

Klinikophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter i Nuuk

Jeg er netop hjemvendt fra to måneders klinikophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter i Nuuk fra midten af august til midten af oktober. Det har virkelig været en fantastisk oplevelse at være på Grønland, hvor der både er mulighed for god klinik og vanvittig flot natur. Opholdet er virkelig anbefalelsesværdigt især hvis du kan lide skøn natur og vil prøve at have mere ansvar som læge.

Flybilletter

Flybilletter kan være ret dyre til Grønland. Jeg var dog heldig at få dem til ca. 6000kr tur/retur. Du kan melde dig ind i Airgreenlands kundeklub (Club Timmisa), hvor du får mails når de kører specifikke tilbud. Her kan man være heldig at få billetter til omkring 4000kr. Det er gratis at være med.

Jeg tog en overnatning i Kangerlussuaq og havde en guidet tur til indlandsisen – virkelig en oplevelse.

Bolig

Inden afrejse skal du aftale bolig til dit ophold. Det koster 850kr/måned og du kan få lov til at have boligen i et par dage før eller efter dit klinikophold. Boligadministrationen er generelt hjælpsomme, men det kan tage lidt tid før de svarer.

Jeg var afsted med min kæreste og vi blev indlogeret i vores egen 2-værelses lejlighed ca. 100m fra sygehuset. Der var hvad man skulle bruge i lejligheden. Sengetøj, håndklæder, viskestykker og klude får man af hospitalet og når man trænger til noget nyt, så henter man bare rene sæt i hospitalets vaskeri.

Mad

Grønland har jo et ry for at være meget dyr og det er også på mange punkter rigtigt. Det kan være dyrt at købe frisk grønt, friske mælkeprodukter, toiletpapir og andet, men heldigvis kører de rigtig gode tilbud og en del "stop madspil", hvilket gør det meget billigere. Der er to store supermarkeder: Pissifik og Brugseni. Jeg var klart mest fan af Pissifik, da deres "madspil" var god og det var gratis at få medlemskort, så man kunne få nogle ting billigere.

Hvis du gerne vil spare penge på mad, så skal du være klar på at spise en masse frostgrøntsager og medbringe en fiskestang så du kan fange din egen torsk til aftensmad (hvilket var vanvittigt nemt da jeg var der i august, september og oktober). Det er dyrt hvis man handler efter hvad man lige har lyst til og ikke efter tilbud.

Selve klinikopholdet

Helt generelt så har det været et virkelig godt klinikophold. Jesper som er leder på afdelingen, har den holdning at man bliver en bedre læge af at se mange patienter som muligt og det får du rig mulighed for. Vi var under mit ophold seks studerende (4 fra IMCC og 2 fra AU). Vores arbejdsfordeling var således:

- To studerende i konsultation: Man sidder to studerende sammen og har egne konsultationer, som kan omhandle eksem, fnat, bevægelsesapparat, pneumoni, tonsillit og meget andet. Vi havde den oplevelse af at vi kunne få det på vi gerne ville, hvis man bare sagde det højt til lægerne. I konsultationen har man altid en bagvagt at ringe til som kan give en råd eller komme ind i konsultationen når man er på bar bund.
- Én studerende i lungefunktion. Grønland har netop startet et Steno Diabetes Center, hvor de er ved at diagnosticere patienter med astma og KOL. Her sad vi og lavede selve lungefunktionsundersøgelser, hvorefter vi kiggede på resultaterne for enten at lave status på deres

sygdom eller diagnosticere KOL eller astma. Virkelig en god læring, hvor man får godt styr på en del lungemedicin.

- Én til to studerende i skadestuen. Skadestuen fungerer meget som lægevagt hvor mere eller mindre akutte problemstillinger kommer ind. Her har man patienterne på egen hånd, hvor der er mulighed for hjælp fra en læge. I skadestuen kan man få lov til at sy, lægge venflons, drænere abscesser, blive god til at vurdere brud, se på EKG'er og meget andet.
- Én studerende i Kons. 4, hvor der tre dage om ugen er gynækologi, en dag om ugen med små kirurgi og en dag om ugen med børneundersøgelser. Her kan du få lov til at lave en masse gynækologiske undersøgelser, lægge en masse bedøvelse og se på en masse små børn.

Personalet på afdelingen er virkelig søde og imødekommende. De vil gerne snakke og synes, at det er super fedt, at der er studerende til at tage nogle af de lidt mere simple problemstillinger.

Under mit ophold var der firmafodbold i Nuuk, hvor vi var fire studerende med på holdet. Her spillede vi sammen med andre fra sygehuset fx depotdrenge, en tolk, folk fra kantinen osv. Virkelig en god måde at lære nogle grønlandere at kende. Turneringen spilles hvert år i september.

De yngre læger er gode til at lave en masse socialt og de inviterer gerne studerende med. Vi var fx med til fredagsbar, biograf og vandreture.

Derudover var vi med en af lægerne på rensdyrjagt – dog uden held, men en sjov oplevelse.

Oplevelser i og omkring Nuuk

Der er en del flotte vandreture fra Nuuk, som store Malene, lille Malene, rundt om lille Malene, Udsigten og shelter 1. Alle turene er virkelig flotte og forholdsvis nemt tilgængelige. De fleste af turene er gode at starte fra bydelen Qinnqorput.

Der er vinterbadning hver søndag fra kolonihavnen kl. 9.30 hvorefter man går i samlet flok på cafe og drikker kaffe eller spiser brunch.

Der er et kæmpe fjordsystem, som giver gode muligheder for at tage på tur. Man kan fx tage på tur med Nuuk Water taxi, Greenland cruises og Kang Turism. Vi var på følgende ture: hyttetur til Kang Skicenter, hyttetur til Qoornoq, fisketur ved Qooqqut og telttur til bygden Kapisillit og isfjorden. Det koster en del at sejle men det er alle pengene værd og virkelig noget man skal gøre for at se det flotte fjordsystem.

Inden jeg rejste tilbage til DK, tog vi med kystskibet Sarfaq Umiaq Line til Ilulissat, hvor vi holdt ferie i lidt over en uge for at se en anden del af Grønland. Det kan virkelig anbefales også at se noget andet end Nuuk da der er stor forskel på Nuuk og de mindre byer.

Alt i alt har det altså været en virkelig god oplevelse hvor jeg har lært en masse fagligt og ikke mindst har fået virkelig mange gode oplevelser.