

Erfaringsrapport Aasiaat, Februar 2024

Jeg læser på SDU og har besøgt Aasiaat sygehus på en forhåndsgodkendt merit på mit 4 ugers medicinske ophold på 10. semester, K7.

Ansøgning:

Jeg søgte pladsen ved IMCC med min læsemakker. Vi søgte således, at hvis det kunne lade sig gøre, så ville vi gerne afsted sammen. Hvis ikke, så var vi begge klar på at komme afsted alene. Heldigvis fik vi pladserne på Aasiaat sygehus sammen – så søg begge dele, hvis I gerne vil afsted – det kan lade sig gøre. I starten var jeg ærgerlig over, at vi fik pladserne i februar fremfor marts måned – men det har været en stor oplevelse. Dagene tiltager med omkring 5 timer i løbet af Februar måned, og der er derfor slet ikke så mørkt som jeg havde frygtet. Vi har haft rigeligt med lyse timer, og masser af mulighed for at komme ud efter arbejde.

Tilrettelægning af studie og merit:

Eftersom jeg vidste at jeg skulle til Grønland, så søgte jeg om at få mit 6-ugers rul som det første på K4. Jeg tog efterfølgende mit 4 ugers kirurgiske ophold samtidig med K5, således at jeg kun manglede mine 4 ugers medicinsk ophold. Det betyder også, at jeg ikke har skullet hjem i klinik her i marts måned og derfor har haft muligheden for at blive i Grønland efter min praktik i Aasiaat.

Vi søgte merit ca. 8 måneder før vi rejste. Det var en smule besværligt fordi der på daværende ikke var en Regionslæge tilknyttet Aasiaat sygehus. Vi fik dog forhåndsmeritten godkendt med en underskrift fra den Ledende Regionssygeplejerske i stedet. Forvent at det tager studienævnet et par måneder før du får svar.

Fly i Grønland:

Vi købte flybilletter til og fra Grønland ca 6 måneder før afgang. Begge rejser har vi købt med fly'n sleep – således en overnatning i Kangerlussuaq. Disse billetter er markant billigere end de direkte billetter – så det kan være værd at undersøge. Derudover giver det dig muligheden for at se indlandsisen i Kangerlussuaq!!!

Vi har givet 5100 kr for billet til og fra Grønland, samt en flybillet fra Aasiaat til Ilulissat.

Det er vigtigt at tage med i overvejelserne, at der er MANGE aflysninger ved AirGreenland pga. det omskiftelige vejr i Grønland. Bliver flyene aflyst, så ombooker AirGreenland dig, og står i mellemtiden for indlogering og kost.

Legat:

Jeg har fået legat på 5000 kr. fra William Demant fonden. Jeg ved at andre har fået fra bla. Augustinusfonden.

Praktisk tøj i -25 grader:

Jeg har brugt en del tid på spekulere over hvilket udstyr/overtøj det ville kræve når det er ned til -25 grader. MEN, den tørre kulde i Grønland føles anderledes. Det er altså ikke nær så koldt, som man kan frygte. Tænk derfor ikke så meget over det, du kan komme langt med det vintertøj du har hjemmefra.

Jeg vandrer en del i fritiden normalt, hvorfor meget af dette tøj har vist sig at være genialt heroppe.

Min skaljakke har været helt perfekt til turen – klart min største anbefaling. Den er genial fordi der er god bevægelighed og ikke mindst kan den bryde vinden. Under skaljakken har jeg haft en dunjakke som isolerende lag. En tyk trøje derunder, og inderst uldundertøj. Pointen har du nok fanget; du kommer rigtig langt med lag-på-lag-princippet.

Jeg var meget i tvivl om mine vandrestøvler ville være varme nok. Jeg besluttede at forsøge med vandrestøvlerne, og det er gået så fint med tykke uldsokker i. Så hvis du allerede har vandrestøvler, så prøv om ikke det kan fungere. Ellers er Sorell det store hit heroppe.

Indkvartering:

Vi boede i en fire-værelses lejlighed ca 150 meter fra sygehuset. Min læsemakker havde ét værelse, min kæreste og jeg et andet. Derudover fik vi selskab af 2 sygeplejerskestuderende fra Nuuk. Lejligheden havde to toiletter, ét bad, køkken og stue. Derudover havde vi den smukkeste udsigt over vandet, hvor vi kunne følge med i hvordan isen forandrede sig i de fire uger vi havde i Aasiaat. Vi kunne lige akkurat nå sygehusets wifi, men man røg konstant af. Vi fik senere lov at låne net fra en af lægerne. Ellers kan det købes i Tusass nede i byen.

Der bor omkring 3000 mennesker i Aasiaat. Byen har ca 4 spisesteder. 3 supermarkeder, der er tøjforretninger, sportsbutik, elektronikbutik, Jysk og andre diverse butikker. Du kommer således ikke til mangle noget akut, selv hvis du skulle have glemt noget.

Sygehuset:

Generelt har der været lang svartid på vores mails, og vi vidste derfor inden afgang kun meget lidt.

Der har været en del udskiftninger i personalet lige inden vi ankom, hvorfor vi kom meget uventet for personalet. Jeg er i tvivl om misinformationen skyldes lokalt personale eller manglende information fra IMCC. Vi brugte derfor desværre en del tid på, at skabt os et selvstændigt program, med egne konsultationer. Det endte med at vi nogle dage havde vi fælles konsultationer, mens andre dage havde vi hver vores konsultationer, andre dage igen så vi med ved lægerne ved spændende konsultationer eller assisterede lægerne. Jeg havde frygtet at konsultationerne ville være alt for svære/udfordrende til mit niveau, men både læger og sygeplejerskerne har været virkelig søde til at hjælpe os. Jeg har derfor ikke følt mig ukomfortabel i det på noget tidspunkt. Jeg/vi havde 1 time til hver konsultation, og det var rigtig dejligt. Det gav mulighed for at få læst op på diverse afkroge af glemt pensum, men også muligheden for at få hjælp undervejs. Derudover, så er bagvagter i Nuuk ifølge mig utrolig tålmodige og søde hvis man kontakter dem for at få hjælp.

Sygehuset har 19 sengepladser, en meget lille akutmodtagelse og 4 konsultationsrum som fungerer lidt som almen praksis. Lægerne varetager således både almene konsultationer, vagttelefonen om aftenen/natten samt stuegang på indlagte patienter.

Der er ingen operationer i Aasiaat, fraset når der kommer hold af specialister til byen – det gjorde der desværre ikke mens vi var afsted.

Derudover var jeg utrolig heldig at få lov at komme med på en helikopter-evakuering af en patient fra en bygd. Aasiaat sygehus har nemlig ansvaret for en gruppe bygder/byer omkring, det gør at der også er en del telekonsultationer (dog primært for lægerne), men enkelte gange vil det være nødvendigt at evakuere akutte patienter til Aasiaat sygehus eller Nuuk.

Hvis du har lyst til at lære en masse Grønlandsk, så var det min oplevelse at tolkene på sygehuset var virkelig søde til at hjælpe en med at øve sig.

Min kæreste var med:

Jeg havde fornøjelsen af også at få min kæreste til Aasiaat. Han arbejdede "hjemmefra" 2 uger, mens vi var i praktik. Han fik lov at bo med os i lejligheden – det skal aftales med personen som står for indkvartering. Jeg havde dog ikke fået klart svar på min forespørgsel, hvorfor jeg tog afsted uden at vide om han måtte bo hos os. Det viste sig ikke at være et problem, men rigtig ærgerligt ikke at kunne få det klarlagt 100% inden afgang. Efterfølgende tog vi på ferie i Ilulissat, hvor vi havde planlagt ferie. Vi blev

desværre forsinket 2.5 dag hertil. Det er altså ikke en selvfølge at man kan tage en weekend på tur – hvis vejret ikke er med jer ☺

At rejse i februar + det løse:

Februar er en cool måned at være i Grønland, fordi man får den rigtige vinteroplevelse – men hvor der er potentiale for masser af sollys. I Aasiaat kan du blandt andet se nordlys, stå på langrend, køre hundeslæde, køre snescooter, vandre i fjeldene og isfiske. Du får således muligheden for en masse spændende ting.

- Nordlys har du gode chancer for i vintermånederne.
- Langrend er gratis i skiklubben, hver søndag mellem 11-14.
- Hundeslæde kan købes på SØMA til 1500 kr, vi mødte fik nummeret på én som tog 800 kr.
- Snescooter kan købes på SØMA til 1500, her fandt vi en lokal som gerne ville have os med på tur.
- Isfiskeri kan man også få officielt på SØMA, men spørg dig omkring på sygehuset – der er flere muligheder. Der var desværre ikke tyk nok is, da vi var i Aasiaat til det.
- Vandre rundt i fjeldene!

Udover alle de ovenfor nævnte virkelig skønne ting - så mødte en masse søde og inspirerende mennesker på hospitalet. Både de fastansatte, men også sygeplejersker og læger brugte vi meget tid med. Vi hang som oftest ud 1-2 gange om ugen, enten med en spiseaftale eller strikkearrangementer. Hver fredag er det tradition at personalet på sygehuset drikker en fyraftensøl.

Derudover havde vi fitness abonnement. Det koster 200 kr for en måned når du er ansat på sygehuset. Det betyder også, at vi generelt har været travlt beskæftigede. Vi har på ingen måde haft tid til at kede os, så frygt ej for de mørke aftenener!

Generelt har jeg været så glad for min beslutning om at tage til Grønland i klinik. Aasiaat er en skøn by, og den ligger i de smukkeste omgivelser – samtidig får et godt indtryk af både kultur og sprog. De lokale er ekstremt imødekommende, og vil meget gerne snakke når man møder dem. Alt det administrative fra sygehuset og IMCC kunne have været mere optimalt, men med tålmodighed og omstillingsparathed, så får du en skøn oplevelse. Jeg vil klart anbefale dig at tage af sted.

For yderligere info er du velkommen til at skrive mig en mail på naja1806@gmail.com.

GOD TUR!!

Hilsen Naja

