

Klinikophold i Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS) i Nuuk – August/September 2022 (6 uger)

Flybilletter

Flybilletter til Grønland er som regel ret dyre, så jeg vil anbefale at være ude i god tid og købe dem et par måneder før direkte via Air Greenlands hjemmeside. Jeg købte billetter cirka 3 mdr før, og fik dem til 5400,- tur-retur. Jeg vil anbefale at kigge efter "Fly'n'sleep" billetter, hvor man får en envejsbillet til 1999,-. Eneste betingelse er, at man skal tage én overnatning i Kangerlussuaq. Kangerlussuaq fungerer nærmest udelukkende som mellemlandingsstation for de andre grønlandske byer, dog ligger den kun 30km fra Indlandsisen, og en tur ud til isen er derfor oplagt. Husk at tjekke tidspunkter for ankomst og afrejse, så du kan nå en tur til isen, inden du skal flyve videre! Der er desuden mulighed for at komme på en tur med overnatning på isen, dette kræver dog at du bliver flere overnatninger i Kangerlussuaq.

Bolig

Du skal selv finde bolig i Nuuk inden afrejse. Boligadministrationen er OK hjælpsomme, og det hænder at de har ledige lejligheder til kun 850 kr/mdr (som er forbeholdt studerende/sundhedspersonale). Ellers kan man lave et opslag på Facebook siden "Bolig søge/udlejes Nuuk/Nuussuaq/Qinngorput".

Nuussuaq og Qinngorput er små "forstæder" til Nuuk, og ligger hhv. 3 og 5 km fra centrum. Begge steder er fine at bo i og byens vandrерuter ligger f.eks. i gåafstand fra Qinngorput.

Det er dog værd at lede efter bolig så centralt som muligt, da det er her sygehuset ligger.

Jeg var afsted med 3 piger, og vi fandt via venners venner en dejlig 3-værelses lejlighed beliggende 300m fra sygehuset.

Mad

Frisk grønt, mælkeprodukter, sukker og alkohol er rigtig dyrt i Grønland. Der er dog gode tilbud at finde i supermarkedernes tilbudsaviser, og vi kiggede altid i dem, inden vi gik ud og handlede.

Brugseni og Pisiffik har det største udvalg, og ofte gode tilbud. I Pisiffik kan man om onsdagen få onsdagssnegl, som er en gigantisk snasket kannelsnegl!

Akiki og Spar er mindre butikker, og lidt mere "netto"-agtige.

Frost grøntsager var tit billige. Desuden sørgede vi for at fange masser af torsk (lån en fiskestang eller tag ud på en fisketur i fjorden). "Brættet" er beliggende tæt ved Kolonihavnen og her kan du købe dagens fangst til en god pris – her fik vi 2kg rensdyr med hjem for 150 kr.

Klinikopholdet

Generelt har det været et utroligt lærerigt klinikophold, som byder på masser af selvstændigt arbejde med patienter, og stort ansvar under supervision. Man indgår som en del af arbejdskraften på afdelingen, og du mærker derfor også tydeligt taknemmeligheden fra afdelingen. Det er en stor, travl afdeling med mange ansatte, men alle var generelt rigtig søde og særligt de yngre læger er gode til at byde en velkommen.

Vi var 4 studerende i DIS, og vores hverdag så således ud:

Morgenmøde: 8-8.15

Supervision hos vejleder eller Jesper (afdelingsleder), alternativt morgenundervisning: 8.15-9

Konsultationsprogram: 9-12

Her sad vi 2 og 2 i hver vores konsultationslokale og havde patientprogram. Vi havde 30 min pr patient, og det var som regel afgrænsede problemstillinger som hududslæt, ørepine, klager fra bevægeapparatet, UVI'er osv. Hvis man savner at se andre problemstillinger, er ledelsen også åben for dette – man skal bare sige til. Det blev forventet, at vi konfererede alle patienter med vores superviserende læge – enten pr tlf eller ved at de kom ind i lokalet. Dette er også enormt lærerigt og supervisor var som regel en yngre læge. En god mulighed for at blive dygtig til at overlevere/præsentere patienter, imens patienten er i lokalet.

Skadestue/Kons 9/Dr. GL: 12.30-16

Her lavede vi et "rul", så vi skiftedes til at gå i skadestuen, Kons 9 (et småkirurgisk/gynækologisk konsultationsspor, sammen med en yngre læge), eller besvare e-konsultationer/receptfornyelser på DIS' hjemmeside Dr. GL.

Skadestuen var super spændende at være en del af. Her kan du få lov til at tage patienter selv, eller følge med en af de yngre læger. Det fungerer som en fælles akutmodtagelse/lægevagt, hvor du ser alt fra brækkede lemmer, halsbetændelser, apopleksier, AMI'er, psykotiske patienter og syge børn.

I kons 9 kan man få lov til at lave gynækologiske undersøgelser, lave småkirurgi som fjernelse af f.eks. modermærker, P-stave eller negle, samt lave børneundersøgelser.

Oplevelser i Nuuk

Der er mange ting at lave i Nuuk i fritiden.

Vandrerruterne Lille Malene og Store Malene starter fra Qinngorput.

Ruterne Udsigten og vandretur til Shelter 1 starter ude fra området omkring Anstalten (byens fængsel).

Man kan fiske fra kysten, eller tage ud og sejle med Nuuk Watertaxi/Nuuk Outdoor/Kang Tourism. De tilbyder mange fine ture, bl.a. fisketur til Qoqqut, nordlystur, isfjordstur eller hvalsafari (afhængig af årstiden). Man kan også tage på hyttetur til Kang Skicenter (Kobbefjorden), eller den lille bygd Kapisillit.

Sejlture ind i Nuuk fjorden er et must, når man er der! Det er et af verdens største fjordsystemer og byder på utrolig meget smuk natur.

Vi blev tilbudt at komme med på rendyrjagt samt hvalsafari af flere læger fra afdelingen. 2. gang vi var på jagt, skød en af lægerne 3 rendyr – en kæmpe oplevelse. Her var vi med til at grovpartere ude i fjeldet, bære dyrene ned til båden, og blev 3 dage efter inviteret på finpartering. Sig ja hvis du får muligheden!

Der er morgenbadning hver søndag morgen kl 9.30. Herefter følges man til en af byens kaffebarer og får brunch/kaffe.

Fredagsøl på Daddy's med de yngre læger var en fast tradition.

Der er både en almindelig fitness og en crossfit. Crossfit Inua er hyggelig, lokal og man kan lære nogle andre end folk fra sygehuset at kende – en stor anbefaling herfra.

Byen huser desuden et lokalmuseum, nationalmuseum og kunstmuseum, som alle er et besøg værd. Kulturhuset Katuaq har, udover en biograf, ofte spændende arrangementer som koncerter/festivaller/talks.

Andre anbefalinger

Kan generelt anbefale at tage ud og se noget andet end Nuuk før/efter opholdet.

Vi afsluttede vores ophold med en sejltur med Sarfaq Ittuk til Ilulissat, hvor vi havde ferie i en lille uge, inden turen gik mod DK igen. Det var super fedt at opleve en helt anden slags by – både ift størrelse og stemning. F.eks. er der slædehunde i Ilulissat, hvilket man ikke ser i Nuuk. Isfjorden her er desuden på UNESCO's verdensarvsliste.

Sarfaq Ittuk sejler langs meget af vestkysten, og man kan derfor også tage til Sydgrønland og opleve byerne her.

Det har været en kæmpe oplevelse at være i Nuuk, og jeg vil anbefale DIS til alle, der gerne vil søge om at komme afsted. Det er bestemt ikke sidste gang jeg skal til Grønland.







