

# Erfaringsrapport Ilulissat februar 2024

## Det praktiske

Kommunikationen fra hospitalets side er sparsom, men så længe du skriver en mail til lægesekretæren, Nuka, så ved de godt, at du kommer (bare lige sørg for at få en bekræftelse på, at de har modtaget din mail). Det er en god idé at angive i mailen præcis hvornår du kommer med flyet og præcise datoer for dit ophold. Aftal med hospitalet hvornår de skal hente dig i lufthavnen og i hvilken periode du skal have dit værelse. Du bliver hentet i enten en shuttlebus eller af portørerne i ambulancen og kørt hen til sygehuset. Meld din ankomst på 2. sal af hospitalet. Her får du en mail og kode fra lægesekretæren som du skal bruge til journalføringssystemet og at komme på wifi'et. Efterfølgende skal du ned til portørerne og få nøglerne til dit værelse. Nr. 17 eller nr. 18 kan virkelig anbefales, stort værelse med flot udsigt ud til vandet og gode chancer for at se nordlys hen over byen.

Man bor ovenpå patienthotellet, som ligger i forlængelse af hospitalet. Det fungerer meget som et kollektiv/kollegie, da man har sit eget værelse, men deler køkken, stue og bad. Der er sengetøj og håndklæder til rådighed. Man har mulighed for at vaske tøj gratis i en bygning tæt på hospitalet (Funktionærboligen) – husk at spørge administrationen om en nøgle dertil. Oftest bor du sammen med andre medicinstuderende, men der kan også bo andre studerende (fysioterapeuter, sygeplejersker, bioanalytikere mm.)

## Det faglige

Jeg vil klart anbefale, at man arrangerer sit ophold således, at der er overlap med de foregående medicinstuderende. For hvis ikke der er en anden medicinstuderende når du kommer, så er der ikke rigtig noget oplæring. Man har en hel time pr. konsultation, hvilket er skønt, da der så er god tid til at forberede, finde en tolk, optage anamnese og konferere med lægen. Hver dag er der en hjælpelæge til rådighed, som er den person du kommer til at konferere med.

Konsultationerne foregår lidt ligesom almen praksis. Selvom der er en sengeafdeling, så er det ikke der, vi befinder os. Mange af konsultationerne omhandler sociale og psykiske problemstillinger i form af stress, angst, depression og sågar også selvmordstanker. Man ser også en del fra andre specialer, herunder har jeg set meget: bevægapparat-skader, hudlidelser, KOL, hjertesvigt, ØNH og gynækologiske patienter.

Vær forberedt på at det er dig som studerende, der skal gennemgå alle EKG'er. Lægehåndbogen har en supergod tjekliste, og du bliver knivskarp til det!

Det er vigtigt at kende sine egne begrænsninger og vide, at der altid er nogen man kan spørge. Ventetid kan der godt være masser af, men frygt ej hvis du kommer bagud, fordi patienterne er meget tålmodige. Så bare tag den tid du har brug for.

Tolkene her er ikke uddannede faglige tolke, så der er stor variation på deres erfaringsniveau. Det kan derfor være en god idé at stille meget præcise og letforståelige spørgsmål, så der ikke er noget der går tabt i kommunikationen. Jeg synes, det er vigtigt med en god relation til tolkene, da det jo bliver din tætteste samarbejdspartner. Ilulissat er en by hvor alle kender alle, så oftest kender tolken og patienten hinanden. Man skal være opmærksom på at tolken skal fortælle hvad patienten beretter og ikke fortolke, hvad patienten siger. Har du haft en svær samtale med en patient, så snak med tolken om hvordan du har det og om de også har brug for at vende situationen igennem – som sagt, de er ikke faglige men blot borgere, der er gode til grønlandsk/dansk.

Har du en dag med mange udeblivelser, kan du spørge om skadestuen har brug for hjælp.

Hver torsdag er der kirurgi, hvor kirurgen bruger de medicinstuderende som assistenter. Det kan være alt fra fjernelse af et lipom i lokalanæstesi til fjernelse af v. saphena magna eller appendektomi i generalanæstesi. Man kan også gøre jordemødrene opmærksomme på, at de skal ringe til dig, hvis de har en der går i fødsel.

Derudover skal de medicinstuderende også stå for alle børneundersøgelser og celleskrab.

Du skal forvente at din hverdag oftest hedder kl. 8.00-16.00.

Som du kan høre, får du en masse bred faglighed ved at være på Ilulissat sygehus – det er megafedt! Og frygt ikke hvis du hverken har haft psyk, ØNH eller Gynobs/pæd inden du tager afsted. Bare prøv dig frem og spørg om hjælp, det skal nok gå. Det er spændende, udfordrende og sjovt.

I Grønland bruger man en ældre udgave af journalføringssystemmet Cosmic EPJ. Genvejene i programmet minder meget om 'XMO' fra almen praksis. Programmet har heller ikke en søgefunktion, så det er bare om at scrolle ned i journalen indtil du føler du har læst nok om patienten til at danne et overblik før du kalder dem ind.

## **Fritiden**

Tag din sociale hat på og sig ja til alt! Der er en masse skønne mennesker og en masse fede ture, man kan komme på.

Det er de medicinstuderende der arrangerer alt det sociale på Ilulissat sygehus, eller det forventer personalet i hvert fald ;-). Hver fredag kan man tage til fredagsbar på Brassieriet. Der er happy hours fra kl. 16.00-18.00, hvilket gør det lidt billigere. At have sin dagligdag i Ilulissat er lidt ligesom en ø-kultur. Alle

kender alle, og man laver oftest tingene sammen. Hver onsdag kan der lægges op til strikkeklub/kreaaften. Man kan tage på Isfjordscenteret og besøge deres lækre café eller se deres flotte is-udstilling. På vejen derud går man forbi alle slædehundene. Ilulissat har også et par museer man kan besøge. Der findes også et lille værksted tæt på havnen, hvor man kan få lavet nogle små figurer ud af rensdyrhorn.

Der er ca. 3 vandreruter man kan gå i Ilulissat, man kan gå ned til Sermermiut, som man sagtens kan klare efter ens vagt inden det bliver mørkt, hvis man bare vil have lidt frisk luft. Ellers er der de længere ture oppe i fjeldet – de er så smukke med rigtig flot udsigt over havet og isbjergene. Fjorden er oftest frosset til i februar-marts, så man skal være heldig hvis man vil ud at sejle på isfjorden. Hvis vejret er til det, vil jeg klart anbefale at man kommer ud at sejle! Ellers kan man komme ud at isfiske, stå på langrend og køre med slædehund.

Som en del af sygehuspersonalet kan du få et fitness-kort gratis med mulighed for 2 x træninger om ugen. De har både crossfit holdtimer men også et lille fitnesscenter.

Supermarkederne Brugesni og Pissifik har det hele. De har nogle sindssyge dagstilbud når varerne nærmer sig sidste salgsdato. Så hvis man tager ned og handler ca. hver anden dag og planlægger sin aftensmad ud fra det, så kan man gøre det ret billigt. Ellers svarer priserne lidt til Føtex/Meny. Nogle ting er dyrere mens andre ting er meget billigere. Alkohol er generelt dyrt i Grønland. Grøntsager er der ikke mange af, men frugt har ikke været noget problem her i februar måned.

Nordlys! Ilulissat ligger lige lidt for nord ifht. Nordlys-bæltet, men der er stadig rigtig gode chancer for at Nordlys. Da jeg var der i februar 2024, så jeg nordlys næsten hver aften (oftest omkring kl. 23.00). Det er fint at holde sig opdateret på diverse nordlys apps. Man kan oprette en chat med folk fra sygehuset, så kan man skrive til hinanden når der er nordlys. Det er en helt magisk oplevelse at se det, og man bliver aldrig træt af det. Man kan vælge at gå lidt ud i fjeldet og væk fra lysforureningen, men står man nede ved kirken eller omme bag sygehuset, så er der også mørkt nok til at man kan se det. Og som sagt – man kunne oftest holde øje med himlen inde fra stuen, og gå udenfor når man ser det. Nogle gange skal man være hurtig, da det godt kan være væk på 10 minutter.

Til slut, lidt om vejret. I februar 2024 var temperaturen i starten af måneden omkring -25 grader. På et tidspunkt kom den helt op på +3 grader. Det er vigtigt at have både varmt men også vindtæt tøj med. -20 grader lyder koldt, men luften er så tør i Grønland, at det heldigvis føles varmere. Husk pigsåler til skoene, da der er lidt bakker og det kan være glat! Tag godt med praktisk tøj med og noget godt uldtøj. Varme sokker, halsedisse og varme handsker + hue er en nødvendighed. Husk også at pakke noget pænere hverdagstøj, til når I er ude at spise, til fredagsbar eller hjemme til kaffemik. Nyd solnedgangene og de skyfrie nætter. Naturen i Grønland er helt sin egen, så husk at nyde hvert et øjeblik af den.

Grønland er et helt fantastisk sted med et spændende folk og magisk natur – jeg skal helt sikkert tilbage.  
Send din ansøgning og vælg Ilulissat, du vil ikke fortryde det!



