

Erfaringsrapport Aasiaat, oktober 2025

Jeg var i Aasiaat i oktober måned 2025. Jeg var afsted med én anden medicinstuderende og hendes kæreste. Det var en fantastisk oplevelse, hvor jeg fik et rigtig godt indblik i det grønlandske sundhedsvæsen og forskellen i de muligheder, der er sammenlignet med dem, vi har i Danmark. De første 2 uger var der lyst og mildt vejr og derfor god mulighed for vandreture. I den sidste halvdel af måneden kom sneen og isglatte veje, men der var heldigvis mange muligheder for forskellige indendørsaktiviteter (mere om det senere) og gode muligheder for at se nordlys!

Flybilletter:

Det er en god idé at være i god tid med flybilletterne, hvis man skal have dem så billigt som muligt. Jeg bookede allerede mine flybilletter i maj. Jeg downloadede appen Club Timmisa. Her får man et nemt overblik over ens flyrejser, og man kan checke ind via appen, så det er en klar anbefaling.

Bolig:

Jeg boede sammen med den anden medicinstuderende og hendes kæreste samt 2 grønlandske studerende i en lejlighed i det, de kalder "Bananen". Der var 4 værelser, 2 toiletter, en stue, spisestue samt et veludstyret køkken. Derudover havde vi havudsigt fra spisestuen og så hele 2 gange hvaler fra vinduet.

Hverdagen på sygehuset:

Man møder til morgenkonference hver morgen kl. 8. Her taler man om, hvordan nattevagten har været og om de indlagte patienter. Derudover er der mulighed for at se hvilke læger, der sidder i hvilke funktioner. Hospitalet har et sengeafsnit med 19 senge, en skadestue og et ambulatorie, der fungerer som almen praksis. Vi medicinstuderende havde ikke vores eget program, og der var derfor fri mulighed for at overtage patienter fra lægernes program med god mulighed for supervision. Jeg så primært patienter med hududslæt, øvre luftvejsinfektion, mave/tarm-gener og ortkir-problematikker. Der var også mulighed for at følge med en af lægerne, hvis de havde noget spændende på programmet. Personligt var jeg glad for at sidde med i gyn-ambulatoriet eller gå med lægen, der havde dagens akutfunktion, som ser akut dårlige patienter og får opkald fra bygderne. Hvis man er til et mere fastlagt program, var der mulighed for at få åbnet sit eget programspor, som tolkene ville kunne booke patienter ind på. Jeg var dog personligt glad for friheden i, at jeg selv kunne vælge, hvilke patienter jeg så og dermed selv kunne tilrettelægge min dag. En udfordring vi havde var, når der sad læger i alle ambulatorierne, så alle rum var optaget. Dette løste vi ved enten at tage patienterne over i skadestuen eller sidde med hos en af lægerne den dag.

I løbet af efteråret kommer der speciallæger på kystbesøg. Dem kom der desværre ikke så mange af, mens jeg var der. Der kom dog en pædiater i nogle dage, som den anden medicinstuderende fik lov at kigge med hos. Man kan derudover være heldig at komme med på bygdebesøg, som afholdes én gang om foråret og én gang om efteråret. Her kan man hjælpe lægen med konsultationer, blodprøvetagning og vaccinationer samt selvfølgelig at opleve de helt små grønlandske lokalsamfund. Dog blev dette desværre ikke afholdt i den måned, jeg var afsted.

Fritid:

I ugens løb er der forskellige faste aktiviteter, man kan deltage i. Det er en rigtig god og hyggelig måde at komme til at tale med de andre medarbejdere på sygehuset:

Mandag: Krea-café på SØMA hver anden mandag som er gratis at deltage i.

Onsdag: Crossfit kl. 17:00–18:00 i gymnastikhallen.

Torsdag: Strikkeaften hos Grethe kl. 19:00 i hendes strikkebutik. Dette er gratis.

Fredag: Crossfit kl. 17:00–18:00 i gymnastikhallen. Derefter fællesspisning og øl på Café 3 kl. 18.

Søndag: Brunch på SØMA hver anden søndag.

Hver aften er der bingo kl. 19:30 i byens forsamlingshus, hvor det primært er byens ældre, der deltager. Det er en rigtig hyggelig måde at komme ned i gear, og jeg deltog i det flere gange i løbet af måneden. Man betaler for det antal plader, man ønsker så husk kontanter. Jeg betalte mellem 10-30 kr. for en plade :-)

Der er en Facebook-gruppe for personalet på sygehuset, hvor der bliver lagt opslag op om sociale arrangementer og diverse aktiviteter, man kan deltage i. F.eks. morgenmadsspising eller afskedsmiddage, når folk rejser hjem. Derudover er folk rigtig gode til at lave opslag i gruppen, når der er Nordlys. Så husk at spørge én af lægerne, så du kan komme med i gruppen.

Sejlture er et must at komme ud på. Der er forskellige muligheder, og man kan prøve at spørge rundt på hospitalet for, hvilke muligheder der er. Jeg var ude og sejle med brødrene Ole og Thorvald, som ofte sejler med sygehuspersonalet. Her var der både mulighed for fisketur, sejle til bygder samt se sæler og hvaler. En sejltur med dem kostede 800 kr. De var helt vildt søde og gode til at fortælle historier undervejs. De gik meget op i, at man fik så meget ud af turen som muligt.

Ture:

I løbet af måneden var jeg både i Ilulissat og på Diskøen. Det er nemt at booke bådbilletter tur/retur med Diskoline. Ilulissat var en kæmpe oplevelse og en klar anbefaling. Her var jeg bl.a. ude og sejle på Isfjorden. Derudover har de nogle smukke afmærkede vandreruter, hvor man langt hen ad vejen går langs havet. Diskøen er helt klart også et besøg værd. Den består af vulkanske bjergarter, hvilket er ret unikt og gør, at naturen adskiller sig fra resten af Grønland.

Praktisk:

Tøj: Jeg brugte mest det outdoor tøj, jeg havde med som skiundertøj samt vind- og vandtæt overtøj. Det er en god idé at investere i nogle gode vandresko/-støvler og varme handsker, da det hurtigt bliver koldt og glat. Vi var så heldige, at der over supermarkedet Pisiffik lå en stor butik med outdoor tøj, som havde 60%. De havde mærker som Fjällräven, McKinley og Haglöfs.

Internet: Vi ankom 2 uger inden byens Tusass, hvor man kan købe internet, lukkede. Jeg kan derfor ikke rådgive i, hvordan det nu fungerer ift. at få internet.

Shoppemuligheder: der er 2 større supermarkeder (Pisiffik og Pilersuisoq) med godt udvalg af fødevarer. Derudover der er flere tøjbutikker i byen samt en Jysk. Hvis man har lyst til at spise ude, vil jeg anbefale Café 3, SØMA og Steak-house. Især maden på Steak-house var virkelig lækker, og der var et bredt udvalg af retter.

Generelt var det en helt igennem fantastisk måned i Aasiaat, som ligger rigtig godt ift. at tage på tur til andre byer og øer. Jeg vil til hver en tid anbefale et klinikophold i Grønland. Det var en kæmpe oplevelse og et minde for livet.

