

Nuuk 2023 (september og oktober)

Oplevelser:

Vi tog afsted en uge før, vi skulle starte i klinik, så vi kunne se Ilulissat. Det vil jeg virkelig anbefale. Det er en hyggelig lille by med utrolig smuk natur. Her sejlede vi i kajak blandt isbjergene (Albatros arctic circle), sejlede til Eqi gletsjeren og vandrede ved isfjorden (blå og orange rute). Vi var også på hvalsafari, hvilket jeg ikke vil anbefale. Det er dyrt og der er rig mulighed for at se hvaler på andre sejlture fx ud til gletsjeren (alt efter hvilken årstid, man er afsted i).

Selvom der ikke er store smukke isbjerge i Nuuk, er der stadig utrolig smuk natur. Man skal klart vandre op på Ukkusissat (Store Malene). Det er en god ide at gøre så tidligt som muligt, da det begynder at blive glat. Det kan være en god ide at købe nogle pigsko (evt. i røde kors til 20 kr). Turen tager omkring 5 timer, men hvis man er hurtig, kan man sagtens gøre det på 4. Man kan tage busrute 1 ud til Qinngorput. Derudover er der ruten ved cirkussøen og op på Quassussuaq (Lille Malene) samt turen til Udsigten og gennem Paradisdalen. Vi var også på "Catch and eat" tur gennem Nuuk Watertaxi (husk at få rabat gennem personaleforeningen mattut!). Her sejler man ud til en restaurant i Qooqqut. På vejen fanger man sine egne torsk og rødfisk, som tilberedes og serveres thai-style ude på restauranten. Som regel fanger man mange fisk og kan derfor få nogle med hjem til fryseren:p

Generelt sker der virkelig meget i Nuuk fx:

- Strikkecafe hver mandag fra 19.30-21.00 med kaffe og kage på Sømandshjemmet
- Vinterbadning kl. 9.30 hver søndag efterfulgt af cafebesøg på Pascucci
- Stillesvømning i svømmehallen, Malik, hver anden fredag aften
- Tirsdagsbingo på mutten
- Pubquiz på Daddy's hver torsdag
- Akisuanerit festival i slutningen af september (Tessa og Suspekt har været hovednavne tidl.)
- Rensdyrjagt med hospitalspersonalet
- Vinfestival, portvinssmagning banko mm. gennem Mattut

Klinik:

Her i DIS er man om formiddagen enten i almindelig kons, i kons 9 (gynækologisk spor) eller laver LFU. I almindelig kons er man 2 og 2 til hver konsultation. Det er primært meget basale problemstillinger som fnat og eksem, så man bliver god til at udskrive fed creme og svovlvaseline☺ Men man ser også øjne, ØNH, modernærker, smerter i bevægeapparat mm. Vi gav udtryk for at vi gerne ville se lidt mere forskelligt, og det fik vi fint lov til. Der er rigtig god supervision, og man føler sig aldrig utryk med noget. Mit indtryk er, at

man i de mindre byer får meget mindre supervision (nogen steder nærmest ingen), men til gengæld ser man også helt vildt mange forskellige ting, da der er meget færre personale. Om eftermiddagen skulle vi hjælpe med at lave recepter eller svare på ekons. Efter nogle uger bad vi om at få patienter om eftermiddagen i stedet, men det nåede ikke at blive sat i gang. Der er stor fleksibilitet ift. fridage, hvis man har besøg hjemmefra eller hvis man planlægger ture. Vi var fx på en 3-dages hyttetur til Kapisilit alle medicinstuderende, hvor vores spor bare blev lukket.

Generelt har det været en mega fed oplevelse at være afsted i Grønland, og jeg kan kun anbefale, at man søger om at komme afsted!

