

Erfaringsrapport – Aasiaat, August 2021

3 gode grunde til at vælge Aasiaat:

Der er vildt mange hvaler

Sygehuset er relativt stort i Grønlandske sammenhænge, og der er god mulighed at se en masse spændende

Du kommer tæt på kernen af den grønlandske kultur og sproget (tyvstart evt vha *memrise*)

Aasiaat by

Aasiaat er Grønlands 5 største by med ca. 3000 indbyggere. Byen har et gymnasium, hvilket gør at mange kommer hertil fra nabobyerne for at bo. Man kan tydeligt mærke at byen ikke er en turistby, og man kan virkelig få en oplevelse af det "rigtige Grønland" uden at skulle alt skulle rejse væk fra alt hvad der hedder civilisation og uden at sygehuset bliver enormt lille. Det betyder dog også at man skal være lidt eventyrlysten og opsøgende og f.eks. selv finde nogen med en båd og lede lidt efter de afmærkede vandreruter. I sommermånederne er der vildt mange hvaler i havet og man har "hval-udsigt" fra hele byen inkl. fra værelset, sygehuset og løbebåndet i fitnesscenteret.

Sundhedsvæsenet og klinik

Dagligdagen på sygehuset starter kl 7.45 med morgenkonference. Der er én læge som går stuegang på de indlagte patienter, én læge som har vagttelefonen og tager akutte patienter i løbet af dagen og de resterende sidder i ambulatoriet. Ambulatoriet fungerer lidt som en almen praksis hjemme i Danmark, men der kommer også en del patienter som nok ville gå i et mere specialiseret ambulatorium derhjemme, f.eks. til kontrol af hjertesygdom, tuberkulose, metothrexatbehandling og lign. Det gør at man ser meget forskelligt, og lægerne kan heldigvis altid konferere med en bagvagt fra Nuuk eller Danmark. Der spises fælles frokost og dagen slutter ved 15-16-tiden.

Det er meget op til den enkelte studerende, hvor meget man har lyst til at lave i klinikken, men der er god mulighed for at få egne patienter i ambulatoriet eller hjælpe til med stuegang, og supervisionen har været rigtig god.

Patienterne taler generelt ikke særligt godt dansk, og sygehuset har derfor tolke ansat, og der bruges tolk til langt hovedparten af konsultationerne. Sprogbarrieren er en udfordring, men man lærer til gengæld hurtigt nogle småord og grønlandske fraser. Man kan øve sig lidt hjemmefra, hvis man downloader den app der hedder "memrise" – google evt memrise grønlandsk for at få den grønlandske version.

Praktisk

Jeg boede ovenpå Livsstilsambulatoriet, som er en af sygehusets bygninger som ligger under 100m fra selve sygehuset. Der er i alt 4 værelser og ét fælles toilet på bygningens førstesal. I bygningens stueetage arbejdes der med kontroller af bl.a. KOL og diabetes og byens sundhedsplejersker arbejder der desuden. Det er også i stueetagen at køkkenet er, og dette deler man med de ansatte. De er der dog kun i dagtiden, så det er intet problem. Køkkenet har det meste, inklusiv en opvaskemaskine. Der er desuden en fælles stue med fjernsyn (pro tip er at medbringe HDMI-stik så man kan streame film osv. fra sin computer)

Fordi man bor i en af sygehusets bygninger, er der gratis og godt internet.

Priserne i supermarkedet er lidt dyrere end i Danmark og særligt friske grøntsager er helt håbløst dyre. Til gengæld er der ofte nogle virkelig gode tilbud, og det kan virkelig betale sig at holde øje med den slags.

Medbring: gode sko/evt. vandrestøvler, tøj til at være aktiv i og noget underholdning til om aftenen f.eks. strikketøj, en god bog eller kortspil. Jeg har også været rigtig glad for min termokande og rygsæk til vandreturene.

Medbring ikke: sengelinned og håndklæder (man får fra sygehuset), uniform til klinik

Oplevelser i området:

Vi var en weekend på Diskøen. Byen på diskøen (Qeqertarsuaq) har ca 900 indbyggere og altid én læge tilknyttet. Vi var så heldige, at en af lægerne fra Aasiaat skulle derover og arbejde i samme weekend, så vi kunne bo hos hende.

Hvis man har et godt telt og en varm sovepose, kan man også sagtens slå telt op derovre. Der er et område som er oplagt til sådan en tur ude ved fodboldbanen tæt ved "Røde Elv" i den østlige ende af byen. Det koster ingenting og man kan sagtens lade teltet stå om dagen, mens man er på tur. Naturen derovre er virkelig smuk, og vandreruterne er nemme at følge når først man har fundet dem.

Vi var også en weekend i Ilulissat og opleve byen og naturen derovre sammen med nogle af de medicinstuderende, som var der i august måned. Der er mange tilbud til turister derovre, men pga corona følte vi os som nogle af de eneste turister i byen. Vi var på vandretur, ude og sejle på isfjorden og ude og ro havkajak. Byen er virkelig smuk, der er nogle gode spisesteder og det er også virkelig et besøg værd.

Rejse

Jeg købte flybilletter cirka 4,5 måned inden afrejse og gav 10.200 kr. for en returbillet. Det er dog væsentligt dyrere end normalt, på grund af coronarestriktioner.

For at komme til Aasiaat skal flyve fra København til Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord) og derfra med et mindre fly til Aasiaat.

Om sommeren, når havet ikke er frosset, sejler Diskoline mellem byerne, og er den nemmeste og billigste måde at komme på tur på. Der er 12 pladser per båd, og hvis man vil være sikker på at få pladser til en bestemt afgang, skal man bestille i god tid, da de hurtigt kan blive udsolgt. De har en hjemmeside, man kan booke og betale gennem.



Billeder fra Aasiaat- Det blå hus er "B18", som Livsstilsambulatoriet også hedder. Det er der man som studerende bor.