilæum, hvor vi ifm. deres festligheder var til flere koncert med grønlandske bands. Derudover fik vi gået vandreruten til Kuannit, som er et helt utrolig smukt område. At besøge Diskoen er et must, når man opholder sig i Aasiaat. Sejlturen derhen tager ca. 1,5 time, og på øen kan man både overnatte på hotel eller vandrehjem (man bør evt. booke i god tid for at undgå, at alt er udsolgt, hvis man er der om sommeren).

Udover at opleve naturen, deltog vi også i flere sociale sammenkomster med personalet. Fx deltog vi i Personale sommerfesten, var til fødselsdags-kaffemik hos Jordmord Vibe, havde brætspilsaftner med Fysioterapeuten Lærke og var i flere omgange ude og drikke øl på de forskellige beværtninger i byen (kan anbefale Nipi-bar, selvom det koster 100kr for at komme ind i weekenden).

Inden vores hjemrejse tilbage til Danmark, tog vi Kystskibet til Ilulissat, hvor vi havde 3 overnatninger i et Air-bnb. Man skal være opmærksom på, at Ilulissat er ret overrendt med turister om sommeren, så det kan være en god ide at få bestilt overnatning og plads på kystskibet i god tid, hvis man ønsker at gøre byen et visit. Mens vi var her, fik vi besøgt byens museum, fik en rundvisning på deres sygehus, som er en lidt anden størrelse sammenlignet med Aasiaat (vi havde mødt flere af deres læger i Aasiaat, da de havde hjulpet os med vores lægemangel, så vi kontaktede dem blot og fik aftalt en rundvisning), gået flere vandrerruter og spist mad fra trangia.

Så på trods af den massive lægemangel, så har jeg haft den bedste sommerferie i lang tid. Kan varmt anbefale et ophold i Aasiaat <3

/ Signe Hymøller, 10. semester, Aarhus Universitet

Kort over byens vandrerruter



Min personlige pakkeliste (blot til inspiration)

1x Skiundertøj

1x Træningstøj (endte aldrig med at få meldt mig ind i fitness, så det blev ikke brugt...)

1x Fleecetrøje

2x Hjemmestrikkede sweatre

1x Sæt pænt tøj (fx til restaurantbesøg, kaffemik)

2-3x T-shirts

1x Almindelige hverdags bukser

1x Vandrebukser

4x Vandresokker

4x Almindelig strømper

7x Undertøj

Regnbukser

Vandtætte vandrestøver (der kan være ret smattet og vådt på vandreruterne)

Sko til almindelig brug

Vand- og vindtætte jakke

Bøllehat m. myggenet

Lomme-kikkert

Myggespray

Trangia

Termokaffekopper

Spiritus og portvin

Engangskamera

Computer

Dagstursrygsæk

Udstyr til klinik (sko, stetoskop, reflekshammer, notesblok mm.)

Toiletartikler