

IMCC erfaringsrapport.
Dronning Ingrid's Sundhedscenter.
Periode: Sep-nov (I alt 8 uger).

Fly:

Air Greenland er de eneste der flyver til Grønland. Flypriser varierer fra 4.000-10.000 tur+retur alt efter, hvor fleksibel man er med afrejse. Weekender er generelt dyrere end hverdage. Man mellemlander i Kangerlussuaq inden man kan flyve videre til Nuuk. Man sparer ofte en del penge ved at tage en overnatning eller flere i Kangerlussuaq inden man flyver videre til Nuuk. Det er en lille hyggelig by med omkring 500 indbyggere, men med en utrolig flot natur. Og når man er der, så kan man lige så godt se indlandsisen (psst! Tag en overnatning derinde. Det er det hele værd. Arranger det gennem Albatros Arctic Circle, det er billigst).

Godt tip: Køb flybilletterne direkte gennem Air Greenlands hjemmeside, da det så er nemmere at ændre flybilletten i tilfælde af, at man lige skal have en uge mere i Grønland. Ellers pludselig vil besøge Ilulissat.

Bolig:

At finde lejlighed i Nuuk er lige så "nemt" og dyrt som det er at finde bolig i København. Søg derfor bolig gennem KAF Nuuk (Kollegieadministrationens Fælleskontor). Huslejen er her 850kr i måneden. Og bare rolig. Det er normalt at få afslag på ansøgningen et par gange. Alternativt kan man finde bolig via Facebook grupper, men det løber hurtigt op i en masse penge.

Sengetøj, dyner, håndklæder, viskestykker og karklude kan hentes kvit og frit ved vaskeriet på hospitalet. Så lad det ligge derhjemme. Der er vaskemaskine i boligerne ved KAF. Alternativt kan man også vaske på sygehuset.

Hospitalet (DIH)/Sundhedscenteret (DIS):

Hverdagen på hospitalet er beskrevet i så mange andre rejseberetninger. Jeg kommer derfor med et par tips i stedet:

- Hent IMCC's kittelkort, print dem, læs dem. Så er man ret godt kørende med the basics til klinikken.
- Har man FADL's kittelkort er det også en god ide at tage dem med.
- Der er mange nye og yngre læger på afdelingen, så selvom man selv synes man er meget grøn, så er der mange andre der sidder med den følelse. Også selvom de er færdiguddannede.
- Man er ikke bange for at ringe til sin bagvagt her. De er utroligt hjælpsomme og søde.
- Det er ikke nødvendigt, men det er fedt at have stiftet bekendtskab med sutur, gynækologisk undersøgelse, rektal eksploration mm. inden man starter i praktik. Tag derfor et kig på de forskellige studenterforeningers udbud af kurser.

- Bliv medlem af personaleforeningen Mattut. De arrangerer tit arrangementer (bådture, fisketure, vin-/ginsmagning, sommerfester, julefrokoster mm.) og så kan man få god rabat forskellige steder i byen ved at vise sit medlemsbevis. Derudover er arrangementerne en god mulighed at møde nye kolleger på uden for hospitalerne.

Ting at lave i fritiden:

- Tirsdagsbingo på "Mutten"
- Nuuk Svømmehal
- Crossfit Inua (gratis wifi).
- Vandreture (at gå dem én gang er slet ikke nok):
 - Lille Malene
 - Store Malene
 - Udsigten
- Sejlture
- Fisketure

Nuuk:

Quick-guide til Nuuk:

- Hvad gør man når man lander i Nuuk? - Tager taxa til boligen. Der holder som regel et par stykker uden for lufthavnen. Ellers bed lufthavnspersonalet om at ringe efter en.
- Bus gør det nemt at køre rundt i byen. Det koster 22kr uanset hvor langt man skal. Køb 10klips-buskort i Brugseni, for så slipper man med 17kr pr. tur.

Indkøbsmuligheder:

- Brugseni (minder om SuperBrugsen derhjemme). Køber man medlemsskab for 25kr, så optjener man 3% på alt hvad man køber.
- Pissifik
- Akiki (Grønlands svar på Netto)
- Frisk fisk fra havet (ps. køb en fiskestang i byen eller på Facebook marketplace)
 - Det er skidehamrende sjovt at fiske i Grønland. Det er normalt at fange en fisk på første kast.

Generelt er alt dyrt i Grønland, men hvis man er en tilbudsjæger kan man godt leve billigt. Blev medlem af kundeklubben i Brugseni. Så optjener man 3% på alt hvad man køber (dvs. du optjener 3 kr. for hver 100 kr. du bruger). Henter man deres app, modtager man sommetider en kupon der giver 10% rabat på købet.

Mad og drikke i Nuuk:

Nuuk Bryghus - Man kan her få en rundvisning på bryggeriet med fortælling og historier om bryghuset med dertilhørende øl og efterfølgende stegt flæsk i lange baner for 199,-

Tapasimut - Grønlandsk tapas. Deres moskustatar er next level.

Kylling og Co. - Byens største salatbar til dem, der trænger til frisk grønt.

Cafe Esmerala - Byens bedste brunch

Gode tips:

- Alkohol er dyrt i Grønland (>300kr for en flaske billig vodka). Så det er en god ide at købe en flaske spiritus, lige når man lander i lufthavnen i Kangerlussuaq. Efter man stiger ud af flyet, kommer der en tax free shop på venstre hånd i lufthavnen (evt. følg mængden af folk der strømmer til tax-free shoppen). Går man ud af "check in-zonen" får man ikke lov til at vende tilbage, medmindre man skal flyve hjem til DK.
 - Regler for køb af spiritus: Max 1L spiritus (over 22%, alternativt må man have op til 2L "hedvin" = under 22%)
- Lad parfumen blive derhjemme. Mange grønlændere har allergi overfor parfume, hvorfor man kan gøre klogt i bare at nøjes med en parfumefri deodorant fra Neutral. Parfume er derudover forbudt på hospitalet.
- Internet er som regel ikke inkluderet i lejlighederne og internettet på hospitalet er langsomt. Så hvis man skal have godt internet til streaming, er det nødvendigt at finde et godt wifi spot i byen. Alternativt hent film/serier hjemmefra.
- Mobildata: Mange heroppe køber et grønlandsk abonnement med 20GB data til. Det koster omkring 600kr om måneden. Evt. forhør dig ved dit eget teleselskab i DK, hvad de kan tilbyde. Sommetider er de billigere.
- Søg legater i god tid. Vær dog opmærksom på, hvor mange ECTS dit ophold er godkendt for, da nogle legater kræver mindst 15 ECTS.

Kangerlussuaq:

Som nævnt kan man ofte spare en del penge på at tage en overnatning eller flere i Kangerlussuaq. Jeg havde selv fem overnatninger, men jeg kunne sagtens tage fem mere. Folk taler oftest om byen som om den bare er en mellemlandingsplads, men den er nu meget mere en det. Byen er virkelig en overset perle, da der ikke er så meget at finde om stedet på internettet. Man skal derfor ofte selv lede efter oplevelserne. Spørg de lokale. Folk i Grønland er slet ikke lige så bange for fremmede, som vi er herhjemme. Derudover bor der også håndfuld danskere i byen, da de typisk har arbejde ifm. lufthavnen.

Her kommer et par tips til byen:

- Overnatning er billigst i Old Camp.
- Fossil-sletten: Ligger nordvest for lufthavnen. Grundet til, at det har fået sit navn skyldes, at når regnvand løber ned over sletten, så trækker det sand med sig og sommetider kommer der fossiler til syne.
- Køkkenfjeldet (fjeldet nordsiden af lufthavnen). Navnet er opstået fra, at alle der bor ved siden af det, kan se det fra køkkenvinduet. Tag på vandretur deroppe.
- Tag på vandretur op til et af de flotte bjerge omkringliggende bjerge. Alternativt spørg dem der arbejder i lufthavnen om hvad man skal se.
- Gå ud til havnen. Sommertider ligger der krydstogtskibe til i havnen for at sætte gæster af samtidig med, at nye gæster stiger om bord. Derudover kan man være heldig at se nogle af de lokale komme hjem med fangsten fra en jagt. Jeg så selv et par jægere, der var i gang

med at partere en moskusokse. Man kan også prøve at spørge de lokale, om man må komme med på jagt. Rensdyr og moskusokser er tunge, så jo flere der er til at hjælpe med at slæbe, jo bedre.

- Tag på Camp Ice Cap (overnatning inde på indlandsisen). Man kan også nøjes med en enkelt dagstur til indlandsisen, men så skal man være klar på at følges med de pensionister, som også vælger at tage netop den tur.

Pakkeliste tips:

- Uanset årstid, så er praktisk/outdoor tøj altid godt at have med. Alternativt kan det købes heroppe til nogenlunde samme pris som i DK. Eller hvis man er en flittig bruger af Facebook Marketplace, så kan man finde en masse billigt grej her.
- En god vandrygsæk med hoftesele (25-40L)
- Vandresko (husk at gå dem til inden)
- Regntøj. Når det regner i Nuuk, så regner det meget. Og det regner hele dagen. Sommetider i flere dage.
- Parfumefri deodorant
- Drop kjoler og det helt fine tøj. Gem kiloene til at tage et par souvenirs med hjem.
- En lille kikkert. Guld værd på vandreture, samt når man når til toppen af et bjerg.
- Hvis man vil have gode billeder af nordlys, så få fat i en holder/tripod til telefonen så den kan stå af sig selv. Og så skal kameraet have lang lukketid (5-10 sek). Google dig til hvordan du gør.
- Klinikting:
 - Kliniksko
 - Reflekshammer
 - Stetoskop
 - Kuglepenne
 - KittelkortKliniktøj fås på afdelingen.