

Erfaringsrapport

Ilulissat juli 22'



Overvejer du et klinikophold i Grønland men er i tvivl? Slip tvivlen og send din ansøgning afsted! Du vil ikke fortryde det.

Grønland om sommeren er helt fantastisk. Det regner minimalt, og der er lyst 24 timer i døgnet. Ulempen er dog antallet af myg. En myggespray med DEET og et myggenet er derfor et must, når du bevæger dig ud i fjeldet. Juli måned er højsæsonen for turister. Store krydstogtskibe ligger derfor til i weekenderne, og byen vrimler med turister i match-ende jakker. Turister er også ensbetydende med travlhed på sygehuset, og er man heldig, har de brug for et par ekstra hænder.

En normal arbejdsdag på sygehuset er fra klokken 8:00 til omkring 16. Hver morgen er der morgen-konference, hvor vagthavende læge gennemgår vagten og de indlagte patienter. Herefter siges der godmorgen til tolkene i tolkerummet. Tolkene er utrolig vigtige for sygehuset, da omkring 50% af konsultationerne foregår med tolk. Det er ikke patienten, som har brug for en tolk, men dig. De fleste dage har du dit eget ambulatorie, hvor du ser diverse patienter med alt fra led problematik-ker, hypertensions kontroller, mavesmerter, øre-næse-halssygdomme og psykiatriske problems-tillinger. Det kan derfor være en fordel at have læst op på psykiatri, EKG og bevægeapparatet hjemmefra. Hver morgen gennemgår du sammen med hjælpelægen dine patienter for dagen. Lægerne foretrækker, at man dagen inden har læst op på patienterne, så man er forberedt og således får mest muligt ud af supervisionen. Der er også mulighed for supervision i løbet af dagen, men afhængig af travlheden kan det være problematisk. Om torsdagen har du mulighed for gå med i skadestuen eller til operation. Er man generelt opsøgende har man mulighed for at være med til f.eks. en fødsel, UL, celleskrab, spiralopsætning osv. Husk du er selv herre over, hvor meget du vil have ud af klinikopholdet. Er der mulighed for at tage med på et bygdebesøg, er det bare om at gribe chancen. Et bygdebesøg er nemlig en unik mulighed for at komme tættere på den grønlandske kultur og blive klogere på deres sundhedsopfattelse.

Under opholdet får du tildelt et værelse på sygehusets kvist. Her bor medicinstuderende, syge-plejersker, jordemødre og af og til patienter. Der kan derfor være perioder, hvor gangen er fyldt med mennesker, hvilket skaber en følelse af at bo på et kollegie. På gangen er der en fælles tv-stue, et køkken, et bad og flere toiletter. Er du heldig får du tildelt et værelse med internet, ellers er der internet i den lille tv-stue/opholdsrum.

I juli måned er der midnatssol, og du har derfor efter-middagen og hele aftenen til rådighed efter endt arbejdsdag. I Ilulissat er der tre populære vandre-ruter: rød, blå og gul. Både gul og rød rute kan du gå om eftermiddagen og tager ca. en time. Blå rute tager omkring 3 timer. Fra blå rute er det muligt at tage en afstikker ud til et smukt vandfald. Denne rute er dog mere velegnet som en dagstur.

En anden anbefalelsesværdig dagstur er turen til Rodebay (orange rute), som er 22 km. Vi sejlede til Rodebay og gik tilbage over fjeldet. Selvfølgelig med en pandekagepause undervejs.

Er man mere til weekendture er Diskoøen et besøg værd. Diskoøen er en vulkanø, og har derfor en anden vegetation. Vi tog færgen (Disko Line) fredag eftermiddag og kom retur søndag aften. Man sejler til byen Qeqertarsuaq, hvor du her kan overnatte på byens vandrehjem, hotel eller i eget telt. Fra byen er der flere smukke vandreture, og generelt er der en stor chance for at se hvaler. En anden unik men også pebret udflugt er sejlturen til Eqi gletsjer. Har man den helt store pengepung med, kan man overnatte ved Eqi gletsjer og kombinere det med en dagstur til Indlandsisen. Men de hyggelige aftener i byen er ej at forglemme. For onsdag og torsdag har du mulighed for at dyste mod de lokale i bingo, du kan tage på fisketure eller deltage i aktiviteter i hallen. Ønsker du at opleve bylivet, kan du tage på byens eneste bar Naleraq og få solen i øjnene klokken 3 om natten. Et klinikophold i Grønland er en enestående mulighed for at kombinere det faglige med en masse fantastiske naturoplevelser. En oplevelse du aldrig vil glemme.

Tips:

- Downloade appen "Maps.me"
- Man kan træne gratis to gange om ugen i hallen.
- Prøv Grønlandsk buffet på Hvide Falk.
- Frisk hellefisk kan købes på havnen af de lokale.
- Husk en fed creme, myggespray og natbriller.

