

## Erfaringsrapport Ilulissat, nov. 2024

November måned har jeg tilbragt på Regionssygehuset i Ilulissat. Et ophold som jeg har været meget glad for og som har givet mig et spændende indblik i sundhedsvæsenet og kulturen i Grønland. Jeg håber mine erfaringer kan give andre endnu mere lyst og mod til at tage afsted!

### Rejse og planlægning

Flybilletterne købte jeg ca. 2-3 måneder før mit ophold, mit indtryk er at priserne stort set ikke varierer over tid. Planen var at jeg skulle ankomme i Ilulissat med et fly fra Nuuk den 31. oktober, men grundet dårligt vejr blev min afgang udskudt to dage. Vil man være helt sikker på at få alle dage af klinikopholdet med, skal man nok flyve 2-3 dage før den 1. i måneden. Fly og priserne kommer måske til at ændre sig lidt fremover, efter den internationale lufthavn i Nuuk er åbnet.

Jeg har været heldig at kunne kombinere min tur til Grønland gennem IMCC med et forskningsprojekt på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk og Regionssygehuset i Ilulissat, som skal blive til mit kandidatspeciale. Derfor opholdt jeg mig i Nuuk i 5 uger op til jeg skulle til Ilulissat. At have god tid til at opleve begge byer var jeg meget glad for, men jeg vil her udelukkende skrive om min tid i Ilulissat.

### Hospitalet og sundhedsvæsenet

Jeg har hørt flere gange, at sygehuset i Ilulissat betegnes som "Rigsfællesskabets flottest beliggende hospital" og jeg må nok erkende, at jeg er helt enig. Hospitalsbygningen ligger på en klippe lige ud til Diskobugten, som gør at man har en vidunderlig udsigt over hav, isbjerge og Diskoøen (som kan ses på klare dage på trods af minimum 60km afstand) fra de fleste lokaler. Vi var endda så heldige at se hvaler i en frokostpause, det var usædvanligt sent på året at se dem.

Som regionssygehus af regionen Avannaa (=Nordgrønland) dækker sygehuset patienter og fødsler fra hele regionen. Det er dog ikke et særligt specialiseret hospital, så mere avancerede behandlinger og udredninger varetages i Nuuk eller Danmark, hvis patienten kan flyves. Der er 1 ledende regionslæge, omkring 5 læger i almen medicinsk funktion, 1 erfaren kirurg og 2 medicinstuderende på hospitalet. Heraf er regionslægen den eneste fastansatte læge.

Derudover er der sygeplejersker, fysioterapeuter, jordemødre, farmakonomer og tolke. I alle faggrupper (undtagen tolke og fys) er der hyppig udskiftning og få fastansatte.

Som studerende bor man på loftet over patienthotellet, hvor man får sit eget værelse. Man kan være alt mellem 2 og 6 som deles om loftet, vi var 4 og det fungerede udmærket. Angiveligt spørger det deroppe, men vi blev ikke generet af de grønlandske spøgelse.

### Arbejdsgangen

Vær indstillet på at møde i klinik fra den første hverdag du er der, selvom det ikke er den 1. i måneden endnu. Hvis man kunne tænke sig lidt introduktion til opgaverne og arbejdsgangen er det godt at planlægge 1-2 dages overlap med de studerende som er der før en.

Journalssystemet Cosmic er forholdsvis enkel og nem at komme i gang med.

Som medicinstuderende har man primært egne konsultationer med et bredt spænd af patienter indenfor almen medicin. Især diverse smerter/ klager fra bevægeapparatet og stress/ depression har fyldt meget på vores program, men der bliver booket lidt af hvert til vores program og man får set lidt forskelligt.

Udover almene konsultationer var der tirsdag eftermiddag 5-ugers og 1-års børneundersøgelser på vores program, som har været meget sjovt og lærerigt at prøve. Torsdag formiddag var vi med på operationsgangen til ugens planlagte indgreb, som var en god mulighed for at lære noget om gynækologi og obstetrik. Afhængigt af kirurgen og patienterne, er der særligt god mulighed for at lære nogle mindre gynækologiske procedurer, som udskrabninger, biopsier og ultralyd. Torsdag eftermiddag er der så celledrags på programmet, hvor man kan øve sig på basics af en gynækologisk undersøgelse. Vi tog alle celledrags-patienter sammen, som især gjorde det trygt for mig som yngre mand. Men jeg vil nok anbefale, hvis muligt, at være to om det uanset ens køn. Det giver bl.a. mulighed for at hente en læge når man har brug for hjælp eller når man har fundet noget unormalt, uden at lade patienten ligge afklædt alene. Alle dage undtagen torsdag, hjælper man efter evne til med de akutte patienter som kommer mellem kl.11 og 12. Her kan man både tage en af de ”nemme” problemstillinger eller noget af det, som måske lyder mere spændende, det er helt op til en selv og man kan altid tage sig god tid til det.

Der er altid en af lægerne som har ”hjælpelæge”-funktionen, som er til for at hjælpe både os studerende og alle andre faggrupper når der er behov. Det er den læge man skal have fat i når man vil drøfte en patient eller vil have en ”voksen” til at se med på et barn, ved udfordringer ved celledrags osv. Som udgangspunkt skal vores notater altid kontraskrives af hjælperlægen, medmindre man har lagt en plan med en anden læge.

Tolkene er helt afgørende for arbejdsgangen, fordi mange patienter selvfølgelig primært taler grønlandsk. Det tager lidt ekstra tid at have en konsultation gennem en tolk og det kan især være svært at have en psyk-samtale, men det er der ikke noget at gøre ved. Tolkene har god tid til at hjælpe os, så man behøver ikke at skynde sig for meget, det er vigtigst at både du og patienten forstår hele samtalen.

Alle læger jeg mødte under mit ophold var meget åbne og imødekommende og man sås også udover arbejdstiden. Det samme gælder også alle andre ansatte på hospitalet. Man ses ofte til forskellige arrangementer i byen, til træning i hallen, strikkeaften og til fredagsbar. Det er faktisk vores opgave som studerende at finde et sted til fredagsbar hver uge og der er meget god opbakning til det fra resten af personalet.

### Fritid

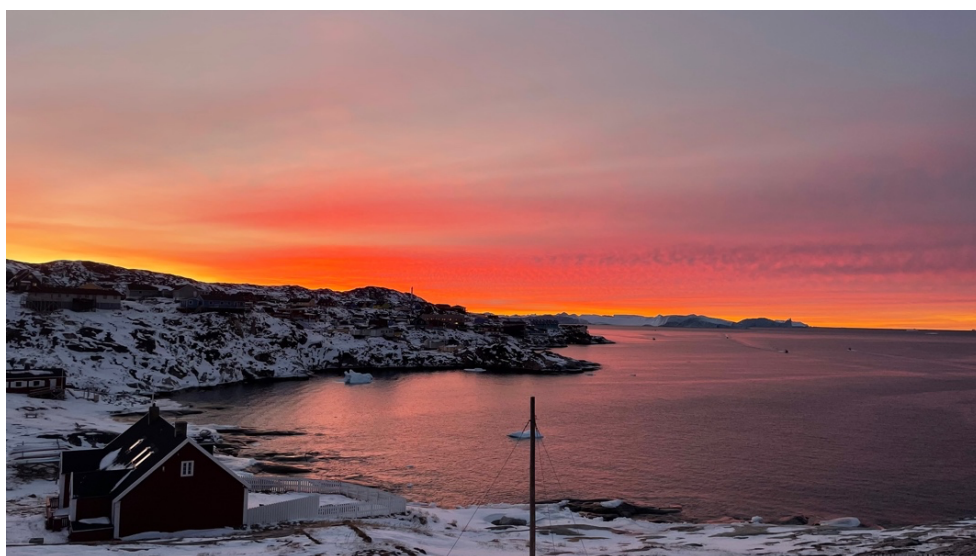
Der er et par vandreruter omkring byen som jeg var ud at gå flere gange. Det gør det ret nemt at komme en smule væk fra byen. Tal med de fastansatte på hospitalet og kig på opslagstavlen ved kantinen, hvis du kunne tænke dig at komme ud og sejle, på hundeslædetur og andet. Der er mange lokale der har slædehunde eller en båd og det plejer at være lidt billigere den vej end gennem turistbureauerne. Jeg kan dog virkelig anbefale Inuk Adventure, som er en lille lokal turistvirksomhed der drives af Rikke og hendes mand. Jeg var ud at sejle kajak på isfjorden, lejede snesko og på snescootertur/ rypejagt med dem, som har været fantastiske oplevelser. De er meget glad for friske unge studerende og plejer at give en meget god pris når man er ud med dem mere end en gang. Sæljagt er også en meget spændende måde at komme ud blandt isbjergene på. Hvis man vil spare nogen penge på aftensmad og har en fiskestang kan man også nemt fange sig en torsk i bugten. Hver tirsdag og torsdag er der gratis crossfit i hallen, der er god stemning, man bliver virkelig motiveret af fællesskabet og det er en god mulighed at

møde folk som ikke arbejder på sygehuset. Det kan også anbefales at tage med til bingo en aften. Generelt er det bare med at gøre det bedste ud af den tid man har sammen med den anden studerende og alle andre. Trods mørket er der virkelig hyggeligt om vinteren og der er altid masser at lave så længe man kan tilpasse sig vejret.

Jeg håber min lidt lange rapport har givet dig lyst til selv at komme afsted. Og rigtig god fornøjelse til dig som har fået en plads!

Niklas

Udsigten fra mit værelse på loftet. Solnedgangene er utrolig flotte og varer 2 timer.



Kirkebugten og hospitalet



Billeder fra 1920erne

Patienthotellet var dengang  
hele hospitalet og  
bygningen er næsten  
uændret

Regionslægen med Torvald  
Stauning og Peter