

Sisimiut marts 2024

Overvejer du at tage i klinik et andet sted end i DK, hvor du ikke får lov til at have noget i hænderne, så kan jeg varmt anbefale Grønland!

BOLIG

Boligen ligger i den modsatte ende af sygehuset, hvilket jeg synes var et plus. Jeg gik hjemmefra 7.25 og var klar på sygehuset kl. 8.00 omklædt. Det var en dejlig gåtur både til og fra sygehuset, som du ikke må blive skræmt af. Der er håndklæder, sengetøj og et fint udstyret køkken. Det er en bolig med den flotteste udsigt, hvor der om sommeren er hvaler, som du kan se fra stuevinduet. Det er en bolig i flere niveauer, hvor der øverst er 4 værelser (et med dobbeltseng, et med halvanden mandsseng og to værelser med enkelt seng). Så er der et bad og toilet samt køkken og stue til deling. Der er ingen opvasker, men vaskemaskine og tørrestativ.



KLINIKKEN

Sygehuset er anderledes end det danske sygehus. Her er nemlig almen praksis og sygehus i et. 6 konsultationsrum, skadestue, røntgen og et sengeafsnit. Ydermere er der OP-stue, apotek (alt medicin i Grønland er gratis) og forskellige andre konsultationsrum til fys, ergo, jordemødre mm.

En typisk dag starter kl. 8 til røntgenkonference, herefter morgenkonference og kl. 9 starter dagen med patienter. Frokost omkring 12.30-13.00, hvorefter der var patienter fra 13.00 til omkring 14.00/14.30.

Jeg kunne vælge, hvilke patienter eller patientgrupper jeg gerne ville have og tog dem fra de andre lægers program. De sidste dage havde jeg mit eget program, og havde jeg mere tid tog jeg patienter fra de andre i det omfang jeg kunne.

Jeg var ret uheldig, at der var specialister 2 ud af 4 uger af mit ophold, hvilket gjorde, at der var lokaleudfordringer, og jeg ikke kunne have mit eget lokale og måtte hoppe lidt rundt. Det var ikke helt optimalt, men nøj det er nogle søde ansatte på sygehuset.

Jeg havde ikke meget klinisk erfaring hjemmefra, men har virkelig fået meget med mig hjem, og det er en rigtig god mulighed for at få hænderne op af lommen og prøve, så jeg kan kun anbefale et ophold i Sisimiut.

SPROGET

Kan patienterne ikke dansk, så foregår det med tolk. Meget kan gå tabt i tolkesamtalerne, og der kan tage tid at oversætte fra dansk til grønlandsk og omvendt, så tålmodighed er vigtigt.

OPLEVELSER

Slædeture, vandring, langredt, iglo er bare noget af det, som Sisimiut kan tilbyde. Der ligger et nummer i lejligheden på en, der gerne tager studerende med ud på slædetur til en fornuftig pris. Hundebyen (de kalder den ikke selv hundebyen) skal opleves.

Nordlys kan opleves lige ude foran vinduet. Det er ikke så flot i virkeligheden som på billeder, så mobilen frem og tjek om den lille grønne sky er nordlys.

Min kæreste kom op den sidste uge i marts, hvor vi var på slædetur og langredt. Herefter tog vi 4 dage til Ilulissat og så isbjerge. Her var der for meget is på vandet til at komme ud og sejle og se isbjergene helt tæt på, men både gul og blå rute kan anbefales, hvor der er fantastisk udsigt. Derudover kan jeg anbefale isfjordscentret.



ACR

Jeg var heldig at være afsted i marts og udover, at det er den mest perfekte måned i forhold til vejret (hvis du spørger mig), så var der også Arctic Circle Race, som er 160 km på langrend på 3 dage. Her var jeg med på Medical team – KÆMPE OPLEVELSE! Jeg kørte med på snescooter i omkring 16 timer i løbet af weekenden ganske kvit og frit, så nordlys og sov ude i baglandet uden forbindelse på mobilen. Et kæmpe set-up, hvor Medical team var et samarbejde med politi, brandvæsenet, os i Medical team og planlæggerne af ruten. Er du afsted under ACR, så meld dig som frivillig. Der er også brug for folk bare en enkelt dag, hvor der ikke er overnatning ude i campen, men til de frivillige er der varme i teltet, hvis det er det, som skræmmer.

LEGATER

Jeg søgte og søgte og fik præcis 0.

TIPS OG TRICKS:

- Køb et grønlandsk mobilnummer og få data. Der er ikke data i boligen og internettet på sygehuset rækker ikke til et ordentligt facetimeopkald til DK. Med grønlandsk mobilnummer kan du ringe gratis til DK.
- Lag på lag er vejen frem. Til snescooterture havde jeg tykt skitøj og til dagligdagsbrug var det skalsæt eller lag på lag og outdoorbukser.
- Der er både outdoor butikker og brugsen (lidt som Føtex og Kvickly), som har alt man har behov for. Det er ikke så dyrt som man kunne frygte, men madpriserne er lidt højere end i DK. Tøj koster det samme – de betaler ikke moms i Grønland.
- Køb spikes! Det bliver du glad for i overgangsvejret – jeg faldt på 2 dagen og slog halebenet. Det er ikke det værd uden.



ANBEFALINGER:

- Yoga om tirsdagen (gratis)
- Langrendstræning tirsdag (der kan leje ski på SØMA – træningen er gratis)
- Folkedans fredag (gratis)
- Brunch på SØMA søndag 10-14
- Saunagus er fantastisk.
- Bliv frivillig til ACR

Har du spørgsmål er du velkommen til at sende mig en mail!

Lisa.smede@gmail.com

Tag afsted til Sisimiut – det er fantastisk!
