

## **Erfaringsrapport Aasiaat april og maj 2022**

Jeg har i april og maj været på et 2 måneders klinikophold på Regionshospitalet Aasiaat, som den valgfrie blok af 9. semester på AU, sammen med min veninde, der også studerer medicin på AU. Det har været en helt fantastisk oplevelse, der varmt kan anbefales, og herunder er et udsnit af de erfaringer, vi har gjort os undervejs.

### **Klinikopholdet**

Vi var 2 medicinstuderende og 3-4 læger, mens vi var i Aasiaat. Vi havde det rigtig hyggeligt sammen, både i fritiden og på sygehuset, hvor der var masser af plads til både faglighed og hyggesnak i pauserne. Vi mødtes 3 gange om dagen – til morgenkonference, til frokost og til eftermiddagskonference, hvor der var rig mulighed for at få supervision til egne patienter samt et indblik i lægernes patienter.

Vi var 2 studerende om at dele et ambulatorie spor, så vi besluttede os for at skiftes til at have en hel dag med patienter, mens den anden fulgte en af lægerne. Der var mulighed for selv at have indflydelse på hvilke patienter, der skulle visiteres til os, afhængigt af hvad vi godt kunne tænke os at se. Vi så fx patienter med smerter fra bevægeapparatet, øvre luftvejsinfektioner, udslæt og svimmelhed, men også mere komplekse problemstillinger i samråd med lægerne.

Om tirsdagen fulgte vi en af lægerne til børneundersøgelser, og om onsdagen var der skadestueprogram, der dækkede over alt fra anlæggelse af P-stav og graviditetsscanninger til ledblokader, biopsier og fjernelse af modermærker. Jeg fik blandt andet lov til at anlægge en P-stav og ultralydsscanne gravide og patienter med mavesmerter.

I løbet af vores klinikophold var der både en læge med kirurgisk erfaring og en anæstesisygeplejerske, så der var af og til akutte operationer. Vi oplevede blandt andet en appendektomi, en rumperet ekstrauterin graviditet, fjernelse af planocellulært carcinom og flere kirurgiske aborter. Vi enten assisterede operatøren eller hjalp anæstesisygeplejersken med at ventilere patienten undervejs – vildt fedt at være med til!!

I sommerhalvåret er der også speciallæger på kystbesøg. I løbet af vores klinikophold var der en gynækolog og en ortopædkirurg, som vi assisterede til operationer – det er bare med at spørge, om man må være med.

Inden havisen smeltede nåede jeg også en tur i helikopter til bygden Attu, hvor jeg skulle hente en patient med nylig apopleksi. Om sommeren kan man i stedet få lov at komme med på bygdebesøg med båd.

Der er altså rig mulighed for at lære en masse, også selvom det er et lille sygehus med begrænsede muligheder.

### **Bolig**

Vi boede på hver vores værelse på 1. sal i sygehusets livstilsambulatorie/B18, der ligger ca. 150 meter fra sygehuset. Vi delte et badeværelse og i stueetagen er der et stort personalekøkken, som vi kunne bruge uden for arbejdstiden.

I B18 kan man bruge sygehusets wifi, der lige akkurat er godt nok til, at man kan streame en film, så det er ikke strengt nødvendigt at købe et mobilabonnement.

## Hvad bruger man sin fritid på i Aasiaat?

Vi har bestemt ikke kedet os!!! Der er masser at lave, man skal bare opsøge det og sige ja, når en tolk eller hvem det nu måtte være spørger, om man vil med.

### Motion

Der er et fitnesscenter ved hallen, hvor man får rabat på medlemskab, hvis man husker at sige, at man er fra sygehuset. Ellers er der crossfit til 10 kr. hver tirsdag og torsdag i den lille hal for enden af den vej, som sygehuset ligger på.

I maj måned er der hvert år "Sund maj" med en masse forskellige aktiviteter – fx stafetter, løb, dans, kajakroning osv. – og i juni måned er der Aasiaat Midnight Sun Marathon som mange i byen er med til og bakker op om.

### Langrend

I år har vinteren været længere end den plejer, så i april måned var der stadigvæk rig mulighed for at stå på langrend i fjeldene bag byen. Man kan leje ski, stave og støvler gratis om søndagen kl. 11-13 ved skiklubben, og ellers kan man leje udstyret i en uges tid for 300 kr.

### Ture i fjeldet

Vi brugte mange weekender på at gå lange ture i fjeldet, på trods af at der stadigvæk var sne. Vi synes det var nemmest at gå ud fra skiklubben, hvorfra rød rute starter. Kortet kan findes ved at google "Vandreruter i Aasiaat" eller hentes udprintet på Sømandshjemmet.

Det var lidt for koldt til telttur, men er man her i sommermånederne, er der rig mulighed for at slå telt op i fjeldet.



## Oplevelser i Diskobugten

### Bådtur

Når isen er brudt, er der rig mulighed for at komme på bådtur i skærgården omkring Aasiaat. Det er en smuk tur med mulighed for at se hvaler, hvis man er der i hvalsæsonen. Spørg på sygehuset – der er altid nogen der kender nogen, der kan tage en med på tur!

### Ilulissat

Ilulissat er et must at opleve, mens man er her! I sommerhalvåret sejler kystskibet op langs vestkysten og vender om i Ilulissat, hvorefter den igen sejler syd på. Det betyder, at man kan tage

med skibet fra Aasiaat til Ilulissat om morgenen, opleve byen eller gå en tur til isfjorden, og så tage med skibet hjem til Aasiaat igen om aftenen. Det tager hele dagen (ca. kl. 8-22) og koster ca. 1000 kr. Det er alle pengene værd og giver et godt indtryk at Ilulissat og isfjorden, hvis ikke man har mulighed for at tage derover før eller efter klinikopholdet.

Billetter med Kystskibet kan bookes her: <https://aul.gl/da/oplevel-groenland/>

#### *Qeqertarsuaq:*

Med Diskoline kan man på 1,5 time komme til Qeqertarsuaq, der er en by på Diskoøen. Det er en smuk, smuk ø med god mulighed for vandring og om vinteren også hundeslæde- og snescooter ture. Overnatningsmulighederne er få, da det er en by med omkring 850 indbyggere, men vi var heldige at finde et hus på Airbnb, og ellers er der Hotel Disko og en teltplads uden for byen.

Vi brugte en forlænget weekend i byen, og det var det hele værd!! Vi besøgte også sundhedscenteret, hvor der er én læge – her er man meget velkommen til at kigge forbi og se hvordan et endnu mindre sundhedscenter fungerer.

Billetter med Diskoline kan bookes her: <https://www.diskoline.dk/en/>

#### **Værd at vide inden afgang**

- Husk at søge legater! Vi fik penge fra William Demant Fonden og Augustinus Fonden
- Man kan hente rent sengetøj og håndklæder på sygehuset, så det skal man ikke slæbe med hjemmefra. Kliniktøj finder man ligeledes i kælderen.
- De 20 kg bagage man må have med, må gerne fordeles i flere tasker – har man et par langrendsski, må man altså gerne tage dem med, bare taskerne til sammen ikke vejer mere end 20 kg.
- Det kan være rart at købe sig et grønlandsk simkort – så er det nemt at komme i kontakt med kollegaer på sygehuset, og man kan ringe gratis til Danmark. Simkortet får man ved Tusass der ligger tæt på sygehuset, men hvis man alligevel har god tid i Kangerlussuaq/Søndre Strømfjord, kan man også få fat i et der (du kan orientere dig her: <https://www.tusass.gl/da/mobil/privat/>)
- Der er ingen grund til at slæbe en masse bøger med herop, for man kan nemt låne bøger på byens fine bibliotek

Sidst men ikke mindst: GLÆD DIG, det skal nok blive helt fantastisk uanset hvornår og hvor længe du skal være i Aasiaat!!

**Billeder fra Aasiaat**



**Billede fra Ilulissat med lægerne**



**Billede fra Diskøen**

