

Erfaringer fra Nuuk - maj/juni 2023

Fly

Der er åbnet en rute fra Billund! Hvis man vælger 'Fly n Sleep', overnatter man i Kangerlussuaq, inden man flyver videre til Nuuk, og det giver en billig billet. Alt det man har sparet på fly, kan man jo bruge på at tage på tur ind på Indlandsisen, som er ret vild. Albatros Arctic Circle laver ture. Desuden findes et billigt vandrehjem i byen til 225kr pr nat i en køjeseng.

Bolig

Bolig kan findes billigt (850 kr. om måneden!) gennem kollegieadministrationen, KAF, der har boliger flere steder i byen. Der er ingen grund til at være tidligt ude, man får ofte et afslag, hvis man søger mange måneder før. Hvis man får afslag, skriver man bare igen efter nogle måneder, så lykkes det altid. Hvis man bliver placeret langt væk fra centrum og sine dejlige venner, kan man forsøge at spørge pænt på KAF's kontor, når man kommer, om der tilfældigvis er andre boliger ledige. <https://kaf.gl/dk/blanketter/sog-bolig/>

Alt det praktiske

'Tusass' er det grønlandske teleselskab, hvor man kan få et lokalt simkort. Der findes flere pakker afhængigt af behov, og det kan nemt opsiges/ændres. For de fleste danske mobilabonnementer er det nemlig meget dyrt at bruge sin telefon i Grønland. Jeg brugte 117 kr. på data på ca. 2 min. i lufthavnen... Så klar anbefaling herfra!

Bussen koster 20 kr. pr. tur uanset længden, og man betaler kontant. Man kan også få et bus-klippekort, hvis man ikke vil huske på at have kontanter. Det kan købes på deres hjemmeside, bus.gl, eller i supermarkeder. Byen er dog relativt lille, så man går langt de fleste steder hen.

Af supermarkeder findes der 'Brugseni', 'Pissifik' og 'Akiki'. Nogle varer er dyre, mens andre er samme priser som i DK - og der er ikke nødvendigvis god logik i det. Til gengæld er de rigtig gode til tilbud! I Brugseni kan man blive medlem for 25 kr., hvor man optjener 3% af sine indkøb. 'Akiki har længe åbent og et helt rum med bland-selv-slik!

Klinikopholdet

Den daglige gang er på DIS, som svarer til en udvidet almen praksis. DIS varetager også skadestuen. Der er en uges intro, hvor man følger lægerne, så der er god tid til at finde sig til rette.

Kl. 8: Morgen konference og undervisning. Masser kaffe, te, morgenbrød. Morgensang torsdag.

Kl. 9-12: Studenterprogram

- Man er to studerende pr. konsultation. Der er 30 min. til hver patient, og vi bookes typisk til dansktalende patienter. En yngre læge superviserer os, og vedkommende har ikke selv patienter i samme tidsrum. Lægen kan hjælpe med alt fra undersøgelser, diagnose, behandling eller blot bekræftelse af ens plan. Så der er god mulighed for at tage noget ansvar og altid med rigtig god hjælp at hente! Generelt skal man bare spørge, alle vil så gerne hjælpe.

Kl. 12-12.30: Frokost. Kantinen har en fabelagtig salatbar til 30 kr.

Kl. 12.30-15: Doktor.gl, som er ligesom e-kons derhjemme. Når man er færdig, har man fri.

En gang i mellem er man med i kons9 eller skadestuen.

Kons9

- Primært gynækologi, men også lidt børneundersøgelser og småkirurgi (fjernelse af modermærke, p-stav, mm.). Der er rig mulighed for at få erfaring med at lave især gynækologiske undersøgelser, hvis man har lyst. Selvfølgelig superviseret af lægen.

Skadestuen

- Kombi ml. akuttider hos egen læge, lægevagt, skadestue og akutmodtagelse. Da der er patienter med problemstillinger fra alt ml. fjernelse af sutur til hjertestop, kan man både tage patienter selv eller følge med lægen, hvis der er noget man gerne vil se/lære.

Generelt set er der en del udeblivelser, men så har man bare tid til en ekstra kop kaffe.

Fritid

Hvis du mangler noget, så spørg på Facebook gruppen Køb/salg/bytte Nuuk. Det er som regel også billigere!

Vejret er omskifteligt, så man kommer til at opleve, at en ellers ret fed plan, må udskydes. Sådan er det bare, og så kan man altid tage på tur en anden dag.

Generelt skal man bare spørge folk om tips og tricks til sjove oplevelser. Det kommer man meget længere med end google. Plus, alt foregår på Facebook heroppe.

SEJLADS

- Esmar (+299 564130) har en åben båd med plads til 5 pers. Han vil rigtig gerne have folk med på tur (til en fin pris). Forvent at fange en masse torsk.
- Fish n Dish i Qooqut. Man sejler ud og fanger fisk, medbringer til restauranten, som tilbereder den lækkert i asiatisk stil.
- Spørg efter sejltur på Facebook
- Hvis man vil nordpå på en flerdagestur, kan det anbefales at sejle langs kysten med DiskoLine. Det er en virkelig flot tur og tager afhængig af destinationen et par dage. Der står på hjemmesiden, man ikke må have mad med, men det må man altså godt. Skibets mad er dyrt og ikke lækkert. Husk bog/spillekort/strikketøj/lign.

VANDRING

- Lille- og Store Malene. Tag nogen med, der er kendt i fjeldet første gang.
- Bliv medlem af vandreforeningen på Facebook, der arrangeres nogle gange længere vandreture

Det er også sjovt at tage på flerdages tur (enten gående eller sejlede), og der findes masser hytter/shelters i Nuuk Fjorden. Telt er også tilladt at slå op de fleste steder. Hytter er typisk dyre at leje, men måske man er heldig, at en ny bekendt har en hytte eller båd, så man kan spare lidt ift. turistbureauerne.

MAD OG DRIKKE

- Absolut must er MUTTEN, hvor der er tirsdagsbingo med ægte pengepræmier.
- Skybar ovenpå Hans Egedes Hotel. Drinksene er møg lækre og lige så dyre
- Daddys, en fremragende bar
- Kaffivik, lækker kaffe, ligger tæt på sygehuset
- Killut, restaurant ved siden af Daddys, som serverer god mad i grønlandsk/nordisk stil
- Esme Lounge, restaurant med lækker fisk (prøv snekrabben) og gode drinks. Den ligger sammen med Cafe Esmeralda, som har klassisk cafemad og ikke er nødvendig at besøge. Loungen har typisk åbent tors-lør.
- Thai Porn har lækker asiatisk mad og byens bedste grønlandske kaffe med show til.
- Smid selv en fiskestang i vandet, f.eks. I bugten ud for sygehuset. Der bider sikkert en torsk på, og så er der gratis aftensmad

Billeder



Indlandsisen



På vej ind mod Ilulissat med DiskoLine



Udsigt fra toppen af Myggedalen i Nuuk på en solskinsdag



Kapisillit på hyttetur



Min veninde, der har fanget torsk