

Erfaringsrapport fra Aasiaat, Grønland, juni 2025

Jeg var i Aasiaat i 4 uger efter 10. semester på KU.

Det var en helt fantastisk oplevelse at være der – og jeg vil til enhver tid anbefale det. Det er en meget autentisk by, med næsten ingen turister, så hvis du vil opleve 'ægte Grønland' er det bare med at komme afsted!!

Det var ikke et ECTS-givende ophold, hvorfor jeg selv har finansieret det.

Inden du tager afsted

Jeg skrev til sygehuset om min ankomst flere måneder forinden, men fik intet svar. Jeg skrev igen to uger inden afgang, og da blev jeg henvist til den, der styrer boliger og andet praktisk. Så regn ikke med at få hurtige svar, men der er styr på det. Jeg blev hentet af en portør i ambulance, da jeg kom.

Det eneste jeg arrangerede inden afgang var selve rejsen derop, hvor jeg valgte at rejse til Nuuk, have en dag i byen, og tage videre mod Aasiaat om aftenen med Sarfaq Ittuk (en sejltur på ca. 36 timer). Jeg vil varmt anbefale at tage båden. Kahyterne er ikke de bedste, men til gengæld er turen så smuk!

Jeg fløj fra Aasiaat på vejen hjem, og det var en smule stressende. Jeg tænkte ikke over at man skal være opmærksom på ikke at have aftaler man ikke kan udskyldes for tæt på hjemturen, da man, pga. af vejret, ikke helt kan regne med at komme hjem som planlagt. Om sommeren er det største problem tågen, så husk at give det en buffer på nogle dage.

Bolig

Jeg var den eneste studerende i perioden og boede på 'Bananen', som ligger et par minutters gang fra hospitalet. Jeg blev placeret i en 5-værelses lejlighed med 4 soveværelser, et stort fællesrum med spisebord og stor sofa, et badeværelse og et toilet. En virkelig skøn bolig, hvor det bedste af det hele var udsigten fra køkkenet og spisestuen.

Hospitalets wifi kan man bruge i indgangen af lejligheden samt i det lille toilet, så skal du bruge internettet i fritiden skal du købe dig til det. Jeg valgte at købe en eSim hjemmefra (Saily app) som jeg kunne bruge alle steder i Grønland. Der var ikke meget data, men var nok til det mest nødvendige.

Livet på sygehuset

Regionssygehuset i Aasiaat modtager patienter fra selve byen og dækker flere bygder i området. Der er en lille sengeafdeling, et ambulatorium (som svarer til 'almen praksis'), en skadestue og et operationsrum. Desuden er der et apotek, fysio- og ergoterapi, en jordemoder, et lille laboratorium og røntgen (når det virker!).

Jeg fik lov til selv at bestemme, hvad jeg havde lyst til at være med til. De fleste dage havde jeg enten mit eget ambulatoriespor eller var med én af de andre læger, der lavede noget spændende. Jeg var med på OP et par dage sammen med den specialist der var tilstede (ort.kir. og gas.kir. kom mens jeg var der), og så var jeg også på bygdebesøg.

Jeg havde virkelig god supervision og fantastisk hjælp fra tolkene. Jeg fik også en lille telefon, som jeg kunne ringe til lægerne ved behov.

Livet i Aasiaat

Du kan få alt i enten Pisiffik eller Pilersuisoq (de to største supermarkeder i byen), og så er der nogle specialbutikker rundt omkring. Det koster mere at købe friske frugter og grøntsager, men der er gode tilbud her og der. Alkohol er dyrt, men ellers brugte jeg ikke flere penge til mad i Grønland end hjemme. Man kan komme langt med frosne grøntsager, hvis man er lidt kreativ!

Der sker alt muligt socialt, så du behøver ikke at være bange for at kede dig! Jeg var med til crossfit, i fitness (husk at få en seddel fra sygehuset, så er der rabat) og så løb jeg også sammen med nogle af de andre. Der var ikke sne tilbage på vejene, så det var lige til – dog ret bakkede!

Der var fælles spising, kaffemik'er (kaffe og kage), grillaftner, brunch på SØMA, fjeldture, vinterbadning og alt muligt andet. Jeg kunne forstå at der er også mange muligheder for de kreative, så spørg personalet på sygehuset når du kommer.

Jeg var kun alene/hjemme, når jeg havde lyst til det – og det var ikke meget. Jeg sad aldrig i sofaen eller så TV i de 4 uger. Dog læste et par tykke bøger.

Udflugter

Den 2. uge jeg var i Aasiaat tog jeg på forlænget weekend, hvor jeg sejlede til Ilulissat for to nætter og videre til Qeqertarsuaq i yderligere to nætter. På den måde kunne jeg spare penge på at sejle, og fik næsten hele 5 dage midt i opholdet – godt til at recharge.

At rejse rundt er mega dyrt, men da det er naturen der er i centrum, kan man nå langt med at følge vandreruterne, som er alle velafmærket. Jeg fik en del tips på hotellerne og ved at spørge de andre turister, der var begge steder. Jeg tog en aftensejlads i isfjorden med 'Disko Explorer', hvor sundhedspersonalet får 15% rabat. Super smukt.

Juni highlights

Ligesom i DK er helligdagene i foråret lige med konfirmationer. Kirken i Aasiaat er super fin, og det er en oplevelse at høre gudstjeneste på grønlandsk og se alle konfirmander i nationaldragt. Jeg går ikke selv i kirken og allierede mig derfor med farmakonomen Helene, som kunne fortælle mig anekdoter og synge med på salmene.

Grønlands nationaldag er 21. Juni. Der er alt fra kanonslag om morgenen, konkurrence i sælfangst, 2-3 kaffemik'er og et hav af andre aktiviteter man kan deltage i.

I juni 'vender hvalene tilbage'! Man kan være heldig at se dem fra hospitalet, men jeg tog også med på hvalsafari med nogle af lægerne. Thorvald var guiden og det kostede 800 kr. Turen varede 4 timer (det var officielt 2), vi så masser af hvaler og fangede fisk på vejen tilbage – vi betalte ikke ekstra for det!

I juni er der også 'Aasiaat Midnight Sun Marathon', som man kan deltage i. Der er løb fra 4,2 km op til marathon-distancen, og hele byen er der – fra små børn til bedstemødre. Deltagergebyret varierer efter distancen. Det koster 250 kr. at melde sig til de 42 km og vinderpræmien for distancen er 5000 kr – så det kan blive en god investering 😊

Du får en oplevelse for livet ved at tage til Aasiaat – gør det!

/ Ivana, KU

Har du spørgsmål, skriv til ipristed@gmail.com.