

Erfaringsrapport Aasiaat februar 2022

Jeg var i klinik på Aasiaat regionssygehus i februar med min læsemakker. Vi tog det som vores medicinske 4 ugers klinikophold på SDU og har fået merit for opholdet. For at opholdet skulle passe med vores klinikophold i DK skulle vi afsted i februar. Inden afrejse snakkede vi meget om at vi gerne ville have været afsted i de lysere måneder, i dag er jeg SÅ glad for at det blev et rigtig vintereventyr.

Rejse og transport

Flybilletten tur/retur kostede omkring 7500kr, hvilket var ret billigt sluppet. Det er en god ide at gå tidligt i gang med at kigge billetter, da priserne svinger en del. Derudover er det et godt tip at melde sig ind i AirGreenlands kundeklub for at modtage tilbud og kampagner på mail.

Vi tog en weekend til Ilulissat og gav 900kr tur/retur, der findes billigere billetter hvis man er ude i god tid.

Det er en god ide at sætte forventningerne helt ned når man rejser i Grønland, flyene flyver lidt som vinden blæser og man skal være forberedt på meget ventetid og aflysninger. AirGreenland stiller overnatning til rådighed hvis man sidder fast de forskellige steder.

Da vi ankom til Aasiaat, blev vi hentet af portøren på sygehuset og Susi som står for indkvartering.

Bolig

Man bor i livsstilambulatoriet, der hører til sygehuset og ligger 50 meter derfra. På første salen er der 4 værelser og et fælles badeværelse. I stueetagen er der ambulatorie om dagen, her er der fællesstue og køkken. På værelserne er der en seng, et bord og fjernsyn, et godt tip er at tage HDMI, chromecast eller lign med (det havde vi glemt og det havde været lidt sjovere at se film på fjernsynet). Det koster 850kr om måneden for logi.

Der er internet i ambulatoriet og vi havde derfor gratis wifi derhjemme, så vi købte ikke ekstra internet mens vi var der.

Klinikopholdet

Sygehuset består af ambulatorie (almen praksis patienter), sengeafdeling med ca. 20 pladser, veneriklinik, skadestue, laboratorie, jordemor, sygeplejerske ambulatorie, fysioterapi og apotek. Der er i gennemsnit 5-6 læger ansat på sygehuset, men det kan svinge meget. Under vores ophold var lægerne ramt af corona da vi ankom, så den første uge var der kun 2. De resterende uger var der omkring 4-5 læger. Heriblandt yngre læger med få års erfaring, to almen praktiserende og en tidligere thorax kirurg. Altså en god blandet flok! Det var meget lærerigt at arbejde sammen med så forskellige læger med vidt forskellige baggrunde. Det var det absolut fedeste arbejdsmiljø og der var god mulighed for meget ansvar og selvstændighed, hvis man ønsker det.

Vi delte et ambulatorie hvor der blev sat 5 patienter på (1 time pr patient), det fungerede rigtig godt at deles om det med en anden studerende så man kunne supplere hinanden undervejs. Efter anamnese og undersøgelser konfererede vi med en af lægerne i ambulatoriet, der var rigtig god supervision under hele opholdet. Der er mulighed for at se de patienter man synes er spændende, vi skrev fx på vores kalender at vi ønskede alt gyn og bevægeapparat.

Fritid i Aasiaat

Vi brugte de fleste eftermiddage på at vandre ud i fjeldet med varm kakao i termokanden. Der er utroligt mange smukke gåture. Ruterne i fjeldet er ikke godt markeret om vinteren, i starten kan man gå i snescooter / hundeslæde spor for at lære det at kende.

Vi var på hundeslædetur med Otto som er portør på sygehuset, han vil gerne have folk med så spørg ham endelig. Det kostede 400kr som er meget billigt, de gav fx 1200kr i Ilulissat.

Hver søndag kan man låne langrendsski gratis i den lokale skiklub, det er virkelig sjovt og det er en fin bane der går gennem fjeldet.

Der er mulighed for at lave mange sociale ting med de andre fra sygehuset. Mens vi var der, var der fælles gåtur hver onsdag kl 16 for dem der arbejdede på sygehuset. Vi lavede også ting med lægerne, som at spise aftensmad sammen, drikke en fyraftensøl osv.

På gymnasiet i Aasiaat arbejder en del danske lærere, en af dem havde et crossfit hold i hallen. Det kostede 10kr pr gang og var virkelig sjovt at være med til, her var mange andre fra byen og rig mulighed for venskaber og socialt liv. Derudover kan man blive medlem af fitnesscenteret der også ligger tæt på sygehuset.

Vi tog en weekend til Ilulissat og besøgte de medicinstuderende der var på klinikophold der. Det var en virkelig fed oplevelse og kan HELT SIKKERT anbefales at gøre. Vi tog afsted fra fredag til mandag, det var intet problem at få fri 2 dage fra klinikken.

Tips jeg kunne have brugt inden afgang

- Det er ikke så dyrt at købe mad som man har hørt. Vi havde taget kaffe, krydderier og andre madvarer med hjemmefra, fuldstændig spild af plads og det kostede det samme som i Danmark. Grøntsager både friske og frosne er dyre, men det er til at betale. Det største problem er at der i vintermånederne ofte ikke er frisk grønt, skibet kom slet ikke frem mens vi var der.
- I klinikken er der meget dermatologi, så det er en god ide at have set lidt på det inden man tager afsted. Vi så rigtig mange udslæt.
- Opsøg alle de ture du kan komme på, hundeslædetur, fisketur, sejltur og meget andet. Snak med folk på sygehuset, de er virkelig søde og vil rigtig gerne have jer med.

Legat

Jeg fik et legat fra william demant fonden på 5000kr. Vi søgte først legater i oktober og langt de fleste havde ansøgningsfrist i maj, så det er en virkelig god ide at være ude i god tid!

Det var den BEDSTE tur og jeg er så glad for at det blev netop Aasiaat! Det var utrolig autentisk, der er ikke turisme og man får virkelig oplevet det "ægte" Grønland. Hvis du har været så heldig at få en plads til Aasiaat, så kan du godt glæde dig til den største og fedeste oplevelse 😊

Under vores ophold lavede vi en takeover på IMCC Grønlands instagram, du kan finde den under højdepunktet "Aasiaat", her er mange tips og billeder fra sygehuset.



Aasiaat sygehus



Vores hjem



Rigtig mange aftener med nordlys om vinteren!



Udsigten fra mit værelse



Isfjordssejlad i Ilulissat