

Erfaringsrapport Grønland

Om mit ophold:

Jeg har været 6 uger i Nuuk på Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS), som en del af mit 9. semesters projektforløb. Jeg var afsted fra slutningen af juli til start september 2025.

Funktionen som medicinstuderende DIS svarer til almen praksis i Danmark. Der er booket patienter specifikt til de medicinstuderende, så man får en masse god erfaring med selvstændigt at se patienter. Man ser patienterne 2 medicinstuderende sammen, og der er afsat god tid. Derudover er der afsat en læge til supervision, så det er altid muligt at ringe og snakke om planen, eller få lægen til at se med.

Forberedelse:

Det kræver ikke faglig forberedelse at tage af sted. Men skulle man alligevel have lyst til at læse lidt op inden, kan jeg anbefale at læse op på behandling af øregener, hoste og bevægeapparat. Og så er udredning og behandling af tuberkulose også meget relevant at have lidt styr på!

Til klinik havde jeg stetoskop, kittelkort og indendørs kliniksko med. Har man ikke eget stetoskop, kan man dog også låne på sundhedscenteret.

Bolig

Vi fik ikke tildelt bolig via KAF, men fandt i stedet selv en bolig via facebook. I facebookgruppen ”Bolig søges/udlejes Nuuk/Nuussuaq/Qinngorput” lejer private deres boliger ud. Her kan det klart anbefales at gå efter boliger som ligger centralt i Nuuk, og tæt på sygehuset og sundhedscenteret. Der er ikke langt mellem tingene i Nuuk, men gåturen og de mange bakker kan hurtigt føles langt i storm og regn.

Hvad skal man pakke?

Jeg blev overrasket over hvor omskifteligt vejret er, og jeg vil derfor anbefale at man pakker til alt slags vejr. Da jeg ankom i slut juli kunne jeg stå af flyet i t-shirt, men den sidste weekend vi havde, sneede det. Så der kan virkelig ske meget med vejret på de 6 uger.

Vandreture på Store og Lille Marlene er jo nærmest obligatorisk når man er afsted på den tid af året! Husk den gode madpakke og en ekstra trøje til toppen, hvor det godt kan blive lidt koldt. Hvis man ikke har det i forvejen, er et par gode vandresko et must.