

Erfaringsrapport, Aasiaat, april og maj 2022

På mit 9. semesters projektforbud på AU var jeg på Aasiaat Regionsygehus i april og maj 2022.

Ankomst

Jeg fløj fra Kastrup Lufthavn til Aasiaat Lufthavn med en mellemlanding i Sønder Strømfjord. Selvom vejret kan været ret utilregneligt i Grønland og dermed påvirke flytiderne ret meget, kom jeg frem helt som planlagt (som en af de få heroppe i denne periode). Jeg havde ved afrejse kun købt flybilletten til Grønland, som jeg gav 3.306 kr. for.

Da jeg ankom til Aasiaat Lufthavn, havde jeg fået fortalt, at en portør ville hente mig. Jeg stod dog tilbage som den sidste i lufthavnen med to andre danskere, som jeg var faldet i snak med, og som endte med at hjælpe mig ind til byen. Dette var dog ikke uden grund, at portørerne ikke var der, eftersom en af passagerne i flyet skulle transporteres til sygehuset, så hentede de ham først og ville være kommet tilbage efter mig bagefter, men der havde jeg selv fundet noget transport - så selvom jeg mødte nogle rigtige søde mennesker, der hjalp mig videre, så skal man altså ikke være bekymret for, at de ikke kommer og henter en, da de var kørt tilbage efter mig.

Bolig

Man bor på 1. sal i livsstilsambulatoriet, som ligger lige ved siden af sygehuset. På 1. sal er der fire værelser og et badeværelse, og i stueetagen er der et køkken og en stue samt konsultationslokaler, da livsstilsambulatoriet i løbet af dagen bruges til patienter. Dette fungerer super fint, da vi som studerende alligevel er på sygehuset indtil kl. 16.

Klinikopholdet

Aasiaat Regionssygehus er et mindre hospital som både tager sig af Aasiaats indbyggere samt indbyggerne i de omkringliggende bygder.

Som studerende kunne vi selv vælge enten at have vores eget ambulatoriespor eller vi kunne vælge at følge en af lægerne. I vores eget ambulatorie var der afsat 1 time pr. patient, så der både var tid til at undersøge patienten, finde en læge til supervision samt at skrive notat. Eftersom ambulatoriet fungerer som almen praksis, så møder man alle mulige patienter med forskellige problemstillinger. Når vi ikke havde vores egne patienter, så fulgte vi lægerne som enten har ambulatorium, går stuegang eller har vagt. Under mit ophold var der 3-4 læger, som var der i alt fra 6 uger til 6 måneder. Sygehuset er normeret til 5,5 læge, så antallet af læger var lige i underkanten i den sidste periode, hvor de kun var 3. På trods af dette var lægerne dog virkelige søde til at supervisere os og lade os følge med. Normalt er der også mulighed for at komme på bygdebesøg i denne periode, men det var ikke muligt for os, da lægerne var så få.

Under vores ophold var der også kystbesøg, hvor vi både nåede at møde en gynækolog, en mediciner og en ortopædkirurg. I disse dage var der rig mulighed for at følge med dem, og vi fik også lov til at assistere på OP.

Fritiden i Aasiaat

Selvom Aasiaat ikke er en særlig stor by, så nåede jeg på ingen måder at kede mig heroppe. Der var under mit ophold mange sociale arrangementer med de andre læger. Derudover er der rig mulighed for gode vandreture ud i fjeldet – det er bare med at komme afsted, da her virkelig er flot og flere fine ruter man kan følge (se billede). Vinteren har dog været ekstra lang i år og med ekstra meget sne og frost, så vores vandreture var meget præget af sne til hofterne. Dette har dog været usædvanligt i år, da de lokale siger, at det normalt er en del grønnere på dette tidspunkt af året.

Af andre aktiviteter kan nævnes crossfit om tirsdag og torsdagen, et fitnesscenter, langrend (ski kan lånes gratis om søndagen, men vi betalte 300 kr. for at leje dem en hel uge ad gangen), løbeture arrangeret af de lokale, strikkeaften i den lokale strikkebutik om torsdagen og krea-aften på sømandshjemmet hver anden mandag. Derudover var vi så heldige, at der i maj måned er ”Sund maj” i Aasiaat. Det betyder, at der var arrangeret mindst 4-5 gratis aktiviteter hver dag i maj måned. Hvis man er her i maj måned, så er det bare med at finde Facebook-siden, (spørg tolkene, de ved alt) hvor aktiviteterne bliver slået op i, da vi virkelig har haft meget glæde af det!

Aktiviteter i weekender

Kystskibet sejler tur-retur til Ilulissat om søndagen, hvilket er en oplagt mulighed for en dagstur. Vi tog afsted med skibet søndag morgen kl. 8.30 med 6 andre fra sygehuset. Vi ankom til Ilulissat kl. 13.00 og tog på en af de kortere vandreture, hvorefter skibet sejlede hjem igen kl. 17.00. Vi var afsted på den første kystskibstur i år, hvilket var en hel fantastisk og anbefalelsesværdig oplevelse.

Derudover tog vi en tur til Diskoøen i 4 dage over Kristi Himmelfart. Vi sejlede frem og tage via diskoline. Planen var egentlig, at vi gerne vil have sovet i telt på øen (der er en teltplads), men da det stadig var ret koldt og fortsat sneede en del, så endte vi med at leje et Airbnb. Det er virkelig noget helt andet på Diskoøen, med mange gode vandreture og flot natur.

Efter klinikopholdet

Efter endt klinikophold rejste vi rundt i Grønland i 2 uger. Vi kom forbi Ilulissat, Sisimiut og Nuuk. Fra Nuuk gik turen hjemad, hvor flybilletten fra Nuuk via Sønder Strømfjord og til Kastrup Lufthavn kostede 4.505 kr. Det var helt perfekt for os at afslutte vores Grønlandseventyr med at rejse lidt rundt. Har man tid og mulighed, kan det virkelig anbefales.

Legater

Jeg søgte næsten alle på listen (udover dem, som skulle sende via brev) og fik fra William Demant Fonden og Augustinus Fond.

Kort over Aasiaat med markerede ruter



Billede fra spidsen af rød rute



På tur til Ilulissat med kystskibet

