

Erfaringsrapport Aasiaat, oktober 2024

Jeg var i Aasiaat i oktober 2024. En fantastisk måned at rejse i, da man virkelig når at mærke årstidens skiften. I starten af måneden var der lange lyse dage med dejligt solskinsvejr og i slutningen af måneden var dagene begyndt at blive kortere (dog ikke så korte som i Danmark på samme tidspunkt) og den første sne havde meldt sig. Starten af måneden lagde således op til gode lange vandreture i det dejlige vejr, mens slutningen af måneden bød på indendørs hygge med varm kakao og film – og selvfølgelig NORDLYS!

Bolig

Vi var 2 medicinstuderende afsted samtidig og vi boede begge ovenpå livsstilsambulatoriet, der ligger i et hus ved siden af sygehuset. Her er 4 værelser med seng, skrivebord, TV og skab beliggende på husets 1. sal. Vi har fælles bad og toilet oppe på 1. salen og i stueetagen har vi køkken, som vi deler med livsstilsambulatoriet i dagtid. Livsstilsambulatoriet er bemannet med personale og patienter i hverdagene mellem kl. 8 og 16, således mens at vi selv er ovre på sygehuset. I weekenderne har vi huset for os selv.

Hverdagen på sygehuset

Vi mødes til morgenkonference kl. 08:00 og de første patienter er sat på programmet fra kl. 08:40. Som studerende har vi et program i ambulatoriet, hvor der er 1 time afsat til hver patient. Konsultationerne minder om almen praksis, hvor vi ser alt fra hududslæt, ondt i ørerne, øjenproblemer, mindre infektioner, ledundersøgelser og børn. De fleste konsultationer foregår med tolk og der er fin mulighed for at supervision fra de øvrige læger på sygehuset undervejs. Vi har typisk haft patienter om formiddagen og hvis man har manglet patienter er man velkommen til at følge en af de andre læger i deres funktion. Vi mødes igen til frokost og middagskonference kl. 12:00, hvor eventuelle patienter kan drøftes. Hver fredag kl. 14:00 er der kage for sygehusets medarbejdere.

I løbet af året er forskellige speciallæger på besøg på sygehuset. De kommer ca. 1 uge ad gangen og her er der god mulighed for at følge med, hvis man har lyst. Mens vi var afsted var der en gynækolog, en mave-tarm-kirurg og en mediciner på besøg, hvor vi studerende lærte at udføre gynækologisk ultralydsskanning, assisterede på OP og kiggede med til gastro- og koloskopier.

To gange om året, i efteråret og foråret, tager lægerne på bygdebesøg til de omkringliggende bygder, hvor de har konsultationer. Her er det muligt at komme med og hjælpe lægerne med at tage blodprøver og give vaccinationer. Det kan være nogle lange dage at tage med på bygdebesøg, da sejlturen til bygderne kan tage 1-3 timer hver vej, men det er bestemt turen værd! Her får man set de helt små grønlandske lokalsamfund og får indsigt i hvordan det er at bo i en lille bygd. Hvis I får muligheden, vil jeg bestemt anbefale at tage med.

Fritid

I byen er en række faste aktiviteter i løbet af ugen, som man er meget velkommen til at deltage i:

Mandag: Krea-café på SØMA hver anden mandag kl. 19:30 med kaffe og kage. Dette er gratis.

Onsdag: Crossfit kl. 17:00 – 18:00 i gymnastikhallen. Dette koster 10 kr pr. gang.

Torsdag: Strikkeaften hos Grethe kl. 19:00 i hendes butik. Dette er gratis. Der er kaffe og indimellem kage, hvis nogen melder sig til at medbringe.

Fredag: Crossfit kl. 17:00 – 18:00 i gymnastikhallen. Dette koster 10 kr pr. gang.

Udover ovenstående er der bango hver aften kl. 19:30 i forsamlingshuset. Det koster 15 kr pr. plade og yderligere 10 kr for en plade til minibango.

Weekend: I weekenden er der rig mulighed for selv at planlægge aktiviteter og mindre ture. Alt efter tidspunktet på året er der mulighed for kajak, fisketure, hvalsafari, sæljagt, sejlture, langrendsski, hundeslæde, vandreture m.m. Hvis man skulle have lyst til en lille weekend udflugt er det oplagt at besøge diskooen og/eller Ilulissat, som byder på smukke isbjerge og gletsjere. Hvis man er afsted i vintermånederne skal man dog være opmærksom på at meget af transporten foregår i luften, da de mindre både ikke kan sejle pga. isen.

Godt at vide

Indkøb: Det er generelt dyrt at handle i Grønland. Mange varer er på køl i supermarkederne og man skal ikke forvente de samme friske råvarer som hjemme i Danmark. Aasiaat har et fint udvalg af butikker og man kan få det meste i byen. Supermarkederne Pisifik og Pilersuisoq ligger tættest på sygehuset. Andre butikker i byen omfatter Jysk og tøjbutikken Anuni.

Internet: Der er gratis wifi på sygehuset, biblioteket og sømandshjemmet. Internetforbindelsen er svingende i personaleboligerne, men den var fin der hvor vi boede. Dog vil jeg anbefale at downloade film og serier hjemmefra, da internettet ikke er det hurtigste.

Tøj: Mange af grønlænderne går efter ”lag-på-lag” princippet når de klæder sig. Det kan være en god idé at medbringe en vind- og vandtætjakke som yderste lag og en fleece og langærmede trøjer til at komme under. I vintermånederne er det rart med ski-/uldundertøj.

Grønland er helt fantastisk og bestemt et besøg værd – også kombineret med et klinikophold!

