

Nuuk, sommer, Kirurgisk afdeling på DIH

Jeg havde glæden af at være i Nuuk med IMCC, på den kirurgiske afdeling af Dronning Ingrid's Hospital fra d. 28/7-5/9 2025. Jeg boede med tre andre piger fra IMCC i et hus vi havde lejet fra en kvinde vi fandt via facebook. Vi boede i Nuussuaq som er en halv times gang fra hospitalet, og derfor noget af en tur hver morgen og eftermiddag, men dejligt tæt på bjergene.

Lidt godt at vide når man ankommer i lufthavnen: Hvis man vil med bussen, kan man kun betale kontant. Det koster altid 20 kr. at tage bussen, lige meget hvor langt man skal. Man kan med fordel forsøge at sætte sig ind i køreplanen før afrejse (<https://bus.gl/da/koereplaner/>), men den er lidt bøvlet at forstå i starten. Er det for uoverskueligt eller er kufferterne for store, kan man bestille en taxa (+299 36 36 36), som koster ca. 150 kr. fra lufthavnen til centrum.

Ift telefon: jeg havde ikke et mobilabonnement der dækkede Grønland, men havde wifi i min bolig, samt på hospitalet. Jeg vurderede derfor at jeg ikke havde brug for data, men at jeg godt gad have et grønlandsk telefonnummer. Det gøres nemmest således: Inde i centrum ligger en stor Tusass forretning. Hvis man her siger at man arbejder på SANA, kan man få et gratis simkort. Inde på Tusass startside (<https://www.tusass.gl/da/>) kan man trykke på "køb taletid" nederst og tanke op. Jeg endte i alt med at bruge 100 kr. på at tanke op.

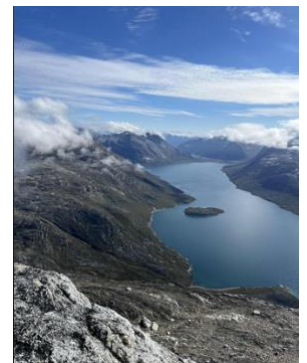
Om kirurgisk afdeling på Dronning Ingrid's hospital: Jeg tror ikke nødvendigvis at den sommerferieperiode hvor jeg var der, var særlig repræsentativt for hverdagen, men overordnet var det en meget kirurgisk divers afdeling, som havde søde ansatte, men også var præget af meget udskiftning. Det er helt klart et godt sted at være, hvis man er klar til at være meget opsøgende. Det er nemt at få lov til at assistere til indgreb og øve at sy eller lignende, man skal bare holde sig til og ikke være bleg for at spørge. De yngre læger giver tit indlæggelsesjournaler videre til studerende, men det er altså okay at sige fra engang imellem, hvis man hellere vil med til en operation.

Vandreture i og omkring Nuuk:



Store Malene (Ukkusissat) er en 10/10 hike, sjov klatretur, ret udfordrende, perfekt distance, fantastisk udsigt. Første gang er det en god idé at gå den med nogen som har gjort det før, men ellers så gør det en solskinsdag i weekenden - så er der sikkert nogle man kan gå lidt i fodsporene af. Er fint afmærket. Sæt ca. 5 timer af til det. Det er en god idé at have handsker på (ikke luffer), da man bruger hænderne ret meget (det er mere scrambling end vandring det meste af vejen).

Udsigten er en 11/10 hike. Mere chill end store Malene og mere øde, men tager også lidt længere tid. Der er smukke bjergsøer undervejs man kan hoppe i, hvis man er frisk. Når man er ved selve toppen af Udsigten er der til venstre nogle flere toppe i den umiddelbare nærhed. Dem kan jeg varmt anbefale at springe op på, hvis benene har lidt mere energi de skal brænde af. Det tager ca. En halv time mere.



Mulighed for andre ture:

Mattut personaleforening er 100% pengene værd. De arrangerer mange gode ture, men billetter ryger også hurtigt, så sid klar ved tasterne på det tidspunkt hvor billetterne bliver frigivet (kan ses på de individuelle arrangementer). Benytter man sig af Nuuk water taxi får man også 15% rabat som medlem af Mattut.

Hvis man får mulighed for det kan jeg også på det **varmeste** anbefale at tage et smut til Kapisillit. Det er en meget fin bygde, med en stor tundra tæt ved, som man kan gå over og se ind i isfjorden. Der er ufatteligt smukt og har et ret anderledes landskab end lige omkring Nuuk. Hvis der ikke er ture med hverken mattut eller Nuuk water taxi derhen, men man tjekke færgen "Diskolinjen".

Om spisesteder, caféer og barrer: Alle snakker om Kaffivik, og det er der rigtig god grund til. Super sted, med nogenlunde god kaffe, rigtig bløde sofaer og hyggelig stemning. Før jeg kom, hørte jeg også mange fortælle om den asiatiske restaurant "Charoen porn", som jeg personligt synes var lidt undervældende ift. prisen. Til aftensmad vil jeg hellere anbefale at gå på Esme lounge (som ikke er det samme som Esmeralda, men ligger i forlængelse af denne) eller Nivi Tapas bar.

Er det en weekend morgen, kan jeg varmt anbefale Esmeralda's brunch, som er en buffet for ca. 170 kr. med alt ens brunchhjerter kunne drømme om. Man kan med fordel bestille bord.

Er det blevet en weekends aften og er man lidt tørstig efter andet end øl, er der Hotel Hans Egede skybar (Happyhour fra 22:30-23:30). Rigtig dyrt udenfor denne time, men også rigtig gode drinks. Lidt høj musik hvis klavermanden er der. Nivi tapas bar laver også gode drinks (happy hour kl. 23:00-00:00).

Andre tips:

Der er en rigtig god vinterbadeklub med en stor sauna med flot udsigt. Superhyggeligt sted. Man bliver medlem via deres facebookgruppe, hvor de løbende lægger åbningstider op. Det er tit på samme dag, så det er godt at hold øje. Det koster 100 kr. per kvartal.

Vi var til Gudstjeneste på grønlandsk i Hans Egede Kirke. Helt fin oplevelse og rigtig godt til en grå søndag. Museer: Nationalmuseet er gratis for studerende. Super museum. Sæt evt. en hel dag af til det, da der er meget at se og f.eks. lange film som det er godt at have god tid til. Kunstmuseet koster 40 kr. eller er gratis om torsdagen. Den nyere udstilling er af svingende kvalitet, men den gamle er rigtig fin.

Apps jeg havde stor glæde af i Nuuk:

- Maps.me: Offline kort med de fleste vandreruter. Også rigtig god til at kunne orientere sig de første par dage
- Windy: Vejrapp, der faktisk holder. Meget godt at orientere sig før man planlægger en lang tur, da vejret er lidt lumske i Nuuk.
- Aurora Nordlys app. Fortæller både noget om sandsynlighed og skyfrihed. Helst skal der være helt skyfri for at kunne se noget.

Ift. budget vil jeg sige, at fødevarer ikke var så dyrt som jeg havde frygtet, så længe man kan tænke lidt ud af boksen og går på udsalgsjagt. Til gengæld er det rart at have penge til oplevelser, da de fleste bådture ud af Nuuk koster over 1000 kr. og det altså er oplevelser som man gerne vil have med hjem i mindebogen.