

Hvis du skal til Uummannaq eller er på Uummannaq, skal du være så velkommen til at skrive på fb.

Uummannaq Sundhedscenter – februar/marts 2024

Transport

Transporten til og fra Uummannaq var min dyreste udgift, og det tog 3 flyvninger og 1 helikoptertur fra København til Uummannaq. Jeg var en af de heldige, som kunne tage turen på én rejsedag. Man skal være obs på at både fly og især helikopteren ofte ikke flyver som planlagt og Air Greenland er præget af mange aflysninger grundet vejr eller teknik. Dette er et vilkår i Grønland, men man får også hotel + madbilletter hvis man bliver forsinket. Det er bare en god idé at have med i tankerne hvis man har en bagkant. Jeg fløj selv til tiden både tur/retur, men havde bevidst sørget for at have en uge til at komme hjem, da jeg skulle rejse videre til Australien. (Flyveturene er forresten så overvældende smukke).

Transporten til og fra heliporten ("lufthavnen") i Uummannaq, bliver sørget for af Sundhedscenterets portører som kører øens ambulance. Ved ankomst, blev jeg ikke hentet med det samme (tror ikke der var styr på at jeg kom denne dato, da jeg også selv havde ændret min ankomstdato). Men det eneste det krævede, var at jeg i heliporten fortalte personalet at jeg skulle arbejde på Sundhedscenteret, så ringede de portørerne op og de kom indenfor 5-10 minutter. Da jeg skulle retur, ringede jeg på dagen til portørerne personligt og de kom og hentede mig i min bolig, kørte mig til heliporten og checkede min bagage ind et par timer inden afgang og kørte mig til Sundhedscenteret for at sige farvel til personalet. Jeg blev efterfølgende kørt til heliporten 20 min inden afgang af politiet, men man kunne også her have bedt portørerne om at køre eller taget gåturen på omkring de 15 min på gåben fra Sundhedscenteret.



Bolig



Jeg fik en dejlig 3-værelses bolig. Udsigten fra mit røde hus var en af min daglige opture og noget af det smukkeste jeg har set. Jeg havde et badeværelse med en særlig lugt, som jeg personligt synes at man vænnede sig til. Mine husgæster synes det havde været for forstyrrende for dem at bo i, så derfor vælger jeg at skrive det, men jeg havde ingen problemer med det. Noget andet spændende, er deres pose-toiletter, og det synes jeg heller ikke er så slemt som jeg forestillede mig. Men det er en tyk affaldsposelignende pose som man selv skifter ud og placerer i en rød kasse lige udenfor sit hus. Jeg havde afhentning mandag, onsdag og fredag, men har hørt at dette måske er forskelligt fra område til område. Min bolig havde et stort køkken med ovn, mikrobølgeovn, køleskab, fryser og bord til 4 personer. En stue med sofa, TV med DR-kanaler plus noget

Hvis du skal til Uummannaq eller er på Uummannaq, skal du være så velkommen til at skrive på fb.

grønlandsk kanal/radio, spisebord til 4 personer. Jeg havde en smuk gåtur til Sundhedscenteret på 15 minutter, med 182 trappetrin og solopgang i marts måned.

OBS boligen er ikke nødvendigvis den samme, der er også et lille gult "hus" ved Sundhedscenteret som de indlogerer medicinstuderende i nogle gange. Jeg sagde selv pænt nej tak til denne bolig, da Mads (bolig-guy) spurgte om det ville være muligt at flytte derind. Den ligger lige ved Sundhedscenteret, men er vist uden et køkken/køleskab og har vist nok kun en mikrobølgeovn. Hvis det er denne bolig de tildeler dig fra starten, tror jeg ikke det er muligt at takke nej som mig. Så bare et lille obs, at det kan være en bolig som denne man skal bo.



Klinik



Virkelig en stor oplevelse, jeg havde mit eget program dagligt med patienter, valgte selv at tage ansvaret for skadestuen de dage jeg kunne og gik med på stuegang i alle mine "huller" i løbet af dagen samt hjalp plejepersonalet med anlæggelse af sonde, PVK, kateter osv. Jeg var med på evakuering med helikopter af en patient der skulle til Nuuk, på bygdebesejg med taxa henover isen og tog en enkelt stuegang på alderdomshjemmet. Man har en stor mulighed for at lære rigtig meget og få de vildeste erfaringer. Patienterne har ofte brug for tolk, men dette var også en fed del af læringen. Jeg tror at man kan holde sig til at have sit eget program, da de andre ting også kan være overvældende og det handler selvfølgelig om at man skal starte der hvor man føler at det er ansvarligt overfor patienterne. Men har man is i maven, så kan man udover almen medicin lære virkelig meget om det akutte plus hands-on erfaring som UL, injektioner osv. Man arbejder mandag til fredag, møder til morgenkonference kl 8 og så tror jeg at arbejdsdagen er sat til kl 16. Jeg havde dage hvor jeg var blevet tilbudt en tur på snescooter og tog da tidligere fri og andre dage hvor jeg sad og skrev notater til kl 19. Jeg landede i Uummannaq en fredag, og mødte bare ind

mandag kl 8 på min første dag (Sundhedscenteret er ikke så stort, så ikke svært at finde vej til personalet på dag 1). Desuden skal det lige nævnes,



Hvis du skal til Uummannaq eller er på Uummannaq, skal du være så velkommen til at skrive på fb.

at for at tilslutte sig internettet på Sundhedscenteret, kræver det ens personlige login (som man først får på dag 1 af klinik). Jeg havde regnet med at få internet den dag jeg landede på Sundhedscenteret, for at kunne skrive hjem – men det blev i stedet til en meget dyr SMS.

Fritid



Jeg havde ikke ét kedeligt øjeblik på øen, mest af alt pga. de dejlige mennesker som også var på øen samtidig med mig. Nogle af mine fedeste oplevelser var ude i fjeldet eller ude på isen. Jeg var ude og køre snescooter ud til isbjerge og til de andre omkringliggende øer, lave hul i isen og vinterbade og i sauna, fiske, gåture med bl.a. en af de lokale politimænd og hans slædehund, mange middage og fiskesupper med kollegaer/veninder, kaffemik, vandreture til julemandens hus og på vandsøerne, hundeslædetur, blev til to danseture på Parabolen (lokale og eneste værtshus), søndagsmorgenboller hos politiet, bingo i forsamlingshus plus i hallen, film i hallen, tid med børnene på børnehjemmet, private husbesøg hos patienter og cafeture. Jeg vil dog sige, at nogle af disse oplevelser kun blev mulige fordi andre lokale arrangerede dem for mig. **(Men tidligere evalueringsrapporter før min, har nogle virkelig gode beskrivelser af flere fede oplevelser man bare kan kaste sig ud i selv).**



Derudover synes jeg også at det er virkelig vigtigt, at fremhæve at det er et MEGET lille samfund og jeg oplevede desværre også MEGET sladder. Jeg havde en nabo, som kiggede efter fodspor udenfor mit hjem, for at se om jeg havde brugt natten derhjemme eller om det lige skulle være hvor hun lige ville antage – og så gik rygterne ;) Jeg havde det personligt helt okay, særligt fordi jeg også havde gode folk omkring mig til at snakke med og ikke fodre den slags opførsel. Mit indtryk er, at lige netop de mennesker der er på øen samtidig som dig, har en kæmpe indflydelse på opholdet, fordi forholdene er så små. Jeg var heldig og havde en overordnede fantastisk tur.



Økonomi

Fly kostede omkring 11-12.000 kr, bolig er vist normalt 850 kr (jeg betalte aldrig noget), mobil kostede 500 kr (fri SMS, tale til DK+grønland+ 20 GB) og så tror jeg derudover at jeg brugte omkring 5000 kr i alt for mad, kaffemik og gaver til DK på en måned (jeg spiste dog også kun hjemme få gange og betalte ikke rigtig for mad, som jeg ellers tror også er en stor udgift).

Hvis du skal til Uummannaq eller er på Uummannaq, skal du være så velkommen til at skrive på fb.

Konklusion

Jeg er forelsket i Uummannaq og synes at dette ophold både fagligt og personlig var et af de bedste valg jeg har taget i mit liv. Det er derudover noget af det smukkeste jeg også har set og patienterne er taknemmelig og øens mennesker er varme og glade mennesker, på trods af de ofte meget hårde vilkår de er opvokset i. Det er et sted med meget lys og meget mørke, og de svingninger er fantastiske at opleve. De siger at man efterlader et stykke af sit hjerte, når man forlader Uummannaq og de løj ikke ;) Knus Susie Sarah Sivam <3

