

## Erfaringsrapport Ilulissat - Oktober 2022

Jeg læser i København på 12. semester og var i Ilulissat i oktober 2022 sammen med en god veninde fra studiet. Jeg har været rigtig glad for at være afsted - så først og fremmest en kæmpe anbefaling herfra! Jeg var afsted i 6 uger og kom til Ilulissat en uge før vi egentlig startede. Det var meget givende, da de tidligere studerende herved kunne overlevere og sætte os ind i tingene.



Du kan sikkert læse en masse om de praktiske forhold en masse andre steder men helt kort:

- Du bor ovenpå sygehuset sandsynligvis sammen med noget andet personale. Du har som udgangspunkt et eget værelse og deler et lille køkken, et par toiletter og et fælles bad. Der er internet med dækning på nogen af værelserne samt i den fælles lille stue.

- Der er flere supermarkeder i byen med overraskende stort udvalg. Fx kan du sagtens få havremælk og mangoer - i hvert fald hvis man kommer på den rigtige dag. Mange af de friske grønsagerne var ofte lidt dårlige og generelt lidt dyrere end herhjemme – men hvis man kigger lidt forskellige steder, kan man altså sagtens få det meste.
- Der er en fast hverdag planlagt til de studerende på hospitalet bestående af konsultationer, EKG'er, børneundersøgelser og smears - lidt af afhængig af ugedagen. Herudover er der dagligt morgenkonference og middagskonference.
- Konsultationerne fylder mest i dit program og er som udgangspunkt problemstillinger, som du vil støde på i almen praksis, som fx stress, depression og gener fra bevægeapparatet – og meget meget andet. Jeg vil skyde på, at jeg brugte tolk til ca. 50% af konsultationerne. Du har som udgangspunkt en time pr. patient.
- Naturen giver selv. Der er massere muligheder afhængig af vejret og årstiden og det er bare med at komme ud. I oktober måned så vi byen både med og uden sne, havde masser af nordlys og stadig dagslys efter arbejdstid. Desuden lå der besøg til alle bygderne i denne måned, som vi var heldige at komme med på. Der var gode muligheder for sejlads, men lidt for tidligt til hundeslæde og langrend (samt slalom i Nuuk), som vi ellers havde håbet på.

Jeg har været virkelig glad for mit ophold. Jeg har mødt nogen skønne mennesker – både dem vi boede med ovenpå hospitalet, hvor den hver dag stod på fællesspisning og hjemmebagt rugbrød, nogle meget taknemmelige patienter og en lokal personalegruppe som var hurtige til at invitere dig hjem både hvis du ville lære mere om den grønlandske historie, klappe hundehvalpe eller bare drikke kaffe. Det kan give rigtige mange billige point at forsøge at lære lidt grønlandsk.

Det er vigtigt for mig at skrive, at hverdagen på hospitalet heller ikke er en dans på roser. Du vil møde mange patienter, som har det svært og hvor du fx ikke kan henvise til de samme tilbud som i Danmark. Der er en kæmpe udskiftning i personalet og meget få, er der i lang tid. Selv om der er en "hjælpelæge", der skal supervisere dig, er det dit eget ansvar at bede om den hjælp, du har brug for. De ved ikke om du går på 8. eller 12. semester eller har 10 eller 0 lægevikariater bag dig. Du kommer til at møde nogen sørgelige skæbner og hvis du ikke får det faglige vendt tilstrækkeligt for lige netop dig, kommer du til at gå hjem med ondt i maven. Det skal du ikke – og sådan er det selvfølgelig alle steder. Det kan bare være ekstra svært, når pludselig kender hele hospitalet og ved hvor pressede de alle sammen er. Alle var dog altid søde til at hjælpe lige gyldigt om det var fordi, at jeg aldrig tidligere havde lavet en underretning eller at jeg bare havde en forkert mavefornemmelse.

Mit bedste råd er at sige ja, til alle de muligheder der byder sig – om det er bygdeture, crossfit, fisketure, grønlandskundervisning, evakueringer i helikopter, middag hos en lokal, vandreture, kaffemik, vaccination af hele byen, nordlys fra en ambulance, besøg på alderdomshjemmet,

seksualundervisning til de lokale, øl og grønlandsk kaffe, lokale delikatesser som spæk eller noget helt andet. Du kan aldrig planlægge, hvordan dagen ender eller hvornår vejret vender – så grib alle de chancer du får og nyd dit ophold!

