

## Erfaringsrapport Uummannaq Sundhedscenter juli 2023

Uummannaq ligger næsten 600 km nord for polarcirklen på en lille ø af samme navn. Øen er kun 12 km<sup>2</sup>, og der bor ca. 1400 indbyggere i de traditionelle, farvestrålende træhuse. Uummannaq betyder "hjerteformet", og en myte siger, at når du besøger Uummannaq, bliver et stykke af dit hjerte på øen for altid.

### Transport

Turen til Uummannaq er lang og dyr, men til gengæld er den også en kæmpe oplevelse i sig selv. På vej nordpå havde jeg en enkelt overnatning i Kangerlussuaq, hvor jeg var på tur til Russell Gletsjeren og Indlandsisen (husk at få bestilt overnatning og tur, da der hurtigt bliver udsolgt i turistsæsonen). Det var virkelig en fed måde at starte turen på! Dagen efter fløj jeg videre til Ilulissat, hvor jeg fik en overnatning på sygehuset sammen med de andre medicinstuderende. Her gik jeg den fuldstændig fantastiske "gul rute", og så var jeg på den smukkeste aftensejltur gennem isfjorden. Dagen efter fløj jeg videre til Qaarsut, hvorfra den sidste del af turen til Uummannaq var med helikopter - og det var sygt fedt!

Utroligt nok gik alle mine fly til tiden, og vejret var virkelig lækkert. Det er helt normalt, at fly bliver forsinket, da flytransporten er meget afhængig af vejret, så det er en god ide lige at have et par ekstra dage i hver ende. KÆMPE anbefaling at tage nogle dage på vej op nordpå for at opleve mere af Grønland!!

Jeg havde skrevet med en af lægerne i Uummannaq, så han sørgede for, at jeg blev hentet af portøren med ambulancen i heliporten og kørt til Sundhedscenteret.

### Bolig

Desværre var der på Sundhedscenteret ikke helt styr på, at jeg kom, selvom de havde svaret på mine mails. Derfor var der heller ikke en bolig klar til mig, og jeg blev placeret i en lille hytte ved siden af Sundhedscenteret, hvor der ikke var køkken, og hvor alle ansatte havde en nøgle til. Heldigvis hjalp lægerne mig med at få snakket med Sundhedscenteret om at skaffe mig en bedre bolig, og så endte jeg med at få et megafint lille hus med alt, hvad jeg havde brug for. Fra huset var der den flotteste udsigt udover fjorden, hvor både hvaler og isbjerge passerede forbi. Der var masser plads, et veludstyret køkken, tv med DR's kanaler og vaskemaskine. Toilettet er en spændende oplevelse i form af en pose i en spand. Poserne sættes ud i en kasse foran boligen, og så bliver de hentet tre gange om ugen. Der er ikke internet i husene, men dette kan købes ved Tusass, eller man kan nyde at være lidt offline. På Sundhedscenteret er der almindelige toiletter og



Wi-Fi til fri benyttelse. Jeg købte et mobilabonnement med lidt data, så jeg ikke var helt isoleret, og så jeg kunne komme i kontakt med personalet på Sundhedscenteret.

Oplever man nogle problemer med boligen, kan man henvende sig til varmemesteren på Sundhedscenteret - han kan klare det meste :D

### **Fagligt**

På det gule Sundhedscenteret er der to læger, hvor den ene fungerer som vagthavende læge (stuegang og akutte patienter) og den anden som hverdagslæge (tidsbestilling og ambulatoriefunktion). Der var virkelig kaos på Sundhedscenteret, da jeg kom, fordi der både manglede en læge og andet personale samt remedier til prøvetagning. Til gengæld betød det at jeg fik lov at have et konsultationsrum for mig selv og have konsultationer ligesom i en almen praksis med lidt udvidede muligheder. Der var rigtig meget gynækologi, dermatologi samt smerter i mave, bryst og bevægeapparat. I starten læste jeg meget på Lægehåndbogen, og ellers var lægerne virkelig søde til at supervisere mig og svare på spørgsmål. Det var VIRKELIG en fed måde at lære på, og jeg kunne mærke, at jeg hurtigt blev mere selvstændig.



Der var ikke en fast tolk, hvilket gjorde det ret svært at kommunikere, men det grønlandske personale samt pårørende var gode til at hjælpe.

Der er generelt rig mulighed for at prøve mange forskellige ting som at gå stuegang, skrive journaler, tage konsultationer, lave lidt småkirurgi, ultralydsscanner, kigge røntgenbilleder, deltage i vagtarbejdet osv.

Grundet personale manglen blev jeg tilbudt at tage nogle vagter (ligesom SPV) om aftenen og i weekenderne, så jeg sad blandt andet fast vagt og var med til at passe de indlagte. Det var meget fedt at kunne hjælpe lidt til og tjene nogle penge samtidigt.

Jeg havde desværre en dårlig oplevelse med noget af det faste grønlandske personale, som opførte sig dårligt overfor mig og ikke ville samarbejde. Det gjorde det nogle dage ubehageligt at være på Sundhedscenteret, og det er desværre noget, der har påvirket mit ophold i negativ retning.

### **Fritid**

Min kamerarulle er fyldt! Der er virkelig mange smukke udsigter, og der kan gå meget tid med bare at sidde og kigge på de forbigående isbjerge samt hjertefjeldet. Kulturelt var det også en meget autentisk oplevelse at komme langt væk til et lille ø-samfund. Jeg har lavet en liste over ting, jeg lavede i min fritid:

- Vandretur til Julemandens Hus. Start ved børnehjemmet og følg de røde afmærkninger.

- Vandretur til Den Blå Sø. Start ved fodboldbanen og følg de røde afmærkninger. Der kommer et langt stykke, hvor der ikke er afmærkninger, men man skal bare fortsætte opad, indtil man når en form for top fyldt med varder. Herfra kan man se udover flere mindre bakketoppe, som man fortsætter imod, indtil man spotter Den Blå Sø.
- Sejlture med Uummannaq Seasafaris. Det er fedt bare at komme ud på vandet og sejle lidt rundt og spotte hvaler, men der er også flere muligheder for arrangerede ture til omkringliggende attraktioner.
- Kaffemik. Der er en virkelig fin tradition, som er sjov at opleve. De serverer flotte kager og traditionelt grønlandsk mad som mattak og diverse tørret kød og fisk. På byens Facebook-side bliver der lagt invitationer op. Det kan føles virkelig akavet at møde op i folks hjem, når man ikke kender dem, men det skal man bare gøre 😊 Det er god kutyme at medbringe en lille gave (f.eks. en 50-kroneseddel) og blot at være der så længe det tager at drikke 2 kopper kaffe, så der bliver plads til nye gæster.
- Bingo i forsamlingshuset. Der er bingo de fleste aftener i løbet af ugen, og der er altså gode præmier at hive med hjem.
- Besøg på børnehjemmet, alderdomshjemmet, museet, i tørvehusene, kirken og i de få butikker.
- Cafébesøg på øens eneste café, som hedder Caféma.
- Øl eller drinks på byens eneste bar, som hedder Parabolen.

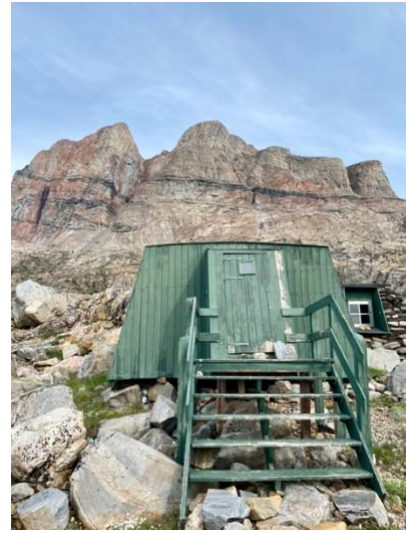
### Økonomi

Jeg vil klart anbefale, at man i god tid søger nogle legater, da især flybilletter til Uummannaq er dyre. Jeg fik tre legater, som dækkede alle mine udgifter. Her er, hvad jeg cirka brugte:

- Fly tur/retur: 9000 kr.
- Bolig: 850 kr.
- Mobilabonnement med data: 500 kr.
- Mad: Pas...
- Oplevelser: 3000 kr.

### Gode råd til pakkelisten

- Fodtøj til klinik (de har ikke alle størrelser træsko til rådighed)
- Stetoskop, reflekshammer, lygte
- God underholdning til fritiden



- Vandrestøvler
- Solbriller og solcreme
- Lag-på-lag tøj og outdoor tøj
- Håndklæder og sengetøj (de siger, at de har noget på Sundhedscenteret, men der var ikke særlig meget, og det var ret snusket. Klude og viskestykker er der masser af)

Der er kliniktøj på Sundhedscenteret, man kan låne. Dog er der ikke så mange t-shirts, så hvis man vil være sikker på at have nok eller den rigtige størrelse, kan det måske være en god ide at tage nogle med selv. Man må også have sit eget tøj på.

### **Konklusion**

Det har 100% været en kæmpe oplevelse af være på klinikophold i Grønland. Rent fagligt var det helt genialt, og jeg har virkelig lært meget. Det er et af de smukkeste steder, jeg har set, og jeg savner allerede de fantastiske udsigter og omgivelser. Jeg vil klart anbefale, at man kaster sig ud i det, så længe man er forberedt på, at det også kan være et frustrerende og hårdt miljø at arbejde i.

