

Uummannaq sundhedscenter september 2022

Uummannaq, "hjerteformet fjeld" er en by og en ø i Nordvestgrønland med lidt over 1000 indbyggere. Øen er kendt som et af de smukkeste steder i Grønland, og indtil videre er jeg helt enig!

Transport: Selv om jeg fandt ud af, at det er en sjældenhed, formåede jeg at rejse helt fra København til Uummannaq på én rejsedag. Normalt skal man mellemlande tre gange, hvoraf den sidste mellemlanding er i en lille bygd ved navn Qaarsut. Herfra flyver man det sidste stykke i helikopter til heliporten i Uummannaq. Da der var problemer med landingsbane og helikopterens slid i den periode jeg ankom, endte jeg med at flyve med helikopter helt fra Ilulissat – en meget smuk tur!

Ofte er flyafgangene, især med helikopter, aflyst pga. vejret og jeg var meget heldig af flyve nogenlunde efter planen både derhen og hjem igen. En læge på Sundhedscenteret endte med at komme hjem mere end en uge senere end planlagt pga. aflyste afgang, så det skal man være forberedt på.

Bolig: Normalt bor de studerende i et fint rødt hus få hundrede meter fra Sundhedscenteret med fint køkken, stue og soveværelser. Desværre skulle lægeboligen renoveres fra september af, så der var ikke plads til mig andre steder end i det der af og til bliver brugt til livsstilambulatoriet lige ved siden af sundhedscenteret. Jeg fik gjort det nogenlunde beboeligt sammen med den flinke varmemester. Der blev båret en seng ind og lavet "køkken" i et af ambulatorierne, men knap så hyggeligt som det røde hus. Dog tænker jeg det bare var en midlertidig løsning under mit ophold. Normalt kan man bruge vaskemaskinen i det røde hus, jeg brugte vaskemaskinerne på sygehuset.

Toilettet er en monteret spand med en kraftig plastikpose i, som man skifter to gange om ugen og som hentes i en rød kasse ude foran boligen. På sygehuset er der dog normale toiletter, som vi kender herhjemme.

Klinik: Jeg fik rigtige meget ud af klinikopholdet. Der var meget at se til med to læger og tre sygeplejersker og jeg hjalp til hvor jeg kunne. Ofte visiterede lægen nogle patienter til mig om morgenen i telefontiden. Ellers hjalp jeg til ved stuegang, i skadestuen eller i skiftestuen (ambulante sygeplejebesøg/"lettere" læge opgaver). De to læger skiftes til at være vagthavende læge som går stuegang og ser akutte patienter, den anden læge har ambulante patienter, som man kender det fra almen praksis.

Jeg var både med på evakuering og på bygdetur. Evakueringen var til Ilulissat med helikopter, hvor vi endte med at have en overnatning pga. tåge der gjorde, vi først kunne flyve tilbage dagen efter. Bygdeturen var til en lille bygd ved navn Saattut som vi sejlede til i båd. Jeg var der i tre dage sammen med en af lægerne og en tolk. Der var en meget spændende men travl tur, hvor vi så alle i bygden der gerne ville ses af en læge, tog blodprøver og vaccinerede. Vi sov i det lille sundhedscenter i bygden.

Øen og fritid: Øen var faktisk større end jeg havde regnet med, og der var masser af gå- og vandreture til eftermiddagene og weekenderne. Byen i sig selv er hyggelig at gå rundt i med de mange farvestrålende huse. Der er et supermarked ved havnen og ellers tre mindre kiosker/nærbutikker fordelt rundt på øen.

På toppen af øen ved hjertefjeldet kan man få en del tid til at gå. Jeg fik taget mine vandrestøvler godt i brug og lærte det meste af fjeldet at kende. Vandreturen til julemandens hus er markeret hele vejen, og ellers kan man fortsætte videre til fjeldgængerens hule, eller endnu længere til den blå sø over fjeldets "skulder". I weekenderne tog jeg ofte på vandretur med dem af personalet der ville og havde fri. Jeg var også på sejltur med børnehjemmets båd til bygden Niaqornat, den fjerneste bygd i Uummannaq-området med kun 28 indbyggere.

En kendt tradition i Grønland er kaffemik. Her inviterer man til kaffe og kage for at fejre bl.a. fødselsdage, første skoledag eller andre livsbegivenheder. Jeg var på kaffemik på børnehjemmet to gange, og jeg blev også inviteret til kaffemik hos en fra personalet, hvor jeg dog ikke kunne nå at komme. Det er god skik af medbringe fx 50 kr. og ikke blive længere end to kopper kaffe.

Økonomi: Grønland kan godt være lidt af en dyr omgang. Især flybilletter og oplevelser koster. Derudover er det dyrt at handle ind, friske grøntsager er en sjældenhed i Uummannaq og når de er der, koster fx et spidskål 45 kr., en agurk 40 kr. og lidt tomater 50 kr. Jeg lavede nogle vegetariske gryderetter og af og til lidt torsk eller hellefisk.

Jeg købte et mobilabonnement med data, da jeg gerne ville kunne ringe og skrive hjem når jeg ville. Da jeg blev i Grønland lidt ekstra kunne det nogenlunde svare sig med et tusass abonnement, hvor man skal binde sig til 2 måneder.

Forslag til budget:

Flybilletter: 11.000 kr.

Husleje: 850 kr.

Mad: 3000 kr.

Internet: 1000 kr.

Oplevelser (primært andre steder end Uummannaq, fx Ilulissat eller Kangerlussuaq): 4000 kr.

Råd til pakkliste: Medmindre man køber ekstra kg, må man kun have 20 kg med i bagagen med air greenland. Jeg havde taget en masse garn og lidt bøger med som underholdning, men fik slet ikke brugt og læst så meget som jeg troede, i stedet kunne jeg godt have brugt lidt mere skiundertøj, da jeg brugte det hver dag.

Klinik: Kliniksko, håndbøger, stetoskop, reflekshammer, lygte.

Fritid: Vandrestøvler, skiundertøj, tykke sokker, praktisk overtøj (vindtætte overtræksbukser fx regnbukser eller skibukser er gode at have med til sejlture), hue/pandebånd, gode handsker.

Andet: Man kan evt. tage en kikkert med, badetøj hvis man vil prøve at bade i isvand, termokop til vandreturene. Lidt 50 kronersedler til kaffemik. Slik og chokolade er meget dyrt! Så køb evt. lidt hjemmefra eller i lufthavnen, hvis man vil have lidt at godte sig med.

Konklusion: Jeg er utrolig glad for at jeg søgte om og kom på klinikophold i Grønland. Egentlig havde jeg et stort ønske om at komme til Ilulissat, men er meget glad for at jeg endte i Uummannaq. Det har været en stor oplevelse at komme helt tæt på den grønlandske kultur og det lille sundhedscenter, hvor man må gøre brug af de evner og midler man nu har til rådighed. I Ilulissat har man flere yngre kollegaer og måske andre studerende at spare med. Personalet i Uummannaq var dog alle meget flinke, og jeg brugte en del tid med dem i fritiden på gåture eller aftensmad og strikkehygge ved hinanden.

Efter mit ophold tog jeg en uge til Ilulissat og efterfølgende nogle dage til Kangerlussuaq som turist. Jeg var bl.a. på sejltur, flere vandreture, på tur til indlandsisen og jeg nåede endelig at se nordlys.

Hvis du overvejer et klinikophold i Uummannaq, så gør det! Det har været en oplevelse for livet.

Brænder du inde med spørgsmål eller mangler du flere råd til klinik i Grønland, må du meget gerne skrive til mig på svane1996@hotmail.com

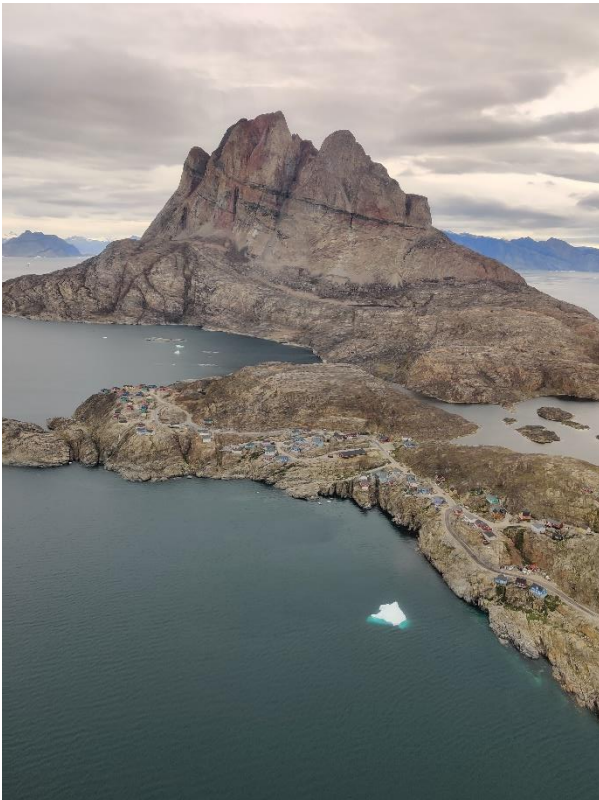
Udvalgte billeder fra Uummannaq:



Sundhedscenteret.



Storøen som man kan se fra Uummannaq.



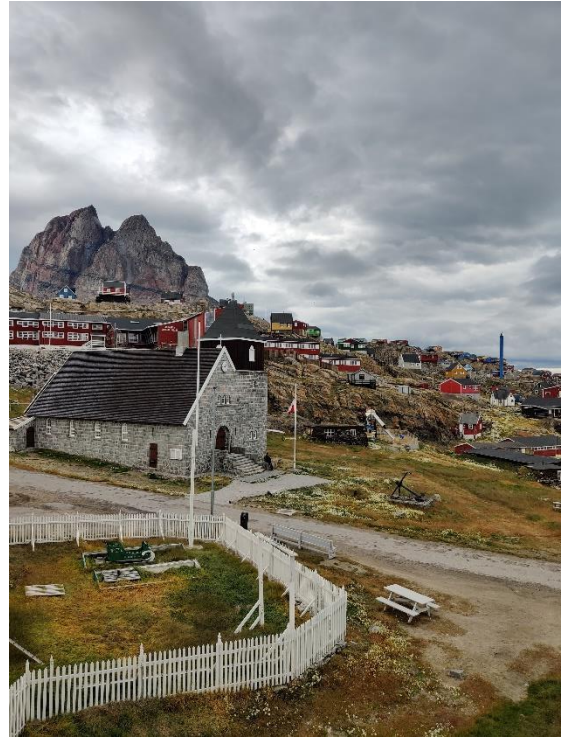
Uummannaq og hjertefjeldet fra helikopteren.



Uummannaq og hjertefjeldet set fra båden på vej hjem fra bygdetur (den sidste uge jeg var der, kom sneen).



Udsigten ændrede sig hver dag.



Udsigt over byen og kirken.



En lille polarræv fra en af vandreturene.



Den blå sø.

