

Erfaringsrapport juli 2024

Uummannaq betyder hjerteformet, og de siger at man efterlader noget af sit hjerte når man har været der, og der kan jeg kun være helt enig, for Uummannaq er et helt igennem fantastisk sted!

Det er en lille ø med omkring 1400 indbyggere og 5 tilhørende bygder med omkring 400 indbyggere mere som hører til Uummannaq.



Transport:

Flybilletter til Uummannaq og Grønland generelt er ikke billige, fordi der sker så mange aflysninger og forsinkelser at flyselskabert skal kunne dække for det via flybilletternes pris.

Jeg fløj til Kangerlussuaq, hvor jeg havde 23 timer, jeg havde booket en seng på Kangerlussuaq hostel om var udmærket. Hvis man har nogle timer i Kangerlussuaq så kan man tage på en tur til indlandsisen, det tager ca. 5 timer, og det er en oplevelse.

Herfra fløj jeg til Ilulissat, herfra blev mit videre fly aflyst grundet tekniske problemer og vejrproblemer i 5 dage. Så jeg fik 5 dage i Ilulissat på Air Greenlands regning, og der er jo en del at lave i flotte Ilulissat, så det var ikke det værste sted at være strandet.

Efter 5 dage kom jeg så til Uummannaq med helikopter fra Ilulissat. Uummannaq er for lille til at have en landingsbane så de har kun en heliport, så man skal man helikopter til Uummannaq, enten fra Ilulissat eller fra den lille bygd Qaarsut.

På hjemturen blev min helikopter aflyst så jeg fik 2 dage mere i Uummannaq, og det kan man jo ikke klage over (det er et fantastisk sted) og så halvanden dag i Ilulissat og en ekstra dag i Kangerlussuaq.

Så det er en god ide at have et par dage at løbe på når man skal hjem, man kan blive fanget forskellige steder, men det er jo bare fedt med ekstra dage i Grønland.

Bolig

Jeg fik en lille bolig 5 meter fra sygehuset. Med to værelser, badeværelse, stue og et lille køkken. Der er ikke kloak system i Uummannaq (kun få steder har rigtige toiletter som sygehuset, en lægebolig, politiet og byen eneste bar) så man går på toilettet i en pose som bliver hentet 3 dage om ugen, det lyder spændende men det fungerer faktisk rigtig fint.

Så er der to værelse med en seng i hver og en stue med sofa og et lille bord også er der er værelse som de har prøvet at lave til et køkken (der er ikke et køkken), men der er mikroovn, elkedel, brødrister og en lille ovn med kogeblus ovenpå, så man kan sagtens lave mad i huset, ellers er man meget velkommen til at bruge det store køkken på sygehuset, og det fungere også rigtig fint. Der er ikke en vaskemaskine i huset men man bruger bare dem på sygehuset, det er ikke et problem.

Der er vist sengetøj på sygehuset man kan låne, og håndklæde. Så det er op til en selv om man vil have sit eget med eller bruge deres (som kan være lidt slidt).

Jeg synes boligen fungerer rigtig fint, selvom man skal over på sygehuset af og til, jeg synes det var rigtig hyggeligt at bo der og har ingen klager over boligen. Huslejen er på 850kr om måneden.

Sygehuset



Det gule sygehus ligger helt ned til havnen og har en fantastisk udsigt over fjorden og de mange isbjerge.

På sygehuset er der omklædning og tøj depot, vaskemaskiner, og køkken og kontorer til portørerne og varmemesteren og sekretærer, sengeafdeling og tv-stue, personale kontor og frokoststue. Her er også skadestuen og røntgen og fødestue (skal helst ikke bruges, alle gravide bliver sendt til Nuuk) operationsstue (skal helst heller ikke bruges) og depot med tøj og sterile instrumenter. Så er der konsultationsrum, til læger/medicinstuderende, sygeplejerske konsultationer, jordemoren, livsstilambulatoriet, bydgekonsultationerne og ekstra til når fys eller andre faggrupper kommer på kystbesøg, så er der laboratoriet og medicinrummet og venteværelse og reception.

Hverdagen fungerer som så mange sygehuse, der er stuegang og konsultationer hos både læger og sygeplejersker og alle de andre, og så er der skadestuen. Jeg havde mine egne konsultationer og konfererede med lægen ved behov, det fungerer for mig og lægen, men det er jo forskelligt alt efter hvem der er der.

Der er ansat tolke til at hjælpe og de bruges til i hvert fald halvdelen af konsultationerne. Tolkene er vildt søde og vil rigtig gerne hjælpe, men man skal huske at der altid går noget tabt når man bruger tolk.

Generelt er personalet rigtig søde på sygehuset og vil gerne samarbejde og hjælpe, så hvis man er sød og hjælpsom og respektfuld overfor dem får man det mange gange igen. Det grønlandske personale, de er lidt reserveret, men de er så søde, man skal bare lige ind på dem og så er de det sødeste og sjoveste mennesker man finder.

Det personale der kommer fra Danmark er naturligvis også rigtig søde og folk er normalt med på at lave alt muligt, alle tager jo derop for at opleve noget og ikke bare arbejde, så folk er ofte med på at lave alt muligt.

Fritid

Der er så meget man kan i Uummannaq. Vandreture i fjeldet er smukt. Man kan tage til julemandens hus, det tager ca. 45min at gå derhen langs den røde rute, og herfra får man en rigtig flot udsigt fra den anden side af øen.

Man kan også gå til den blå sø, som ligger længere oppe i fjeldet, det er også en rigtig flot tur og en smuk udsigt når man er deroppe. Et godt råd er at tage den første gang med nogen som har været der før, ellers kan turen hurtigt tage dobbelt så lang tid, men derfor er det stadig en flot tur.

Når man er i Uummannaq skal man naturligvis også ud på vandet mellem alle isbjergene og se ind på Uummannaq. Man kan købe det gennem seasafari som er det eneste firma som tilbyder sejlture. Man kan også spørge ad på hospitalet om nogle af de lokale vil tage en ud (mod betaling selvfølgelig) det er ofte billigere og hyggeligt med ens kollegaer.

Det er fantastisk at komme ud og sejle og klart noget man skal når man er i Uummannaq, husk dog varmt tøj, vinden er meget kold når man er ude og sejle.

Hvis man får muligheden for at komme til kaffemik skal man gøre det, der er så mange flotte kager.

Der er bingo næsten hver aften i forsamlingshuset eller hallen, med præmier på spil både ting/mad og penge, det er oplevelse at være med til bingo, som de går meget op i i Grønland.

Økonomi

Det er ikke billigt at tage til Grønland, men klart alle pengene værd.

Jeg betalte 9000 for fly, 850kr for bolig, også er maden lidt dyrere end i Danmark og så naturligvis oplevelser. Men det skal ikke begrænse en, kæmpe anbefaling ikke at spare når man er der, men tage de muligheder man får for at opleve noget.

Pakkeliste råd

I juli kan der være op til 16-17 grader varmt men der kan også være 3-5 grader, så pak både noget let tøj og en masse varmt, det bedste råd er at have til lag på lag.

Husk solcreme og myggespray.

Udstyr til klinik inkl sko. Reflekshammer, pupillygte, stetoskop, kittelkort, kliniksko osv.

