

Erfaringsrapport – Aasiaat, juli 2015

Aasiaat

Aasiaat (Egedesminde) ligger på en ø i Vestgrønland. Byen er med sine ca. 3100 indbyggere Grønlands 5. største by og er en uddannelsesby med gymnasium, hvortil der kommer unge fra hele Nordgrønland.

Byen ligger i Diskobugten og man kommer kun til andre byer med fly fra byens lille lufthavn eller med båd.

Der er to supermarkeder, Pissifik og Pilersuisoq og nogle mindre kiosker. Generelt koster det hele noget mere end i Danmark, til gengæld sparer man rigtig mange penge når der er tilbud, så hold øje med disse. Herudover er der naturligvis

”Brættet”, et lille overdækket sted hvor der næsten hver dag sælges frisk fisk (og andre dyr efter sæson, fx rensdyr) til gode priser.

Rundt i byen er der flere spisesteder, fx Sømandshjemmet som dagligt har både frokost og aftensmad til omkring 50-60 kr. Udvalget er både dansk mad og traditionel grønlandsk. De lokale restauranter fik vi desværre ikke besøgt, men hør personalet på sygehuset hvor der er godt at spise. Derudover har byen et lokalhistorisk museum, som man bør besøge under sit ophold og en rejefabrik, hvor man kan få en rundvisning.

Der er god mulighed for let vandring i de smukke omgivelser og går man til lagunen kan man samle muslinger når der er lavvande.

Men vigtigst af alt, er der god mulighed for at se hvaler og man skal helt bestemt forsøge at komme på hvalsafari (enten via personalet fra sygehuset eller Sømandshjemmet) så man kan komme helt tæt på, men der er også god mulighed for at se de kæmpestore dyr fra hospitalet og byen af.



Sygehuset

Aasiaat sygehus er regionssygehus for regionen Aasiaat-Kangatsiaaq, som yderligere inkluderer 9 bygder.

Under vores klinikophold var der kun danske læger, og gruppen bestod af 2 alment praktiserende læger, 2 gynækologer, 1 yngre læge og 1 KBU læge. Der er dog meget udskiftning, og de fleste læger er der kun i få måneder.

Dagene på sygehuset ligner meget hinanden med følgende program:

8-9: Morgenkonference inkl. gennemgang af røntgenbilleder

9-12: Ambulatorie (minder om almen praksis) og stuegang (1 læge)

12-13: Middagskonference og frokost

13-14/15: Ambulatorie og stuegang igen

En læge har efter kl. 15 vagttelefonen og man skal huske at sige til denne person hvis man gerne vil ringes op når der sker noget spændende, fx en fødsel.

Onsdag er altid OP- og skadestuedag. Hvad der er på programmet her afhænger lidt af hvilke læger, der arbejder der i perioden. Under vores ophold så vi bl.a. kirurgiske aborter, spiral- og implanon-anlæggelse og rektoskopier.

Fagligt

Vi fik som studerende lov til rigtig meget! Næsten hver dag havde vi eget ambulatorieprogram, vi sad dog sammen pga. pladsmangel, men det fungerede rigtig fint. Patienterne varierede meget med alt fra ledsmerter og hoste til en brækket hofte. Vi havde ingen patienter med tuberkulose og kun få med kønssygdomme, da der er en grønlandsk sygeplejerske, der tager sig af disse problemstillinger. Om onsdagen fik vi lov til at assistere til hvad der nu var på programmet. Hver onsdag var der desuden SMEAR-undersøgelse, som vi fik lov til at lave alene, hvilket gav en god rutine i gynækologisk undersøgelse. Én weekend var der kun en læge tilbage og vi fik derfor lov til at agere forvægter med alt hvad det indebar inkl. lidt syning.

Bygdebesøg var der desværre ingen af i juli, til gengæld kom vi med på en patientevakuering.

Praktisk, indlogering og internet

Vi fløj til Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord) fra Kastrup, en flyvetur på ca. 5 timer. Herefter er der ca. 45 minutters flyvetur til Aasiaat.

Vi blev hentet af en portør i lufthavnen og sat af ved sygehuset. Vi blev indkvarteret i en et-værelses lejlighed med et fornuftigt køkken og sofaarrangement. Værelset er noget småt hvis man ikke kender hinanden, men hvis man er to afsted sammen er det meget fine forhold. Toilet og bad er ude på gangen lige ude foran døren. Lejlighedskomplekset er dels til personalet (1. sal) og dels patienthotel (stueetage).

I kælderen er der vaskemuligheder og et lille fitnesslokale. Desuden er der en fælles gård med udsigt til vandet, hvor vi havde nogle hyggelige grillaftener med de andre ansatte.

Vi havde ikke adgang til internet i lejligheden, men der er fri wifi på sygehuset, som på gode dage faktisk rækker helt over i lejligheden. Man kan ikke gå på facebook på sygehusets computere.

Derudover kan man låne telefoner til at ringe hjem og fortælle hvor fedt man har det – det sparer man en hel del på!

Pakkelisten

HUSK myggespray, myggenet til hovedet osv.!

Tag varmt tøj med, da der selv om sommeren kan være ret koldt og blæsende. Derimod regner det nærmest aldrig. Nogle gode vandresko kommer man heller ikke udenom.

Man får både sengetøj og håndklæder, og uniformer og OP udleveres på sygehuset. Tag selv nogle træsko (der er dog nogle man kan låne) eller andet fodtøj til klinik.

Udflugter

Udover vandreture rundt på øen kan man tage til de nærliggende byer, som nævnt enten til vands eller i luften. Vi valgte at tage på weekendtur til Qeqertarsuaq (Godhavn) og Ilulissat (Jakobshavn), og begge byer kan helt klart anbefales! Derudover tog jeg til Nuuk og besøgte en veninde efter opholdet.

Qeqertarsuaq ligger på Diskoøen, som er en ø på størrelse med Sjælland, men med kun lidt over 1000 indbyggere fordelt på 1 by og en mindre bygd. Øen er en vulkanø og er som skabt til gode vandreture og byen er omringet af de store fjelde til den ene siden og havet med kæmpe isbjerge til den anden. Vi sejlede hertil på ca. 3 timer. På trods af afstanden (på vist nok omkring 90 km) kan man faktisk se omridset af Diskoøen fra Aasiaat på en skyfri dag.

Der er mulighed for at lave en aftale med sygehuset om overnatning i en af deres lejligheder, men ellers ligger der også nogle rigtige fine vandrehjem.

Vi gik til toppen hvor Lyngmarksbræen ligger, her kan man også om sommeren prøve at køre med hundeslæde.

Ilulissat er faktisk et must-see. Sejlturen hertil med den langsomme og billigste rute er noget lang og tager ca. 8 timer, men på vej hjem har man 1½-2 timers sejlads langs udløbet af isfjorden og begge veje er der stop ved mindre bygder. Utrolig smukt!

Der er rigtige gode afmærkede vandreruter til og langs den fantastiske isfjord – både korte og længere og til forskellige niveauer. Har man penge og tid nok kan man tage til Indlandsisen, som ligger 40 km herfra.

Nuuk er noget helt andet end Aasiaat og det var faktisk lidt af et chok at komme til en storby efter opholdet i Aasiaat. Der er biograf, indkøbscenter, shoppinggade og lyskryds! Men Nuuk har sin helt egen charme og hvis man har mulighed for det, synes jeg helt klart at man skal tage nogle dage i hovedstaden. Der er også her nogle rigtig fede vandremuligheder, herunder Lille og Store Malene (*Meget vigtigt:* Husk en plasticpose til at kælke på hvis man beslutter sig for at nå til tops på Store Malene!) og desuden er der nogle rigtig hyggelige spisesteder, barer og endda et diskotek.

Jeg er ikke et sekund i tvivl om at jeg skal besøge Grønland igen, og gerne for at arbejde der når jeg engang er færdig med at studere. Det har uden tvivl været en kæmpe oplevelse!