

Erfaringsrapport Nuuk, august 2025

Bolig og økonomi

Jeg var i klinik på Dronning Ingrid's Sundhedscenter i uge 31-36. Det var ikke muligt at få bolig gennem kaf. Efter flere henvendelser til dem fik jeg at vide, at kollegierne i perioden juli til september var forbeholdt grønlandske studerende. Derefter brugte jeg en del tid på at finde bolig, men lykkedes med det gennem en privat udlejer på Facebook. Jeg boede i en lejlighed med 3 andre piger fra AU.

Mit budget for fly og bolig for 6 uger i Nuuk og 1 uge i Ilulissat efterfølgende ser således ud:

Udgifter	Beregning	Beløb i DKK
Flybilletter til Nuuk	$4452/2 = 2226$ kr.	2.226 kr.
Flybilletter til Ilulissat	$3266/2 = 1633$ kr.	1.633 kr.
Flybilletter til DK	$9364/2 = 4682$ kr.	4.862 kr.
Bolig i Nuuk	$24.000/4 = 6000$ kr.	6.000 kr.
Bolig i Ilulissat	$7560/2 = 3780$ kr.	3.780 kr.
Udgifter i alt		18.501 kr.

Jeg var heldig at få legater fra Elrofonden, William Demant og Lily og Herbert Hansens fond. Jeg brugte en del tid på ansøgningen, men det var det hele værd.

Arbejdet på hospitalet

- På Sundhedscenteret har man almen praksis funktion. Der er meget frihed og man er 2 og 2 sammen om et program for dagen. Der er både god tid og supervision, så der er intet at være nervøs for!
- Et typisk patientprogram byder på smerter i ryg/knæ/skulder, konjunktivitis, tonsilit, udslæt, svimmelhed, otitis media og meget mere. Der er rig mulighed for at snakke med en masse patienter, og man lærer virkelig meget på kort tid.

Nice to know

- Husk lidt kontanter hjemmefra. Fra lufthavnen kan man tage en bus ind til byen til 20 kr.
- Tag en fiskestang med hjemmefra. Det er så nemt at fange torsk i Nuuk. Dog er der en del kloakafløb rundt om i byen, så vi blev anbefalet at tage ud forbi anstalten og fiske der.
- Vinterbadning: man kan melde sig ind i Nuuk vinterbadelaug til 100 kr pr kvartal. Det er nogle søde frivillige der tænder op for saunaen - og nogle gange med lidt gus også.
- Transport: vi boede et stykke fra hospitalet, så vi købte et 10-turs kort til bussen i Brugseni. Efter vandreture har vi også haft god erfaring med at blaffe hjem. Folk er virkelig søde!
- Internet og telefoni: Jeg købte ingen af delene. Vi havde wifi derhjemme og på hospitalet. Jeg downloadede appen maps.me, som er et kort man kan downloade offline.



Caféer og mad

- Cafe Esmeralda laver en rigtig god brunch til en god pris
- Hotel Hans Egede laver lækre drinks. Dog lidt dyre men de har happy hour med halv pris fra fredag 22.30-23.30
- Brættet: her kan man købe friskfanget fisk
- Kantinen på DIS har desuden et godt udvalg af både fisk, kød og grønt. Pro tip er at smutte derned så snart de åbner (tror det er 11.30), da det er meget populært.
- Ellers lavede vi en del mad derhjemme. Vi sparede penge ved at købe ting på tilbud, fange fisk samt bage vores eget rugbrød og boller.
- Kaffivik: Den bedste kaffebar. Ligger lidt spøjst i et industriområde, men det er et rigtig hyggeligt sted at bruge en eftermiddag.
- Daddy's: byens bedste pub, som har pubquiz hver torsdag. Her kommer en del af personalet fra DIS, og det er rigtig hyggeligt!
 - o De har desuden en løbeklub hver onsdag. Kæmpe anbefaling



Vandreture

I min optik er det bedste ved Nuuk de smukke vandreture lige i nærheden. Man har virkelig mulighed for at komme op i højderne.

- Store Malene: man kan tage bus 1 ud til Tikiusaaq stoppet (i Qinngorput), hvor man kan gå op på bjerget. Ruten er markeret med farvede sten, men det er en god ide at gå den med en, der har prøvet det før første gang. Lidt udfordrende tur for dem med højdeskræk.
 - o Ca 7-8 km fra Qinngorput og 650 højdemeter
- Udsigten: Kan man slå op på maps.me. Lidt længere tur, men meget smuk. Denne er også markeret med farvede sten, men dette er lidt mangelfuldt, så hav et kort med.
 - o Ca 18-19 km fra Nuuk centrum og tilbage. 950 højdemeter
- Lille Malene
 - o Rundt om: ca. 12 km. Kan også gås ude fra Qinngorput og så ender man omme ved anstalten.
 - o Op på: En hurtig eftermiddagstur man kan gå ude ved skiliften. Tag bussen til lufthavnen.



Alt i alt kan jeg virkelig anbefale at tage til Grønland. Der er både rig mulighed for smukke naturoplevelser, men også stort fagligt udbytte.

Held og lykke!

