

Erfaringsrapport Aasiaat - August 2025

Jeg var i Aasiaat i august måned 2025, en hel fantastisk måned hvor de lange sommerdage gav mulighed for vandreture i fjeldet, smukke aftenener ude på vandet og udsigt til hvalerne, som kommer til øen i netop denne måned!

Kort om byen/ øen

Aasiaat er en by med omkring 3000 indbyggere og huserer både et gymnasie, en stor rejsefabrik og et af Grønlands fem regionssygehuse. Dette gør at byen har mange danskere, der kommer til for at arbejde, men samtidig ikke er turistet og giver en mere autentisk oplevelse. Øen er af samme navn og har udover byen et flot fjeld med omkring 8-9 forskellige vandreruter. I udkanten af byen holder slædehundene til, og vi fik set mange hvalpe som simpelthen er så søde! Øen er med sin lange kystlinje også et rigtig godt sted at se hvaler, især pukkelhvaler, som kommer til farvandene omkring øen i august måned. Selve byen består af en masse farvede små huse, samt 2 havne og fine indkøbsmuligheder.



Boligen

Jeg var afsted med min kæreste, og vi blev indkvarteret i en fælles bolig med andre studerende – en grønlandsk SOSU-assistent elev og en anden medicinstuderende. Boligen ligger ved siden af livstilambulatoriet og har havudsigt fra både spisestue og køkken – perfekt til at spotte hvaler eller nyde en flot solnedgang! Alle fællesarealer var virkelig fine og særligt i stuen var der massere plads til at samles foran tv'et til en film eller invitere folk forbi. Der var 2 toiletter, 1 badeværelse og 4 soveværelser.

Hverdagen på sygehuset

Morgenkonferencen begynder hver morgen kl 8:00, hvor der overleveres fra nattevagten. Som studerende vekslede mit program mellem dage med selvstændigt ambulatorie-program og dage, hvor jeg fulgte lægerne. I ambulatoriet blev der sat 1 time af til hver patient, og der kunne ses alt fra hududslæt og mindre infektioner til ledundersøgelser og børn. Da de fleste patienter ikke talte dansk var det ofte med tolk, hvilket fungerede rigtig fint. De dage jeg fulgte lægerne, havde jeg mulighed for at gå i gyn-amb og lære at lave gynækologisk undersøgelse, gå med på stuegang, se akutte patienter i skadestuen eller følge en læge i deres almene ambulatorieprogram. Hver dag mødtes alle til middagskonference og frokost kl 12:00, hvor man kunne drøfte patienter. Dagvagten for lægerne varede indtil kl 16, hvorefter

en af dem ville fortsætte i aften-nat. Under mit ophold var der 7 læger, som alle var søde til at supervisere og drøfte patienter med os studerende.

Under mit ophold var der besøg af øre-næse-hals læger. Oftest vil der en gang om måneden ankomme speciallæger fra nyt speciale, men hvert af disse specialer kommer kun 1 gang om året, så mange patienter må vente flere måneder på at blive set af speciallæger. Jeg fik under mit ophold mulighed for at tage på bygdebesøg ad 2 omgange, hvilket var en super fed mulighed for at se de mindre samfund og få en bedre forståelse for det grønlandske samfund udenfor byerne. Sejlturen tager som oftest 1,5-3 timer hver vej, så det kan være nogle lange dage, men helt klart en fed oplevelse at få mde!

Fritid

Min fritid blev især brugt på at udforske diverse vandreruter. Min kæreste havde købt en fiskestang (kostede 499kr i Stark), så vi tog også på flere fisketurer, hvor der var god mulighed for at fange torsk, fjordtorsk og ulk (sidstnævnte knap så spiselig). Vi havde også meldt os ind i fitnessGI, hvor der var pæne træningsfaciliteter, og hvor man får rabat som ansat på sygehuset. På sygehuset var der et godt fællesskab, og der blev tit arrangeret ture, bl.a. til rejefabrikken i byen eller hvalsafari. Som fast aftale var der fredagsbar på cafe 3 for alle ansatte på sygehuset kl 17 om fredagen og søndagsbrunch på hotel Søma hver søndag kl 10. Af andre events i byen kan der nævnes bango i forsamlingshuset hver aften kl 19:30, krea-cafe hver anden mandag på hotel Søma og strikkeaften i Grethes butik hver torsdag. Udover dette blev vi af gymnasielærerne inviteret med til kajak-træning i søen ved gymnasiet, hvilket også var meget underholdende. Lige da vi var på vej hjem startede crossfit oppe i hallen op igen efter sommerferien, det foregår kl 17 onsdag og fredag.



Udover at bruge tid i byen tog vi en forlænget weekend til både Diskøen og Ilulissat. Diskøen har en hel formidabel natur med gletschere, høje bjerge, vandfald og helt specielle kuannit-stenformationer. Ilulissat har den kæmpe isfjord og er et utrolig smukt sted, som jeg klart ville mene, man skulle opleve. Begge destinationer kan nås med Diskoline, som er den båd der sejler i løbet af sommerperioden. Turen til Ilulissat kostede 890kr pr vej mens turen til Diskøen kostede 690kr. Begge steder overnattede vi i telt, hvilket klart kan anbefales!

Praktisk

Af supermarkeder lå både Pissifik og Pilersuisoq tæt på boligen, men der var også mulighed for at gå til spar eller akiki. Generelt er varerne dyrere end i Danmark og særligt friske

grøntsager er lidt af en luksusvare. Dog er der ofte gode tilbud, især noget mængderabat der vil noget! Der er også åbnet et par asiatiske supermarkeder grundet tilflytning af thailændere og filipinere, så der er mulighed for at lave lækker asiatisk mad.

Der er ikke internet i boligen, men på både sygehuset, biblioteket og hotel Søma er der gratis wifi. Det at købe data er relativt dyrt, men muligt at gøre i tusas.

Alkohol er oftest en del dyrere end derhjemme. Vi fandt Qajaq øl som er en lokal øl der sommetider kunne købes for 14-20kr som det billigste alternativ. Dog intet salg af alkohol om søndagen. Der ligger en enkel bar i byen kaldet Nipibar, det koster 100kr i entre og dernæst ca 100kr pr fadøl. De lokale tager først rigtig på bar omkring midnat, men det er klart en fed oplevelse med mulighed for live musik og at få talt med flere af de lokale.

Jeg kan kun anbefale at tage til Grønland og opleve den smukke natur og meget interessante kultur! Gennem et klinikophold er der oven i købet god mulighed for at lære om kulturen fra de lokale og gøre sig nogle gode bekendtskaber på vejen, what's not to like?

