

Erfaringsrapport Nanortalik sygehus maj 2024

Nanortalik er den sydligste by i Grønland, og ligger på en lille ø med to fjelde. Der bor ca 1000 mennesker i byen.

Transport

Man ankommer til Nanortalik med helikopter fra en af de større lufthavne, hvilket er en kæmpe oplevelse i sig selv – at flyve igennem fjordsystemerne i Sydgrønland med helikopter er for vildt! Man lander ved heliporten og bliver hentet af en portør som kører dig til din bolig.

Klinik

Nanortalik sygehus er indrettet med et sengeafsnit, med 10 senge, i den ene ende, og almen praksis/tandpleje i den anden ende. Der er 1 læge, ca 3 sygeplejersker og en række sundhedsassistenter.

Jeg var den første medicinstuderende de havde på hospitalet, og derfor bar strukturen lidt præg af dette. Omvendt kunne jeg få lov til at få det stort set som jeg ville, og lægen var supersød til at imødekomme ønsker. Man har sit eget kontor, med verdens bedste udsigt!

Dagen starter 7:45 med morgenkonference på sengeafsnittet. Derefter går man stuegang med lægen til kl 9, hvorefter der er almenmedicinske konsultationer til kl. 10:30 (hvor der er frokost). Efter frokost er der igen konsultationer til 14, hvor der er eftermiddagskonference. Jeg havde fri ca 14:30-15 hver dag.

Min rolle som studerende var som sagt ikke klart defineret. Jeg tog egne patienter med simple problemstillinger fra akutprogrammet (folk kan ringe ind fra kl 9, og få en akuttid hos sygeplejersken). Dette var meget udslæt, ører, og bevægeapparat. Jeg bookede ofte pt ind i mit eget program til opfølgning, og kunne på den måde følge nogle patienter – dette fungerede supergodt. Derudover var jeg med til konsultationer med lægen, og fik lov til at lave en del GU'er, ultralydsscanne gravide og led, lægge kateter mm.

Jeg var med på to bygdebesøg under mit ophold, hvilket var en kæmpe oplevelse!

Fritid og øen

Der er masser at lave i Nanortalik. Jeg brugte meget tid i naturen på øen, gå ture og nyde den flotte udsigt og den vilde natur. Byen er rigtig hyggelig og flot med de mange farvestrålende huse. Der er to store indkøbssteder, og en mindre kiosk.

Ugen inden jeg kom var der en isbjørn der gik gennem byen, så jeg skulle dog lige tage mig mod til at gå ud på fjeldet alene, og det bedste havde nok været at have en riffel med, specielt når man er der om foråret. Spørg de lokale og følg deres råd, hav altid en mobil med (der er dækning på det meste af øen), og hvis du går op på det store fjeld alene, ville jeg skrive til en, når jeg var kommet sikkert ned igen.

Ting man kan lave:

- Ravnefjeldet: det lille fjeld, som jeg gik op på en del gange – her er der den vildeste udsigt over fjorden. Der er ikke en markeret sti, men man kan næsten ikke fare vild, da man kan orientere sig efter byen og vandet.
- Qaqqarsuasik: det store fjeld, hvor der også er en vild udsigt fra. Jeg nåede desværre kun at gå derop en gang, da sneen først skulle smelte.
- Museet som er rigtig fint og gratis
- Bådtur til varmekilden: jeg tog med en af sundhedsassistenternes familie til varmekilden, hvilket var en ret god oplevelse. Det er god stil at give penge for turen, selvom de tager en med gratis.
- Tasermiut fjord: nok en af de vildeste steder, hvor man sejler med båd ind i den 70km lange fjord for at ende ved indlandsisen. Man kan gå i land derinde og nyde den smukke udsigt.
- Gåtur i byen: lægen Jan tog mig med på en gåtur i løbet af første uge, hvilket var rigtig dejligt. Han kunne fortælle lidt historie om byen og vise historiske steder.
- Cafe 44, hvor man kan få øl og høre livemusik.

Praktisk

Man bor i en såkaldt vakantbolig, som bruges til sundhedspersonale. Det er enten en lejlighed eller et lille hus. Der er alt hvad man har brug for af køkkenudstyr, tv med DR og grønlandske kanaler, sengetøj/linned, håndklæder, viskestykker mm.

I klinikken kan man enten bruge sit eget tøj eller kliniktøj, som er på sygehuset.

Der er ikke internet i lejligheden, det kan man købe ved tusass for 500kr i måneden. Man har wifi på hospitalet – selvom det svinger lidt. Man kan også købe et abonnement hos tusass til sin mobil med både tale/data. Jeg valgte at købe wifi til lejligheden og et taletidskort på 100kr til min mobil, så jeg havde wifi i lejligheden og på hospitalet og kunne ringe/skrive når jeg gik rundt i byen.

Økonomi

Man kan købe stort set det samme som her hjemme i supermarkedet. Dog er nogle ting ret dyre, fx friske grøntsager og frugt. Men hvis man handler tilbud og kan spise rugbrød til aftensmad en gang imellem, så er det ikke specielt meget dyrere end i dk.

Flybilletter er ret dyre, da man skal med helikopter. Jeg bestilte ca 6 måneder før og gav ca 4000 for turen derop.

Oplevelser som bådture er dyre, jeg gav hhv. 500 og 750 for de to jeg var på. Men det var det hele værd. Specielt Tasermiut fjord var en vild oplevelse!

Jeg søgte en håndfuld legater og fik fra William Demant fonden.

Råd til pakkeliste

Klinik: Kliniksko, stetoskop, lygte, IMCCs kittelkort.

Praktisk tøj: Vandrestøvler, skiundertøj, uldsokker, regnjakke/bukser, dun, uld – lag-på-lag. Hue/pandebånd, gode handsker.

Diverse: evt kikkert, badetøj, termokop, solcreme, kasket og solbriller!

Slik og chokolade er meget dyrt i Grønland! Så tag evt noget med hjemmefra eller køb i lufthavnen, hvis du vil have snacks med.

Hvis du overvejer et klinikophold i Grønland, så bare gør det! Det er en kæmpe oplevelse og klart det bedste klinikophold jeg har haft på studiet.



Sygehuset og udsigten fra kontoret





Udsigt over fjorden fra ravnefjeldet



Den flotte lille kirke



Tasermiut Fjord