

Upernavik Maj-Juni 2024

Turen hertil gik så smooth som man kan forvente af det lunefulde Grønlandske klima: med kun ½ times forsinkelse kunne det næsten ikke være bedre. Jeg havde skrevet en mail mens jeg mellemlandede i Kangerlussuaq til koordinatoren om min ankomst, så portøren stod klar i Upernavik Lufthavn og kørte mig til min bolig. I Upernavik er man kun 1 medicinstuderende heroppe ad gangen, men der var dog en anden medicinstuderende fra Aalborg som var taget herop for at arbejde på Sundhedshuset, som jeg skulle bo med. Det var en stor hjælp da hun havde været i Upernavik i 1 måned og kunne fortælle mig alt det jeg ikke anede. Ellers er der også meget andet dansk personale som er søde og venlige til at forklare!

Det kliniske arbejde:

Jeg havde ikke modtaget et login fra starten af mit ophold, det gjorde at jeg de første dage ikke kunne arbejde selvstændigt. Det synes jeg var lidt irriterende, fordi man så bare ender med at sidde og kigge på. Lægerne heroppe var heller ikke informeret om min ankomst, så vi satte os ned for at lægge en plan for mit ophold. Vi aftalte mindre konsultationer i mit eget rum, hvor jeg så kunne få supervision fra begge af lægerne ved behov.

Sundhedshuset minder mest om almen praksis/ hospital med et lille sengeafsnit med plads til 14 patienter. Der var sjældent særlig mange indlagt ad gangen, og oftest var disse også indlagt meget længere end hvad vi er vant til i det danske sundhedsvæsen. Hver dag fra 08.45-09.15 var der åben for telefonisk tidsbestilling. Man skal virkelig vænne sig til at folk kan svare i øst og vest, og sommetider skal man også have dem ind til konsultation eller ved skadestuen for at få overblik over hvad henvendelsen egentlig drejer sig om. Mit indtryk var at det enten var meget alvorlige ting som folk kom med (alt for sent). Andre havde slet ikke fornemmelse af egen krop og kom med de mindste bekymringer. Her må man forklare bedst muligt så de forhåbentlig går fra konsultationen uden bekymringer.



Gode råd til det kliniske arbejde:

- Glem alt du har lært om kommunikation. Her virker lukkede spørgsmål til patienter meget bedre. Da du også ofte bruger tolk, så er korte præcise spørgsmål bedre.
- Arbejde med tolk: Husk på du er gæst i et andet land. Jeg lærte hurtigt at spørge 'Har jeg brug for en tolk?' over patienterne.
- Vær klar overfor det øvrige personale og tolke at det er din beslutning der gælder. Meget af det grønlandske personale er ikke uddannet, og kan måske prøve at blande sig i beslutninger uden samme sundhedsfaglig viden som du selv besidder. Det er vigtigt både overfor dig selv men også dine patienter 😊
- Generelt synes jeg at visitationen kunne spænde vidt og bredt og ikke altid være helt brugbar. Sommetider var visitationsmeldingen meget mere alvorlig end først antaget, eller drejede sig om noget helt andet. Så måtte man tage den derfra og ellers kan man altid få hjælp af en læge.
- Giv dig god tid. Patienterne har særlig brug for at blive lyttet og hørt. De kan godt komme med mange problemstillinger, og det er okay. Snak med lægerne heroppe om du ikke kan få ekstra konsultationstid, så du både har god tid til at skrive journalnotat og orientere dig i lægehåndbogen forinden.
- Patienterne har ofte brug for at man undervejs i en undersøgelse fortæller hvad man gør eller siger imens man udfører arbejdet. Mange føler at de så har haft en 'god snak' med lægen.

Ting at lave i sin fritid:

Man skal vænne sig til at der ikke er særlig meget at lave heroppe. Det synes jeg personligt var rigtig rart, og der var god tid til at slappe af, gå ture, læse bøger og lign. Snak med de andre danskere heroppe og evt. få oprettet en gruppe hvor man kan aftale uforpligtende møder/arrangementer. Det er hyggeligt og dejligt. Vi fik både drukket kaffe sammen, og tog også til dansemik. Ellers er det grønlandske personale også gode til at invitere til kaffemik, det bør opleves! Hvis vejret er godt, kan man tage på kajakture ved bioanalytikerens Nikolaj. Det koster 800 kr og tager et par timer. Jan Kleinschmidt arrangerer også bådture, det var helt vildt smukt og storlået! Hvis vejret er til det, kan man sejle helt ind til indlandsisen. Gåture kan virkelig også anbefales, her er urimelig smukt, og selvom øen ikke er stor, kan man gå mange forskellige steder hen. Udforsk de små kiosker som ligner almindelige huse, de sælger alt muligt. Man kan også komme til bingo, dette tager grønlændere meget seriøst så det er meget sjovt og intenst at være til.

Gode råd til pakkelliste:

- Jeg tog aaaalt for meget tøj med. Lad os være ærlige, man render jo rundt i de samme joggingbukser når man har fri fra klinikarbejdet. Ville ønske jeg havde brugt pladsen på mad og sprut i stedet.
- Alkohol (særligt andet end øl) er latterlig dyrt, så hvis du skal have gin/tonic med indlandsis så overvej selv at tage en flaske med.
- Evt overvej at tage egne sko med til klinikarbejde, de har træsko, men disse er i begrænset størrelser.
- Alt efter hvornår du er heroppe udvalget i butikken være begrænset. Tag mad med du absolut ikke kan undvære hvis du har plads i kufferten!

- Hvis du vil gå all in på den grønlandske kost, kan der købes fisk ved Royal Greenland eller Polar Seafood. Her skal du selv filetere fisken, derfor kan fileteringskniv være meget brugbar 😊
- Tag kontanter med!

Jeg kan virkelig anbefale at man tager afsted. Jeg var nervøs over at skulle være heroppe alene, men jeg synes virkelig ikke det havde betydning! Tværtimod så pressede det mig også til at lære det øvrige personale at kende, og ellers var det virkelig rart at kunne koble fuldkommen fra og bare være til stede.

