

Erfaringsrapport Ilulissat Sygehus juli 2023

Jeg har haft fornøjelsen af et klinikophold på Ilulissat Sygehus i juli måned 2023, og vil her dele mine erfaringer med det fedeste klinikophold, jeg nogensinde har haft.

Det praktiske:

Du ankommer i et lille rutefly til Ilulissats lille lufthavn og hentes af en portør fra sygehuset, som vil køre dig til dit hjem i den næste måneds tid. Hvis ikke der er nogen til at hente dig (som det var tilfældet for mig), så skal du bare spørge den første søde mand eller kvinde du får øjenkontakt med, for folk er generelt super søde og imødekommende og vil hjertens gerne hjælpe dig.

Dit hjem er nu Ilulissat sygehus, hvor du bliver indlogeret på øverste etage af hospitalet, "loftet". Du får et fint lille værelse med enten skide godt internet eller den flotteste udsigt over Isfjorden.

Der er både sengelinned og håndklæder til dig, og du deler toiletter og et enkelt bad samt et fint lille tekøkken, med den/de andre studerende, der er indlogeret på "loftet" sammen med dig.

Det kliniske:

Dit kliniske arbejde minder meget om at arbejde i almen praksis, og du kommer til at se lidt af hvert. Mandag, onsdag og fredag er der normalt program, hvor du selvstændigt ser og behandler patienter fra 9-16. Om morgenen efter morgenkonference gennemgås dine patienter med dagens hjælpelæge, som også superviserer dig i løbet af dagen, hvis du får brug for det. Tirsdag har du børneundersøgelser om eftermiddagen, hvor du sammen med en sundhedsplejerske står for undersøgelse og vaccinering af børn i alderen 5 uger, 1 år samt 4 år. Torsdag er operationsdag, hvor du assisterer kirurgen på OP med diverse små operationer og om eftermiddagen står du selvstændigt for at lave smear.

Et generelt klinisk tip er, at spørge hvis der er noget du er i tvivl om eller bede om en oplæring, hvis der er noget som du ikke har prøvet før. Desuden vil du hurtigt finde ud af, at de grønlandske

patienter har et andet sprog for sygdom end det vi kender fra danske patienter, som man lige skal lære, men man kommer rigtig langt med en god og fyldestgørende anamnese.

Fritiden:

Du har weekenderne og eftermiddagene fri, så der har du masser af tid til at udforske byen. Jeg anbefaler at du finder gode tilbud i Brugseni, går både blå, rød og gul vandrerute (gerne op til flere gange), tager på alle de sejlture du kan komme på, tager ud at ro kajak, spiser grønlandske specialiteter på Hotel Hvide Falk, tager til fredagsbar med de andre fra hospitalet og drikker øl med sortebær og sidst men ikke mindst tager et smut til Qeqertarsuaq på Disko øen.

De sidste små gode råd:

Pak vandrestøvlerne, dem får du brug for!

Sig ja tak til en masse eventyr! Både til vands og til lands!

Tag din sociale kasket på!

Pak dit gå på mod og tag oplevelsen med et smil!

Grib modet, og tag afsted på den fedeste rejse i dit liv!

