

Smukt og lærerigt – Klinikophold i Ilulissat Oktober 2022

Når folk spørger hvad, jeg lavede i Grønland, svarer jeg "et slags frivilligt lægevikariat". For det var mest af alt det, det var. Hvis man forestiller sig et klinikophold, hvor man daldrer lidt rundt, drikker lidt kaffe, kigger en læge lidt over skulderen og smutter kl. 13, kan man godt tro om igen. Vi arbejdede hårdt, blev givet enormt meget ansvar og lærte helt utrolig meget – og det var fedt!

På Ilulissat Sygehus agerer man som Stud. Med. en slags praktiserende læge. Man får sit eget patientprogram med en time til hver patient. De to studerende kører to parallelle spor – det vil sige at man kan fordele patienterne imellem sig, men generelt har fem patienter pr. dag hver især.

Hver tirsdag eftermiddag har man børneundersøgelser på skift, og torsdag eftermiddag har man et smear-program sammen. Begge tjanser er rigtig god træning. Til børneundersøgelserne får man lov at arbejde sammen med sundhedsplejerskerne, hvilket både er enormt hyggeligt og en rigtig spændende læringsituation. Derudover står man dagligt for at gennemgå EKG'er og notere dem i patienternes journal. Torsdag formiddag er der "Fri Leg", dvs. det, der minder mest om et "almindeligt" klinikophold. Her havde vi stor glæde af at følge med fysioterapeuterne på alderdomshjemmet og gå med på OP. Hjemmebesøg kan ligeledes anbefales – spørg evt. hjemmesygeplejersken, hun er tit afsted.

Patientprogrammet er en blandet landhandel af alt fra ledsmerter til psykiatri til livsstilssygdomme til hudproblemer. Dagens patienter superviseres hver morgen af en af lægerne, hvor man diskuterer problemstillinger, forslag til undersøgelser og plan. Derudover er man altid velkommen til at ringe, enten for et godt råd eller for at få dem til at kigge med. De har ofte rigtig travlt, men man bliver altid mødt af et smil på trods.

I klinikken kommer man igennem et meget bredt udsnit af specialer på meget kort tid, hvilket kan kræve en del forberedelse. Samtidig finder man også ud af, hvor meget man *egentlig* kan selv - og at man faktisk kan komme et godt stykke vej med anamnese, en grundlæggende undersøgelse og lægehåndbogen.dk. Når det er sagt, skal det vidst ikke være nogen hemmelighed at både min rejsemakker og jeg satte stor pris på at være så langt på studiet, som vi var (manglede kun kursus i almen medicin). Særligt var psykiatri, pædiatri og gynækologi gode fag at have med i bagagen til hhv. de almindelige konsultationer, børneundersøgelserne og smear. Til gengæld er man sikkert væsentligt stærkere i sine ledundersøgelser mm., hvis man lige har været til OSCE-eksamen 😊

En vis arbejdserfaring hjemmefra er bestemt heller ikke ad vejen, måske især hvis man er lidt kortere på studiet. Man bliver kastet lige ud i det og især i begyndelsen er der rigtig meget at holde styr på. Ligesom man kender det fra at starte på en ny afdeling derhjemme ..nye navne, nyt styresystem, hvor er hvad, hvordan gør I ... her, ...? Af samme grund: Hvis man har muligheden for det, vil to måneder frem for én være *helt fantastisk* og give rigtig, rigtig meget. Det sjoveste tidspunkt er, når man lige er kommet over den første hvem, hvor, hvad-forvirring og et dobbelt længde klinikophold vil derfor klart kunne anbefales. Desuden er man – ganske som herhjemme – ofte temmelig smadret i begyndelsen og arbejdsdagene bliver naturligvis også længere, når alt er nyt. Et par ekstra uger – og weekender! – med mere overskud kan derfor kun anbefales!

Ilulissat har en meget hyggelig størrelse til at gå på opdagelse og til at blive venner med både danske og lokale kollegaer. Grønlænderne er et enormt gæstfrit folkefærd og der er rig mulighed for at blive inviteret på eftermiddagskaffe eller hundehvalpebesøg, hvis man stiller sig nysgerrigt og interesseret an. Det kan *virkelig* anbefales at øve et par grønlandske gloser – også selvom det er slidsomt og repetitivt arbejde. Vores oplevelse var at sproget ofte blev en glædelig åbning til såvel en konsultation som mødet med kassearbejderen i Brugseni. Man får en helt, helt anden velkomst ved blot at kunne sige "velkommen til" eller "tak for i dag".

Alt i alt: Hvis du er klar på at arbejde og lærer en helt masse, er naturglad og eventyrer så af sti afsted!
En måned på Ilulissat Sygehus er en af de mest smukkeste og mest lærerige oplevelser, jeg har haft i mit liv!

TIL KLINIKKEN

Doctio.dk – Anbefaling Nr. 1! Her finder du samtlige fraser til fx hovedpineanamnese, knude i brystet, smerter i anklen... Find dem inden patienten kommer, klip den ind i journalen og vupti – så har du allerede en halv journal og noget til at holde dig på rette spor i anamnese-optag og objektiv undersøgelse

Psykofarmakologi.dk › *kliniske beregnere* › *QTc-beregnere* – Til beregning af QTc ud fra Fredericias formel – EKG-maskinen bruger Bazetts formel, hvilket kun duer ved frekvens 60 til 80

Gigtforeningen.dk › *Øvelser* – Forskellige øvelser der kan printes og gives med hjem til patienter med diverse ledproblematikker

Videnscenterforhovedpine.dk › *hovedpine-123* – Virkelig godt overblik til differentiering mellem forskellige hovedpineformer

Ceku.dk – Videoer og forklaringer af de forskellige ledundersøgelser

Medicinstuderende ugeskema Ilulissat Regionssygehus

08:00-08:30	Konf + tolkerum	Konf+tolkerum	Konf+tolkerum	Konf+tolkerum	Konf+tolkerum
08:30-09:00	Forberede	Forberede	Forberede	OP/Skadestue	Forberede
09:00-12:00	Konsultationer	Konsultationer	Konsultationer	OP/Skadestue	Konsultationer
12:00-12:30	Afrunding	Afrunding	Afrunding	OP/Skadestue	Afrunding
12:30-13:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13:00-13:30	Middagskonf.	Middagskonf.	Middagskonf.	Middagskonf.	Middagskonf
13:30-15:30	Konsultationer	Børneus/LFU	Hypertension	Smear	Konsultationer
15:30-16:00	Afrunding	Afrunding	Afrunding	Afrunding	Afrunding



Udsigten fra mit værelse – der var intet bedre end at sidde i vindueskarmen og kigge ud

Another day at work...

Bygdebesøg til Saqquq – tre timers sejltur, eller en helikoptertur, væk