

Nuuk, kirurgisk afdeling uge 31-36

Jeg har været i klinik på kirurgisk afdeling på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk fra d. 29/7-5/9. Det har været intet mindre end helt eminent og er klart en stor anbefaling værdig. Fordi du overvejer at gøre det samme, har jeg listet en ordentlig omgang tips og tricks nedenfor. God læselyst!

Hvad er godt at vide inden afgang?

- **Nuuk har alt!** Så du skal ikke være bange for at glemme noget hjemmefra – der er ikke noget, man ikke kan købe i byen.
- **Grej til at overnatte udendørs:** At man for alt i verden skal finde plads til sovepose, liggeunderlag og telt, hvis man er af sted i Grønland om sommeren. Der er eminente muligheder for at vandre og sove undervejs eller blive sejlet ind i fjordene og have et par overnatninger for sig selv. Er man til en længere tur, kan man også tage nord på og gå Arctic Circle Race.
- **Myggenet:** I sommermånederne er myggenet til hovedet et MUST! Myggesæsonen stilner af i løbet af august, og i september er de væk.
- **Madvarer:** Lad dig ikke bekymre af rygterne om lille udvalg og dyre varer i supermarkederne. Grøntsager bærer præg af lang transport, og enkelte ting er klart dyrere end i DK, men generelt kan du få langt det meste og til en meget rimelig pris.
- **Fiskestang:** Er du glad for at fiske, så have en fiskestang med hjemmefra med en stærk line, så du ikke kun kan få to kg torsk på krogen, men rent faktisk også kan hive dem ind. Hav med hjemmefra – svære at få fat på brugt og koster alligevel en del fra ny.
- **Vandrestøvler:** har du ordentlige vandrestøvler, så tag dem med! Vandreruterne er tit på løse sten og fjeldsider, som kan være fugtige og glatte, så fodtøj der står godt fast gør en stor forskel.
- **Kontanter:** kommer du til lufthavnen på en hverdag kan man tage bussen. Det koster en flad 20'er, og de tager ikke kort. Kontanter er også gode til senere, hvis du skal have fisk på brættet.

Nuuk

Praktikaliteter

- **Fly:** Jeg købte flybilletter gennem Air Greenland. Det kan betale sig at købe billetter i god tid, så man kan få fingrene i én af deres lavpris-billetter. Man kan vist også købe ved SAS, men Air Greenland er særligt god, hvis man har flere flyvninger i træk – så er man sikret ombooking ved aflysninger.
- **Bolig:** Fordi vi ankom i juli kunne kollegieadministrationen KAF ikke tilbyde os bolig, fordi alle boliger er forbeholdt grønlandske studerende i studiestartsperioden (dvs. omkring juli-oktober). Vi endte med at finde en bolig via én af de mange boligsider på facebook. Vi boede i Nussuaq – dvs. omkring en halv times gang fra hospitalet.

- **Telefoni:** er dyrt i Grønland. Men har man wifi i hjemmet er et godt tip at gå ned til Tussas og sige, at man arbejder på hospitalet, så får man et gratis simkort med tilhørende grønlandsk telefonnummer, som kan tankes op online. Jeg kunne nøjes med 50 kr til både at ringe til læger og tolke under klinikopholdet og til at koordinere med roomies.
- **Transport:** bussen koster en 20'er pr tur og kører til alle afkroge af Nuuk. Man kan købe et buskort i Brugseni, som koster omkring 250 kr, men efterfølgende kan tankes op online for 160 kr for 10 klip. Ellers er taxa billigt, hvis man fylder vognen op, og de lokale er søde til at samle op, hvis man stikker tomten i vejret.

Til naturelskeren

Brug appen mapps.me, som navigerer dig offline til din bjergtop, hvis bare du har downloadet kortet for området inden. Til de fleste af turene er det en fordel at hoppe på en bus, blaffe eller tage en taxa til startpunktet, så man slipper for lange asfaltstykker.

- **Store Malene:** Lidt mere teknisk end de andre vandreruter. Tag bussen til Qinngorput og start der. Tager ca. fem timer op og ned i roligt tempo. Fint afmærket, men med sne er det rart at have gået ruten før.
- **Lille Malene:** tag bus 3 til lufthavnen på hverdage og gå op ved skilften. Tager en lille time. Er man frisk, kan man løbe derop.
- **Rundt om Lille Malene:** tager 4-5 timer. Start samme sted som hvis man skal gå store Malene, men fortsæt ligeud forbi Cirkussøen.
- **Udsigten:** én af de smukkeste udsigter i klart vejr. Mindre teknisk end Store Malene og med to bjergsøer undervejs, hvor man kan bade. Tag bussen til Anstalten og fortsæt videre ud ad vejen. Når man kommer til toppen kan man fortsætte langs bjergkammen ud til venstre hvis overskuddet tillader det.
- **Shelter 1:** samme rute som til Udsigten i starten, men de deler sig undervejs. Meget smuk udsigt ved shelteret. Er man hardcore, kan man efter sigende også nå både ud og hjem til shelter 2 på samme dag.
- **Kapisillit:** bygd inde ved isfjorden. Det eneste sted i Grønland, hvor man kan fange laks (Kapisillit betyder laks). Man kan tage færgen Disco Line (600 kr pr person pr vej) ind til bygden og gå derfra til isfjorden. Man kan blive en nat i telt, booke en overnatning eller vandre de 110 km tilbage til Nuuk med shelterovernatning undervejs.
- **Fiskeri:** man kan fange torsk næsten alle steder fra land, men man skal måske være lidt obs på kloakudløb, særligt chokoladefabrikken som ligger tæt på sygehuset. Kan man komme på sejlads kan man lynhurtigt hive en hel masse torsk i land. Vil man fange rødfisk skal man ud på dybere vand.
- **Vinterbadning:** find "Nuuk vinterbadelaug" på facebook. Den skønnest beliggende sauna ud til en lille bugt med udsigt til Sermitsiaq! Ellers er der også vinterbadning hver søndag kl. 9.30 ved Havets moder med efterfølgende kaffe på Pascucci.

- **Hyttetur:** det er muligt at leje hytter en del steder udenfor Nuuk. Vi lejede en primitiv hytte for en weekend i de smukkeste omgivelser i Nordlandet. Vi lejede gennem Peter og Malene, find "Rent a Boat Greenland" på facebook.
- **Løb:** der findes to løbeklubber i byen; Daddy's running club og Runderful Nuuk. Begge finder man på facebook. I løbet af sommermånederne er der arrangeret en del officielle trailløb, bl.a. af Greenland Arctic Explorers, så husk trailsko!
- **Mattut personaleforening:** forening for hospitalsansatte, som tilbyder billige ture og arrangementer. Giver også 15% rabat ved Nuuk Water Taxi.
- **Andre turarrangører:** Udover Nuuk Water Taxi kan nævnes Immanuel, Kang Tourism, Greenland Arctic Explorers og Greenland Cruises, nogle lidt billigere end andre.

Til kulturelskeren

- **Nationalmuseet:** gratis adgang for studerende, ellers gratis adgang om søndagen. Super fint og helt sikkert et besøg værd. Se om du kan ramme det på et andet tidspunkt end krydstogtturisterne.
- **Nuuk lokalmuseum:** lille, men fint museum. Overstået på 45 min. Gratis adgang for studerende.
- **Nuuk kunstmuseum:** virkelig fint kunstmuseum. Tager ca. 1,5 timer. Gratis om torsdagen, men ellers er entre heller ikke dyr.
- **Ajagaaq:** værksted hvor der arbejdes i ben, træ og sten. Man kan købe tupilakker og figurer her til billigere penge end i turistbutikkerne. For at købe dagens produktion skal man være ude inden de sælger det videre til butikkerne, dvs. først på eftermiddagen. Ellers kan det anbefales at snakke med dem og lave en særbestilling hos en af kunstnerne.

Mad og kaffe

- **Charoen Porn:** thairestaurant. Overhovedet ikke det bedste thaimad, du har fået, men smager godt. Efter sigende skulle den grønlandske kaffe her udmærke sig ved det bedste show i byen.
- **Esme Lounge:** i den helt anden ende af Cafe Esmeralda. Indgangen er forvirrende, så vær helt sikker på, at du sidder her og ikke i Cafe Esmeralda. Gode fiskeretter.
- **Kaffivik:** bedste kaffe i byen, som dog også kan variere i kvalitet. Hyggelig stemning, hvor man bl.a. kan låne brætspil eller bruge deres wifi.
- **Brættet:** Her sælger fangerne dagens fangst. Sjov oplevelse og billig fisk og kød! Her finder du både torsk, ørred, laks, rensdyr, sæl og hval, alt efter hvad sæsonen byder på.
- **Café Esmeralda:** udmærket brunch til 175 kr med ad libitum kaffe, lidt ala hotel. Også fin til frokost eller aften, er en meget standard cafe og har fx nogle gode sandwich.

- **Nivi tapasbar:** Tapas med enkelte grønlandsk-inspirerede elementer, efter sigende også gode drinks.

Bylivet og andet

- **Skybar på Hotel Hans Egede:** happy hour 22.30-23.30 fredag og lørdag. Her finder du folk i alle aldre og nogle gange en live pianist, som spiller lidt for højt. Gode drinks som er dyre, hvis ikke du er der i happy hour.
- **Daddy's:** pubquiz hver torsdag kl. 20, vær der gerne lidt før 19.30, hvis I vil have bord. Andenpladsen vinder øl til hele bordet, mens førstepladsen vinder en flaske sprut.
- **Garagen:** åbner omkring kl. 00 og er byens eneste natklub.
- **Røde Kors genbrug:** man kan være heldig og gøre et godt kup, men man skal være hurtig inden for åbningstiden, da der er mange om buddet.

Hverdagen på kirurgisk afdeling

Vi var to studerende fra IMCC på afdelingen. Der er en lille gruppe faste læger, en del yngre læger i stillinger af omkring ét år, og derudover en masse speciallæger, som kommer ml. en og tre uger.

Hvad laver man?

- Der er god mulighed for at se og assistere til operationer. Udover det kan man lave indlæggelsesjournaler (husk stetoskop), gå stuegang eller gå med i ambulatoriet (skiftende amb. alt efter ugedag).
- Drikker kaffe... der er meget ventetid ml. operationerne pga. det begrænsede antal OP-stuer, se det som en mulighed for at smigre dig ind på overlæger og OP-sygeplejersker.
- Tip: Overordnet set fandt vi ud af, at det klart var det fedeste at kaste sig over de ældre læger. De laver de mest spændende ting og har generelt mere overskud og tid til at lære fra sig. De yngre læger er også søde, men har ofte lidt mere kedelige opgaver, og gider ikke altid at have én med (:

Nice-to-know:

- Hold øje med OP-tavlen! Skriv dit tlf.nr. på stuen, hvis du gerne vil med.
- Skriv dig op til evakueringer på whiteboardet på reservelægekontoret. Hvis du bliver ringet op, så gå forbi rejseadministrationen og vær sikker på, at der også er plads på vej tilbage i flyet, så du er sikker på ikke at strandе.
- Der er blå termojakker i vaskeriet, som er gode over OP-tøj på køligere dage.
- Der er en kæmpe reol med træsko, som man godt kan låne. Mange af dem er private, men hvis man lurер nogen uden navn, kan man godt snige sig til at bruge dem alligevel.

- Kantine er for det meste rigtig god, men kvalitet og udvalg svinger. Vær der omkring 11.30, hvis du vil være sikker på et godt udvalg. Man betaler pr. vægt, en frokost koster typisk 30-50 kr.

Rejseberetning: kystbåden til Ilulissat og overnatning i Ilimanaq

Inden klinikopholdet startede, tog jeg med kystfærgen Sarfaq Ittuk til Ilulissat via Arctic Umiaq Line. Kæmpe anbefaling! Vi havde godt vejr og brugte al tiden på dækket med strikketøj og udsigt over den grønlandske kyst.

Man kan både booke hele kahytter eller sove for lidt billigere penge på en sovesal. Sidste mulighed er udmærket, men husk natbriller og ørepropper.

Man kan tilkøbe tre måltider dagligt. Maden er ok – meget kantineagtig. Ellers kan man nok også have mad med hjemmefra og så tilkøbe et par måltider eller et stykke smørrebrød.

Ilulissat

Vi havde fire overnatninger i Ilulissat inden vi blev sejlet ud til en lille bygd, Ilimanaq, hvor vi havde to overnatninger. Ilulissat er enormt smuk og udsigten over isfjorden helt formidabel!

- Udover gul, blå og rød ruter kan man vha. appen mapps.me også finde yderligere to vandreture; lyserød og orange. Den lyserøde går fra blå rute og videre langs kysten, hvor man har det hele lidt mere for sig selv, mens orange går ud mod lufthavnen og videre mod Oqaatsut – en bygd, som man også kan blive sejlet til og så gå tilbage fra.
- Isfjordssejladser er et must! Hvis man er der i sommeren, er pukkelhvalsæsonen på sit højeste. Vi sejlede med John Davidsen, som også udlejer en del huse i byen – stor anbefaling.
- Isfjordsmuseet er også helt klart et must. Meget flot, ikke så stor udstilling.
- Der er et fint lille værksted på gågaden ned mod havnen, hvor man kan købe tupilakker og figurer lavet i ben.

Ilimanaq (syd for Ilulissat): fin lille bygd med kun 54 indbyggere.

- Sejladserne derud er gennem isfjorden og tager ca. 45 min.
- Der ligger et lodge med dyre hytter, men vi lejede i stedet det gamle forsamlingshus, hvor der var plads til seks overnattende under lidt mere primitive, men dog fine forhold.
- Vi spiste en aften på Restaurant Egede, som er tilknyttet lodgen. Dyrt, men gode og lokale råvarer.

Det blev en lang smøre – godt klaret hvis du er kommet hertil. Og rigtig god fornøjelse!