

Erfaringsrapport: Nuuk, august-september 2022

Arbejdet på Sundhedscenteret

Vores første dag på sundhedscenteret blev vi mødt af en yngre læge, der havde taget over for den ledende overlæge, som i anledningen af årets første rensdyrjagt havde skippet vores intro. Det blev lidt en forsmag på fleksibiliteten og samværet med naturen, som også viste sig tilstede i klinikken, hvilket var en spændende erfaring at gøre sig. Der var god plads til at få fri, og om fredagen skulle vi som regel ikke booke vores program op, da vi der kunne komme med på rensdyrjagt med personalet. Ellers bestod vores skema af konsultationer i almen praksis om formiddagen, og et spor i almen gyn/kir eller skadestuen om eftermiddagen. I vores spor var vi 2 studerende om en konsultation, hvor den ene skrev journal imens den anden tog samtalen. Det fungerede super godt, og gjorde det til en tryk og hyggelig oplevelse at have patienter selv. Der var desuden altid sat en læge af til at supervisere os, så vi kunne få hjælp til alle konsultationer. Et godt læringsmiljø, hvor man både fik ansvar og mulighed for at lære at overlevere og blive superviseret - men også mulighed for en lille slapper samt at opleve vilde ting i skadestuen!

Kaffestuen på sygehuset og rensdyrjagt med gevinst (ikke os der skød dog).



Kost og logi

Vi var meget heldige med logi, da vi fandt en lejlighed ved en privatperson (Kisser), som udlejede til mange studerende. Her fik vi en flot lejlighed tæt på sygehuset med den mest fantastiske altan. Vi gav dog også ca 1200-1300 kroner pr uge pr mand, så det blev lidt en dyr fornøjelse, hvis man ikke havde fremløjet sit værelse derhjemme ud. Generelt var kost og logi dyrt i Nuuk, og 1 kg gulerødder kostede ca 30 kr. Det var dog muligt at tage på fisketur, hvor vi fik fanget 10-15 torsk, som vi så fik spist resten af turen. Det gjorde det lidt billigere, men et godt fif er at købe slik og alkohol i lufthavnen. Internet havde vi med i prisen i lejligheden som jeg husker det, så det var intet problem ikke at have data, fordi man bare vekslede mellem sygehusets net og lejligheden. Ville dog anbefale at købe internet, hvis man ikke har net, der hvor man bor. Vi brugte mange aftener på at se Twin Peaks og hygge, når vejret var dårligt. Man skal desuden huske at downloade "aurora" appen, så man kan

holde øje med, når der kommer nordlys! Det kan også ses som en grå skygge, så der skal man lige være vågen.

Kissers lejlighed



Oplevelser

Vi havde 6 uger i Nuuk, hvor der var rig mulighed for naturoplevelser og hygge i bylivet. Nogle af de andre gik til Crossfit og der var bl.a. løbeklub på sygehuset og vinterbadning om søndagen. Derudover gik vi de to ruter på lille Malene og store Malene, som er de to bjerge i byen. Virkelig flotte ture, som man helt sikkert skal på - men man skal huske sit myggenet og myggespray! Ude på vandet var der mulighed for kajak, hvalsafari og fisketure. Det koster selvfølgelig lidt, men er også gode oplevelser. Vi var bl.a. på "fish and dish", hvor vi blev sejlet ud til en restaurant, hvor vi havde fanget vores egen fisk på turen, som så blev tilberedt derude. Det kostede 1000 kr, men worth! Der er også nogle fine små museer i byen bl.a. national, Nuuk og kunstmuseet, som er gratis. Og så skal man ikke glemme at tage til tirsdagsbingo på "Muttén" og drikke fredagsøl på "Daddys". Det hører til, og der møder man mange både fra sygehuset og fra andre professioner. Til sidst i vores ophold tog vi færgen til Illulisat, hvor vi brugte en 5 dages tid. Her så vi isfjorden, hilste på slædehunde og tog på gourmetrestaurant. Det er en mere nordlig del af Grønland og derfor også mere præget af is fra gletsjerne. Virkelig også en stor oplevelse! Alt i alt: tag til Grønland :D Du fortryder det ikke!

Illulisat isfjorden og os på toppen af store Malene.

