

Erfaringsrapport Nuuk, august-september 2025

Bolig

Min læsemakker og jeg søgte først bolig gennem KAF (Kollegie Administrationens Fælleskontor). Da vores klinikophold faldt sammen med studiestartstiden (august-september), blev vi dog afvist, fordi boligerne var reserveret til personer med fast bopæl i Grønland.

I stedet fandt vi en privat lejlighed via Facebook-siden "*Bolig søges/udlejes Nuuk/Nuussuaq/Qinngorput*", hvor vi fandt en privat udlejer. Vi mødte en anden studerende til IMCC's pre departure-møde, og sammen fandt vi bolig til os tre.

Løsningen var dyrere end en KAF-bolig, men vi blev glade for at have fælles opholdsrum som stue og køkken. Lejligheden lå i Nuussuaq, hvilket betød, at vi havde en gåtur på 25-30 minutter til Dronning Ingrid's Sundhedscenter.

Selve klinikopholdet

Min læsemakker og jeg var i klinik på Dronning Ingrid's Sundhedscenter, som fungerer som almen praksis. Her var der desuden fire andre studerende, som vi samarbejdede med. Hverdagen var fra kl. 08 til ca. 15.

Dagen startede med morgenkonference med alt personalet, hvorefter vi to og to havde konsultationer. Arbejdet var selvstændigt, men vi havde altid en supervisor tilknyttet, som vi enten kunne konferere med over telefon eller tilkalde, hvis der var behov for mere erfarne øjne. Efter anbefaling fra personalet lavede vi et rotationsskema, så vi skiftede makker fra dag til dag. Hvis man ikke nåede sit administrative arbejde i løbet af dagen, kunne det klares til sidst.

Patienterne bookede tid via telefon, hvor der vurderes, om der er tale om en problematik, som en studerende kan varetage. Derfor så vi ofte samme typer problematikker, f.eks. længerevarende hoste, eksem eller øresmerter. Selvom det kunne være lidt repetitivt, var det en god erfaring at få på rygraden.

En gang om ugen arbejdede vi i "kons 9", et småkirurgisk ambulatorium, hvor man især så gynækologi, børneundersøgelser og fjernelse af diverse dimser (vorter, negle eller lignende). Her var der altid en læge med, og graden af selvstændighed varierede.

Alt i alt var det fedt at få lov til at arbejde selvstændigt – men stadig på en tryk måde!

Kost

Vi lavede mad sammen i vores lejlighed. Nogle dagligvarer var markant dyrere end i Danmark, men flere supermarkeder solgte blandede poser med frugt og grønt til rimelige priser, så vi kunne holde os inden for et SU-venligt budget. De fleste dage havde vi madpakker med, men ellers serverede kantinen på DIS ofte god mad med frisk salatbar.

Vi havde lånt en fiskestang hjemmefra, og den fik vi stor glæde af. Ingen af os havde fisket før, men det er meget nemt at fange torsk i Grønland. Man skal dog være opmærksom på, hvor i Nuuk man fisker, da der er flere kloakudløb. Vi tog blandt andet ud til anstalten for at fange torsk til aftensmaden – en oplevelse vi varmt kan anbefale, både for erfarne og uerfarne fiskere.

I weekenderne spiste vi brunch på Café Esmeralda et par gange. Det kostede ca. 175 kr og inkluderede brunch, juice/smoothie og the/kaffe ad libitum. Vi var også ofte på caféen Kaffivik, som efter vores mening serverer den bedste kaffe i Nuuk. Priserne her var på niveau med Danmark.

Andet

- Ved ankomst kører bus 3 fra lufthavnen til næsten alle bydele i Nuuk. Det koster en 20'er, så det er en god ide at have lidt kontanter med. Alternativt kan man hæve i lufthavnen til dette.
- Vi købte buskort, som viste sig at være en god investering, da vi boede et stykke fra DIS. Det vil jeg anbefale hvis man skal bo i enten Qinngorput eller Nuussuaq. Busplanerne skal man finde på Google når man har internet, for de er ikke ved busstoppestederne.
- Hvis man melder sig ind i personaleforeningen på DIS ved navn Mattut, kan man komme diverse udflugter til gode priser. Derudover kan man også få rabat ved f.eks. Nuuk Water Taxi.
- National, lokal og kunstmuseet er gratis for studerende.
- Der er en virkelig hyggelig vinterbadeklub med en sauna med en super flot udsigt. Man bliver medlem på Facebook i gruppen "Nuuk vinterbadelaug", hvor man betaler 100kr via mobilepay for at blive medlem.
- Maps.me er en app, hvor man kan downloade et offline kort til at finde rundt i byen. Jeg havde hverken data eller telefoni, da vi havde wifi på både DIS og i vores bolig.
- Min læsemakker og jeg tog afsted et par dage inden selve klinikopholdet startede. Det var virkelig rart, så vi lige kunne nå at lære byen lidt at kende, før vi startede i klinik.
- Vi havde rigtig stor glæde i at tage ud på diverse vandreture (Lille/Store Malene, Udsigten, Shelter 1). De fleste af turene kan sagtens gås i almindelige sneakers, men vandrestøvler er en god investering til især Store Malene.
- Vi brugte appen Aurora til at vurdere hvornår der var bedst sandsynlighed for at se nordlys.
- Om torsdagen var vi tit til pubquiz på Daddy's, hvor man kan få fadøl fra et lokalt bryggeri. Daddy's har også en løbeklub, som løber hver onsdag. Der er en del af personalet fra DIS, der kommer både til pubquiz og løbeklub, så det er en god måde at få lidt socialt ind i hverdagen.

- Der er cocktail happy hour på Hans Egedes skybar fra 22.30-23.30

Samlet set en meget anbefalelsesværdig oplevelse! Det er en beslutning, man ikke fortryder.

Rigtig god fornøjelse!