

## Erfaringsrapport om klinikophold i Nuuk i september/oktober 2022

Jeg var afsted i september og oktober i 2022 på klinikophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter i Nuuk. Det var en helt igennem fantastisk oplevelse, som jeg var så heldig at få lov til at dele med min læsemakker, da vi fik samme by og måned tildelt. Med eller uden læsemakker er det en oplevelse, som jeg varmt vil anbefale til enhver.

### **Praktisk:**

Flybilletter kostede 6.500kr tur/retur fra København til Nuuk. Man mellemlander i en lille by Kangerslussuaq, som ligger tæt på indlandsisen. Vi overnattede her i 2 dage og tog på en 2-dages tur ind på indlandsisen, hvor vi sov i telt. Dette var en vild oplevelse og kan varmt anbefales. Da vi ankom til Nuuk blev vi hentet af dem vi skulle bo hos. Min læsemakker og jeg fandt en familie i Nuuk at bo hos via facebook siden 'NUUK bolig'. Dette var en rigtig fin løsning, dog var det noget dyrere end at bo på kollegierne, som alle andre gør. Jeg vil derfor råde til at man holder sig til kollegierne, der også er rigtig fine at bo i.

### **Praktikken:**

Alt i alt var Dronning Ingrid's Sundhedscenter et rigtigt fedt sted at være i praktik. Der var stor mulighed for læring og at arbejde selvstændigt og samtidigt var der god mulighed for supervision, så man aldrig følte sig på 'for dybt vand'.

Den første tirsdag vi mødte ind var ren intro med information og rundvisning. Resten af den første uge var desuden introduktion og oplæring i et site der kaldes e-doktor, hvor borgere stiller spørgsmål og evt får receptfornyelser. Desuden fulgtes vi med de yngre læger til deres konsultationer.

I uge 2 startede vi med at have vores egne patienter. Det fungerede således at vi 2 og 2 kørte 2 spor med patienter. Man havde en halv time til hver patient og man SKULLE konferere med en af de yngre læger inden man lagde en plan for patienten. Dette var en god måde at lære på. Man

havde både støtten og evt supplerende fra sin medstuderende og man skulle altid sikre sig at det blev gjort ordentligt ved at konferere med den yngre læge.

Udover patientspor var der også mulighed for at gå i skadestuen og have egne patienter. Her skulle selvfølgelig også konfereres med en yngre læge. I skadestuen var der mulighed for at sy, lægge venflon, tage A-gas og for at møde lidt mere akutte problemstillinger end i patientsporet. Der var desuden mulighed for at følges med en yngre læge i gyn/obs-sporet. Her blev man oplært i at lave gynækologiske undersøgelser, fjerne spiraler, lave Smear samt børneundersøgelser og at fjerne modersmærker, samt derefter at sy huden sammen igen.

### **Fritid:**

I hverdagene:

I hverdagene var der tit mulighed for at få fri om eftermiddagen og ellers var der jo aftenerne. Hver tirsdag aften var der bingo på Mutten, hvor man kunne vinde fede præmier. Bingo er et stort hit i Grønland og klart noget jeg vil anbefale at tage til. Derudover er der svømmehalen, som vi meldte os ind i. Det er en stor flot svømmehal med fantastisk udsigt over vand og bjerge, samt faciliteter som spa, sauna og dampbad. Dejligt at kunne få varmen, når man konstant er i kulden!

### **I weekenderne:**

Tag ud på en masse smukke vandreture. Gå op på Store Malene, Lille Malene, og tag på sheltertur ud til Shelter 1! Derudover vil jeg anbefale at tage ud og sejle så meget som mulig.

Vi medbragte selv en fiskestang og havde stor fornøjelse af at tage ud - aldrig at have fisket før - og komme hjem med super meget torsk til fryseren.

Vi var så heldige at nå at være med til Rensdyrjagt-sæsonen, hvilket også betød at vi var med på jagt med nogle af lægerne et par gange. Dette var også en spændende oplevelse, så tag med hvis I bliver tilbudt det!

### **Konklusion:**

Tag afsted på klinikophold i Grønland. Det er det koldeste sted jeg nogensinde har været, men også det smukkeste. Man lærer en masse, både fagligt og personligt. Man møder et smukt land og et venligt folk og en helt anderledes kultur end herhjemme.