



Upernavik august 2022

August 2022 brugte jeg i Upernavik, en ø i det nordlige Grønland. Byen ligger på en lille ø med cirka 1100 mennesker og har dertilhørende 9 bygder, som man også har ansvar for. Byen ligger kun 700 km fra polarcirklen.

Toppen af øen er flad, da man her har sprængt fjeldet (der før hed Livets top) væk for at anlægge en landingsbane – det er kongerigets højeste lufthavn.

Det gule sundhedscenter ligger i den ene ende af byen og er sammen med lufthavnen de eneste to bygninger med ”trylletoaletter” – mere om det senere.

Ankomst

Man bliver hentet af byens portører i den fine, lidt ældre, ambulance som Upernavik SC råder over. Portøren kører en til den bolig man har fået udpeget.

Jeg nåede at bo 2 steder under mit ophold, da der var en del pladsmangel. Husene er rigtig fine, men man skal ikke forvente luksus. De er slidte, men charmerende. Går noget i stykker kontakter man blot driftslederen eller varmemester på sundhedscenteret.

Der manglede en del køkkenredskaber i mit køkken, men som man hurtigt lærer når man er på Grønland så er det at finde en kreativ løsning på det hele.

Praktiske ting

Der er intet Wi-Fi i husene, dette kan man dog købe hos Tusass til sin telefon, eller man kan blot have det når man er på sundhedscenteret. Jeg valgte det sidste, det fungerede så fint og det var rart at have en måned, hvor man ikke hele tiden kiggede ned i sin telefon hver chance man fik – jeg bilder mig selv ind det også var en anelse sundt.

Der findes kun Træk-og-slip (jf. Trylletoaletter, hvor indholdet forsvinder på magisk vis!) toiletter på sundhedscenteret og i lufthavnen.


Ellers har man en beholder på toilettet som man selv putter en sort pose i. Heri laver du, ja... hmm du ved... og så skifter man den og sætter den brugte ud i en grøn kasse. De bliver afhentet af kommunen 3 gange i ugen. Man lukker den med et specielt instrument og wires som man får med. Man vender sig hurtigt til det!


Vand bliver også fyldt på husene 3 gange i ugen, ved hjælp af en stor tanker som kommer fra rensningsanlægget.

Vandet kommer fra byens store drikkesø og kan sagtens drikkes direkte fra hanen, det har dog en sjov smag, mit tip er at købe lidt saftevand så bemærker man det ikke.

Sundhedscenteret

Upernavik SC er stort, men mange af lokalerne bruges ikke længere; fx fødestuen og operationsstuen, andet end i nødstilfælde eller når speciallæger kommer forbi på visit.





Personalet er super flinke og gode til at tage imod en, dog skal man have i mente at det kan være hårdt at sige goddag og farvel til en masse skiftende læger/medicinstuderede.

Det meste af mit sociale liv brugte jeg med det danske personale eller det grønlandske, samt det eventuelle netværk jeg fik mig efter noget tid (fx de to politimænd plus familie).

Man skal derfor ikke være bekymret for at tage derop alene – jeg har aldrig haft så socialt travlt før.

Som medicinstuderende er man mest nede ved konsultationsrummene (dem er der 3 af) og her hjælper man til så godt man kan. Hjælpen er lige ved siden af (bogstavlig talt, da der er døre mellem rummene). Jeg var heldig at der var hele 3 læger som tog mig med og mere end gerne ville hjælpe mig med alle mine spørgsmål.

Jeg var også med på bygd-besøg – hvilket klart kan anbefales. Det var med den yngre læge og vi havde det smadder hyggeligt. Vi tog til Innaarsuit. Ellers kan man også snildt gå ind til sygeplejersken på skadestuen og se med – folk er generelt klar på at vise/hjælpe/tale med én, så længe man er venlig og viser oprigtig interesse.

Oplevelser

Puha jeg oplevede en hel del! Alt fra kajakture, som kunne arrangeres med bioanalytikerens til private bådture, fisketure med de lokale, vinterbadning og selvfølgelig bygdture. Jeg nåede dog ikke at komme på evakuering i helikopter, men vi fløj ud til bygden Innaarsuit så her oplevede jeg alligevel en helikoptertur.

Alt i alt havde jeg en hel fantastisk måned, som jeg er så glad for jeg har fået lov at opleve. Jeg er blevet så glad for de mennesker jeg mødte og ikke mindst livet i Grønland, som er en del mere barsk end i Danmark. Dog er jeg sikker på jeg en dag kommer tilbage.

Så hvad venter du på? Kom afsted!





Foto 5 af mig som er helt op og køre over min første helikopter tur



Foto 1 foto af et af de store isbjerge fra en af mine sejlture



Foto 3 Det lille blå hus som jeg fik lov til at bo i, under størstedelen af mit ophold. Det passer perfekt til en enkelt.

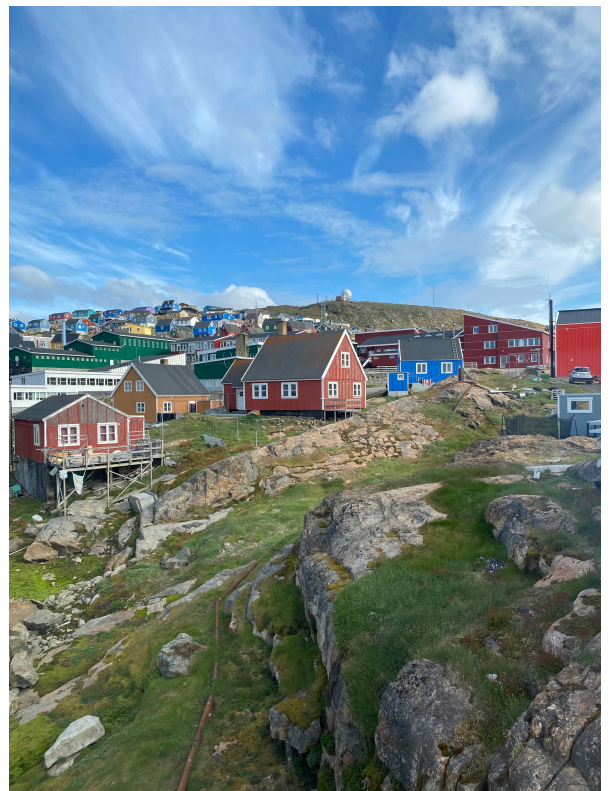


Foto 4 Udsigten fra mit vindue i det første hus, over noget af Upernavik



Foto 2 Upernavik SC