

# Erfaringsrapport

## Aasiaat, juli 2021

Jeg var heldig at få lov til at komme på frivilligt klinisk ophold ved Aasiaat Sygehus i juli måned 2021 med min gamle efterskoleveninde som læser medicin på Københavns Universitet på 10. semester, mens jeg selv læser ved Aalborg Universitet på 11. semester.

### Det praktiske:

Vi blev indlogeret på to værelser i livsstilshuset som ligger på samme matrikel som sygehuset – det betød også at vi kunne bruge sygehusets internet fra værelserne. I hverdage mellem 8-16 blev der i underetagen af livsstilshuset lavet livsstilskonsultationer og børneundersøgelser, men resten af tiden havde vi huset for os selv, hvilket fungerede rigtig fint. Der var tre toiletter, fint køkken med alt det nødvendige udstyr (inkl. Opvaskemaskine!) og et stort opholdsrum med sofa og fjernsyn (vi købte et HDMI-stik til 80 kr. og kunne så streame film og serier fra computer til fjernsynet).

Fra begge vores værelser var der udsigt til vandet, hvor vi ikke sjældent fik øje på blåster, rygfinner og smukke haler fra pukkelhvaler!

Vi lavede mad hjemme alle aftner, og hvis man dyrker tilbudsavisen og planlægger til flere dage, kan man sagtens leve på et nogenlunde budget uden at bruge alle sine penge på mad. Især frysegrøntsagerne kan anbefales, og vi erfarede hurtigt at det er langt billigere at købe eks. broccoli på frost for 12 kr., end den friske vare for 35 kr. som allerede har et kedeligt, gråligt skær.

### Hverdagen på sygehuset

Vi mødte ind hver dag kl 7.45 til morgenkonference. Under vores ophold var der fem læger på sygehuset, som har ansvar for byen Aasiaat med ca. 3400 indbyggere, samt tilhørende bygder. Herefter kunne vi enten vælge at gå med på stuegang, med i ambulatorium, med den vagthavende læge eller selv at tage patienter. Der er rig mulighed for selv at tage patienter både alene eller under supervision og få feedback fra en læge på eksempelvis kommunikation eller undersøgelsesteknik. Mange af konsultationerne foregår med tolk, hvilket man lige skal vænne sig til. Alt i alt foregik læringen i trygge rammer.

Min veninde og jeg var begge med på 2 bygdeture, hvor vi sammen med en læge sejlede ud og så patienter. Det var spændende men også travlt, eftersom disse små samfund kun få gange om året får lægebesøg, og derfor havde samlet patienter med alverdens problemstillinger, samtidig med at der skulle laves rutineundersøgelser som børneundersøgelser og smears.

### Fritid og muligheder

Ærligt må det siges, at der i Aasiaat ikke er så meget at lave når man har fri i hverdagene. Det er en arbejderby, hvor der er fire indkøbsmuligheder og en håndfuld øvrige butikker. Vi meldte os ind i den lokale fitness, hvilket kostede 199 kr. for en måned og var ganske fint.

Til gengæld gik vi all in når vi havde fri i weekenderne – for vi ville se og prøve det hele. I hverdagen levede vi billigt, for at med god samvittighed at skeje ud i weekenderne.

I Aasiaat var vi blandt andet på fisketur med en af sygeplejerskernes mand, hvor vi i fangede ikke mindre end 15 torsk og en uvak på under 30 minutter! Ugen efter levede vi af torsk til frokost og aftensmad; frikadeller, fiskefilet, stegt, kogt... Derudover var vi på hvalsafari med Sømandshjemmet og gik talrige ture på det smukke fjel.

Vi tog en weekendtur til Discoøen og vandrede, var i Ilimanaq og sove i deres lodge med smuk udsigt (Se billede). Vi tog også en weekend ved Eqi-gletsjeren med en overnatning på deres lodge hvor man sov i en hytte med udsigt til den kælvende bræ. Begge ture købte vi gennem World of Greenland. Vi brugte nogle dage i Ilulissat, som er en mere turistet by end Aasiaat. Her er der flere indkøbs- og spisemuligheder, blandt andet Marmatut, Icefiord Hotel og Hotel Arctic, som alle er restauranter der fokuserer på et nordisk køkken med grønlandske råvarer. Vi afsluttede hele turen med manér med en overnatning på indlandsisen med Albatros Arctic Circle (se billede). Alle oplevelserne ville jeg ikke være foruden og vi havde en FANTASTISK tur.

