

# ÅRSBERET NING2020



**IMCC**  
Hele verdens sundhed

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Introduktion	s. 3
Økonomi	s. 4
IMCC - omstruktureret	s. 6
Strategi & handleplan	s. 8
Sekretariatet	s. 12
Internationalt	s. 13
COVID-19 & farvefællesskaberne	s. 17
Lokalforeningernes beretninger	s. 20

Skrevet af Landsbestyrelsen 2020  
Anna, Bolette, Jesper, Linnea, Kristine og Signe  
M: [bestyrelse@imcc.dk](mailto:bestyrelse@imcc.dk)

# INTRODUKTION

Året startede hårdt ud med en organisation, der slikkede sår efter et uventet afslag på driftstilskud fra DUF og fokus har i 2020 været på det interne i IMCC frem for de eksterne relationer. Landsbestyrelsen har haft stort fokus at omstrukturere og styrke organisationen for både aktivitetsgrupper og lokalbestyrelser samt sikre klarhed over lokale aktivitetsgruppers forankring i de lokale foreninger. I flere lokalforeninger er der oprettet såkaldte "repræsentantskaber", der udgøres af medlemmer af de lokale aktivitetsgrupper har til formål at styrke sammenhængskraften i og bevidstheden om lokalforeningens formål, arbejde og fremtidige projekter. I maj fik IMCC driftstilskud for 2019, hvilket muliggjorde et økonomisk boost af det nære IMCC, og der blev uddelt 200.000 kr. til de seks lokalafdelinger inkl. de lokale aktivitetsgrupper.

Aktiviteten i IMCC har dog naturligt været plaget af COVID-19-restriktioner, og et forår og efterår med nedlukning tidligt i semestret har påvirket rekruttering af nye medlemmer på flere planer i organisationen. Dog har foreningsslivet for nogle også fungeret som et fællesskab, hvor man med god samvittighed og viden om overholdelse af gældende retningslinjer har kunnet mødes og arbejde for en fælles sag. Året 2020 har budt på udfordringer, sejre, restriktioner, gentænkninger, udskydelser, aflysninger og bundlinje af online træthed. IMCC har rykket sig tættere sammen og fundet løsninger - hver for sig som på tværs af aktivitetsgrupper, lokalforeninger og udvalg. År 2020 bliver et år vi aldrig glemmer, et år der satte frivilligheden i perspektiv og understregede dens uundværlighed.

# Økonomi

Da kalenderen sagde 1. januar 2020, stod IMCC i en meget uvant økonomisk situation. DUF havde i november måned året forinden ikke bevilliget IMCC sit sædvanlige driftstilskud, og IMCC's egenkapital var nu meget lav. Dette satte gang i mange initiativer for at finde penge andetsteds fra, og der blev i den forbindelse blandt andet iværksat forsøg på at få penge fra flere kommuner. 100.000 kr. blev modtaget fra dekanatet på det Sundhedsvidenskabelige fakultet, Københavns Universitet, som ekstraordinært donerede 30.000 kr. mere end sædvanligt pga. den økonomisk trængte situation i IMCC. Yderligere modtog IMCC også penge fra AU på bl.a. 34.500 kr til IMCC Aarhus og AAU på 50.000 kr., mens IMCC i november måned 2020 en bevilling fra dekanatet på det Sundhedsvidenskabelige fakul-

tet, Syddansk Universitet på 50.000 kr. IMCC er i dialog med Lægeforeningen om forsinket udbetaling af årets bevilling på 50.000 kr, og forventer dette er afklaret inden året er omme.

I et økonomisk trængt år har Landsbestyrelsen set sig om efter andre mulige indtægtskilder; I foråret blev Tuborgfondets COVID-19-akutpulje søgt, og herfra modtog IMCC 198.500 DKK til bl.a. rekrutteringsarrangementer og frivilligaftener i lokalafdelingerne, til opkvalificerende kurser, til Winkas og til generalforsamlinger. Heraf skulle 50.000 kr. desuden gå til en ny hjemmeside, der er blevet opdateret over sommerferien. Pengene blev fordelt blandt de forskellige lokalforeninger baseret på medlemstal, og lokalforeninger modtog således hver ml. 10.000

# Økonomi

---

og 19.000 kr. Tuborgfondet bevilligede i sommers yderligere 342.650,56 kr. til projektet "Let's talk about health", som blandt andet omhandler opkvalificering af frivillige gennem Trænergruppen, et Forårsseminar samt Folkemødeaktiviteter i det kommende år. Løbende igennem 2020 havde IMCC en klagesag kørende mod DUF og deres afslag af IMCCs ansøgning om driftstilskud. I maj 2020 fik IMCC medhold i denne klage og modtog med stor begejstring alligevel det forventede driftstilskud på 1.350.640 kr. samt internationale refusioner. På nuværende tidspunkt afventer IMCC svar fra DUF på dette års ansøgning om driftstilskud, og IMCCs foreløbige budget for 2020 går derfor pr. 30-10-2020 i minus svarende til 430.000 kr. Således er foreningens egenkapitel aktuelt omkring 1.000.000 kr.

# IMCC - omstruktureret

I 2019 vedtog IMCC's generalforsamling en ny tre-årig strategi. Den var med fokus på en bæredygtig økonomi, en samlet forening, et fælles brand og ikke mindst flere og gladere frivillige. Et afslag på driftstilskud året før betød, at IMCC måtte gå i gang med at omorganisere sig lige fra starten af 2020. I februar afholdtes den årlige ILONA-weekend hvor ca. 30 deltagere fra IMCC's lokalforeninger og udvalg deltog for netop at vende dette emne. Der blev diskuteret fundraisingstrategier, meningsfuld økonomistyring og givende omstruktureringer i farvefællesskaberne. Trods at fremmødet var mindre end vanligt, var de rigtig til stede til at løfte diskussionerne fra holdninger til konkrete løsningsforslag - også da Frederik fra DUF afholdte en workshop med fokus på lokal forankring. Der blev sparret i lokalforeningerne og ILONA blev således

kick-off til et bestyrelsesår, der lagde op til fuldt fokus på lokal forankring og forandring. Dette fokus blev delt med en verdensomspændende pandemi.

Frem til maj og juni var der bred dialog med DUF, så IMCC kunne sikre sig, at de omorganiseringer, foreningen foretog, ville harmonere 100 % med DUF's tilskudsbekendtgørelse. I den tidlige sommer blev der afholdt lokale ekstraordinære generalforsamlinger, hvor bl.a. de nødvendige vedtægtsændringer blev stemt igennem; lokale aktivitetsgrupper skal nu vælges på den årlige lokale generalforsamling, hvor også deres budget og regnskab skal godkendes. Flere lokalafdelinger gjorde brug af den ekstraordinære generalforsamling til ligeledes at indføre "repræsentantskabsmøder", således at de lokale aktivitetsgrupper også i løbet af året får

# IMCC - omstruktureret

---

større ejerskabsfornemmelse over lokalforeningens arbejde. Det er håbet, at disse ændringer i relationen mellem lokale aktivitetsgrupper og lokalbestyrelsen kan styrke aktivitetsgruppernes relation til lokalforeningen, forbedre rekruttering til lokalbestyrelserne ved bl.a. at give lokalbestyrelserne mere ansvar og beslutningsdygtighed og mindske afstanden mellem de enkelte dele af IMCC. I de kommende måneder er der fuld fokus på at afholde COVID-19-venlige lokale generalforsamlinger med repræsentation af flest mulige lokale aktivitetsgrupper, så vedtægtsændringerne også i praksis kan bringe IMCC tættere sammen.

# Strategi & handleplan

IMCC vedtog sidste år en ny tre-årig strategi. I dette bestyrelsesår har denne været både fremsynet, relevant og nyttig. Landsbestyrelsen har således kunne iværksætte flere initiativer, der skal opfylde strategien og forhåbentlig bidrage til en styrket forening i løbet af året. Dog har landsbestyrelsens handleplan, der blev nedskrevet i februar, set sig udfordret af et pludseligt meget online foreningsliv, der betød en om-prioritering af opgaver fra ene dag til den anden.

I det følgende gennemgås de dele af strategien, som bestyrelsesåret 2020 har berørt. En lignende status på handleplanen kan konsulteres [her](#).

## Flere & gladere frivillige

Let adgang til opkvalificering og medlemsudvikling har der været fokus på. Trænergruppen, der via en bevilling fra Tuborgfondet har haft mulighed for at afholde en træneruddannelsesweekend i efteråret. Denne weekend resulterede i uddannelse af otte nye trænere, der er topmotiverede på at dele ud af deres viden til resten af IMCC. Der er ligeledes midler til et stort "Forårsseminar" i

2021, hvor IMCC'ere kan opkvalificere sig og styrke deres lederevner. I samarbejde med IMCC's trænergruppeansvarlige, Laura Nørager, er der fokus på øge brugen af trænergruppen ved bl.a. at øge den bredden af trænere, såvel geografisk som kompetencemæssigt, så både bæredygtigheden og kvaliteten af trænergruppen styrkes.



# Strategi & handleplan

## Et fælles brand

For Større politisk synlighed og aktivisme har samme bevilling fra Tuborgfondet givet mulighed for, at reetablere et udvalg, der har til formål at arbejde med det politiske IMCC. Med fokus på store begivenheder som Folkemødet 2021 og Ungdommens Folkemøde 2021

har det politiske udvalg allerede nu nogle opgaver at gå til, og i samarbejde med Landsbestyrelsen skal udvalgets arbejde forankres i foreningen i det kommende år - eks. gennem aktiv brug af IMCC's grundholdninger og IMCC'ering af FN's Verdensmål.

## En samlet forening

Her var En bæredygtig forening i fokus, og ILONA starten på arbejdet med at sikre aktive og relevante udvalg. Her blev bl.a. kommunikationsudvalget og det internationale udvalg sat på pause, mens det politiske udvalg så sin genfødsel. Der skal mere arbejde til for at udvalgene bliver bæredygtige og måske

endda selvforsynende, men en fælles prioritering på tværs af IMCC har allerede gjort klart, hvilke udvalg der er aktuelle nu og hvilke udvalg, der kan genoplives når lyst og behov opstår. Landsbestyrelsen har internt evalueret sit arbejde og diskuteret alternative strukturer, hvilket mundede ud i anbefalinger

# Strategi & handleplan

## En samlet forening – fortsat

til den kommende bestyrelse, der vil blive præsenteret på overleveringsweekenden i år. Der har været fokus på En god foreningskultur og identitet gennem et aktivt arbejde på tværs af foreningen, der har forkortet afstanden mellem særligt lokale aktivitetsgrupper og lokalbestyrelserne. Derudover har Landsbestyrelsen i år afholdt fysiske møder i alle IMCC's seks lokalafdelinger med invitation til lokalforeningernes lokalbestyrelser og medlemmer. Begge initiativer skal i højere grad forankres i organisationen, og der er således behov for opfølgende arbejde for at vedligeholde dette i et fremtidigt IMCC. Omstruktureringen af IMCC har også medført et større ansvar og beslutningsdygtighed blandt lokalbestyrelserne under punktet Selvstændige og

ansvarsfulde lokalbestyrelser. Lokalbestyrelserne har bl.a. ansvaret for opstart og lukning af lokale aktivitetsgrupper, ligesom de efter tildelingen af driftstilskud i maj har fået samlet 200.000 kr. til brug på lokalforeningernes aktiviteter. Fremover skal arbejdet med "tydelige økonomiske rammer for lokalbestyrelserne" fortsættes, så der er større gennemsigtighed i, hvad hver enkelt lokalbestyrelse kan budgettere med i bestyrelsesåret. Ligeledes skal der arbejdes videre med "Øget fokus på små og nystartede lokalafdelinger", hvor dette år med COVID-19 særligt har påvirket de små lokalforeninger med rekrutteringsbesvær og demotivering v. online arbejde.

# Strategi & handleplan

## En bæredygtig økonomi

Under dette strategifokus har særligt tre underpunkter været i fokus. Med uddelingen af samlet 200.000 kr. til de seks lokalforeninger, kan lokalbestyrelserne frit disponere over disse ved eks. oprettelse af Interne puljer, der afspejler aktiviteterens løbende behov. Fremover bliver denne model for fordeling af midler fra landsorganisationen over lokalforeninger til lokale aktivitetsgrupper vejen frem, mens Landsbestyrelsen og de nationale sparringsfællesskaber for lokale aktivitetsgrupper må arbejde aktivt sammen for fælles fundraising til nationale arrangementer. På ILONA blev der diskuteret blokfundraising, og der blev lavet en aftale om fremtidig Sammenhængende og klar fundraising, så aktivitetsgrupper og Landsbestyrelsen ikke kommer til at

spænde ben for hinandens bevillingsmuligheder, men i stedet støtter op om fælles fondsmuligheder. Der er arbejde i at lave skriftlige aftaler, , så der også fremover er enighed om fundraisingindsatser. Vores projektmedarbejder Rikke skal i samarbejde med Landsbestyrelsen skabe en langsigtet fundraisingstrategi og dermed en plan for den Langsigtede økonomi. Dette arbejde fortsætter de kommende måneder.

# Sekretariatet

År 2020 blev desværre også året hvor IMCC så sit sekretariat halveret. I slutningen af februar sagde foreningen farvel til daværende sekretariatsleder, Mikael Bjerrum, international rådgiver, Sofie Rasmussen, mens bogholder Carsten Toft blev eneste fuldtidsansatte tilbage i selskab med studentermedhjælper, Sabine Ilsø. Det tilbageværende sekretariat og landsbestyrelsen måtte prioritere i arbejdsopgaver, og dette medførte bl.a. at indhentning af børneattester for en stund blev lagt ud til de gule grupperes ansvarspersoner. Succesfuld fundraising og aftaler om øget støtte fra gamle kendinge (bl.a. Lægeforeningen og de sundhedsvidenskabelige fakulteter) muliggjorde, at IMCC i oktober kunne ansætte Rikke Trøjborg i en tidsbegrænset stilling som international konsulent. Rikke skal desuden assistere landsbestyrelsen med en fund-

raisingstrategi, så IMCC fremover forhåbentlig kan blive mindske afhængigheden af DUF på andre måder end ved at skære ned på omkostninger. Pr. november har IMCC således tre medarbejdere fordelt på kontorerne i Aarhus og København: Carsten Toft, sekretariatsleder og bogholder, i København, Sabine Ilsø, studentermedhjælper og powerhouse, i Aarhus og Rikke Trøjborg, international konsulent, i Aarhus.

# Internationalt

Signe har i kraft af sin post som International Ansvarlig helt naturligt varetaget bestyrelsens opgaver med internationalt præg, dette gælder primært kontakten til IFMSA og EPHA. På mange måder har 2020 været et hårdt og anderledes år i IMCC, og ikke mindst når man kigger efter med de internationale briller. Året skulle have været fyldt af højt internationalt engagement fra alle hjørner af IMCC med uforglemmelige oplevelser til nye delegerede og videre kapacitetsopbygning af vores allerede mange internationale IMCC'ere rundt omkring. Sådan blev det desværre ikke. Året 2019 sluttede af med en økonomisk mavepuster af den helt store skuffe, som gjorde at vi allerede helt fra begyndelsen af 2020 var nødsaget til at lukke ned for stort set alt international aktivitet, da økonomien nu simpelthen var for usikker.

Bedst som vi synes der var lagt en sikker, men dog noget nedslående plan for IMCCs internationale aktiviteter i 2020, sprang bomben fra helvede vi alle har levet i og været mærket af lige siden, den verdensomspændende pandemi med COVID-19. Vi nåede lige knapt hjem fra MM, da dette for alvor satte en stopper for udsigten til at deltage i internationale møder resten af året.

## IFMSA

The International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) er vores ældste og mest omfangsrige samarbejde. Medlemsorganisationerne består af nationale mediciner- og tværfaglige sundhedsstudentorganisationer fra 125 forskellige lande. Vi i IMCC repræsenterer Danmark, da vi tilbage i 1951 var med til at skabe IFMSA. Normalt rejser vi fire gange årligt afsted til i

# Internationalt

nternationale møder, hvoraf to af disse er internationale generalforsamlinger.

## March Meeting

Grundet den usikre økonomiske situation, kunne vi desværre ikke dække omkostninger for IMCC'ere som vi plejer. Derfor bestod delegation usædvanligt nok kun af fire IMCC'ere, som rejste afsted til Kigali i Rwanda. Under mødet kom der særligt fokus på, hvornår bestyrelsesmedlemmer har udfyldt deres post tilstrækkeligt, hvordan man sikre sig at de gør det, men mest vigtigt hvordan man forebygger og sikre sig mod burn-out. IFMSA er en kæmpe størrelse, og bestyrelsesmedlemmerne heri, har utrolig store arbejdsbyrder. Mange i IFMSA ved at IFMSAs sekretariat er flyttet til København, hvor Carsten nu deler kontor med Yvonne. Vi hjalp derfor også IFMSAs bestyrelse til at få et

indblik i, hvad det vil sige at ansætte en studentermedhjælper eller en praktikanter og hvilke tanker de skal gøre sig inden sådanne processer sættes i værk. Fra de andre lande blev der sat meget fokus på sundhed og klimaforandringer, både i generelt perspektiv, men især fordi Australien stod over for de forfærdelige skovbrande.

## August Meeting

Mødet blev for første gang i hele IFMSA's historie konverteret til online format, hvilket var nyt for alle. Puslespillet var stort og kaotisk, for hvordan får man det til at passe at mennesker fra næsten alle tidszoner skal mødes online samtidigt? Dette gav et helt nyt perspektiv på, hvorfor det er så smart at samles fysisk på et sted. Derfor blev mødet også strakt ud over flere dage, så alle havde mulighed for at være med.

# Internationalt

Helt automatisk blev diskussionerne kortere og meget foregik på mail inden selve afstemninger. Dog fortsatte diskussionen om hvorvidt der skal oprettes en helt ny Standing Committee som fokuserer på klimaforandrings påvirkning på sundhed. Idéen blev i første omgang lagt på hylden, men mon ikke vi kommer til at høre mere om det de kommende år.

## EuRegMe

Kort tid efter hjemkomsten fra March Meeting, begyndte snakken i IFMSA-kroge om, hvad der skulle ske med vores europæiske møde. I første omgang blev mødet udsat til slutningen af september, men da dagene så småt nærmede sig, gik det mere og mere op for alle, at dette heller ikke ville blive muligt. Vi endte ud i mange diskussioner omkring mødet i 21, og hvem som

skulle være vært her. Måtte Litauen, som de ønskede, beholde værtsrollen efter to aflyste møder selvom Kosovo egentlig havde indsendt et kandidatur på helt almindelig vis, eller skulle værtsrollen nu gå videre. Flertallet talte klart og tydeligt for at lade Litauen afholde EuRegMe i 2021. Få at de beslutninger som normalt bliver drøftet på EuRegMe, blevet taget op på et lille og kort online format de dage i slutningen af september, hvor mødet skulle have været afholdt.

## FINO

Allerede i slutningen af april da vi alle var hjemsendte, blev der afholdt et nordisk krisemøde, hvor vi diskuterede mulighederne for at afholde FINO som skulle løbe af stablen i Oslo i november. Hurtigt blev vi enige om ikke at afholde et online FINO, da mødet mest af alt er

# Internationalt

til sparring og hygge, hvilket er svært at gøre online i samme kaliber og FINO blev helt at aflyst, selvom vi alle håbede på at COVID-19 til den tid ville være på vej væk. Nu da kalenderen endelig siger november, ved vi heldigvis at det var den rigtige beslutning.

## EPHA

Vores medlemskab i EPHA har levet en turbulent tid i år. Da vi i begyndelsen af året var økonomisk trængte, besluttede vi ikke at prioritere EPHA's generalforsamling til juni. Grundet COVID-19 blev dette heller ikke en realitet, efter vi havde genvundet vores drifttilskud. Generelt har engagementet i EPHA-retning ikke rigtigt været at spore hos IMCC'ere, formentlig fordi det er hårdt nok at holde vores egen IMCC gejst oppe i nedlukningstider. Derfor har vi indgået en aftale med EPHA om at vo-

res medlemskab er sat på pause i 2020.

## FN

Hvor mange gange skal man gøre noget før det bliver en tradition? IMCC har efterhånden deltaget i FN's Kvindekommissions årlige konference "Commission on the Status of Women"(CSW), nogle gange, og i år skulle selvfølgelig ikke have været nogen undtagelse. I slutningen af 2019 blev Hawa-Idil (dåværende koordinator for internationalt udvalg samt tidligere medlem af Nor-WHO OC) og Anna Bolette (frivillig fra Sexekspresen og nu national aktivitetsleder i students SHINE) valgt til at være IMCCs delegation til mødet i New York. Dette blev som så meget andet desværre også forpurret af COVID-19.



# COVID-19 & farvefællesskaber

Da Danmark lukkede ned gjorde mange aktiviteter i IMCC det samme. Møder blev i foråret omlagt fra fysisk til onlineformat overalt, rekrutteringsevents blev aflyst, motivationen dalede for mange og nedlukningen trak ud. Både aktivitetsgrupper, lokalbestyrelser, udvalg og landsbestyrelsen blev påvirket på alle fronter.

## Blå grupper

I takt med at flere og flere lande lukkede grænserne og Danmark fulgte trop, fulgte udfordringer for det blå farvefællesskab. Udveksling i en verden i lockdown blev en umulig opgave, og aktivitetsgrupperne måtte se deres kerneopgave forsvinde. Sporadiske udvekslingsophold har dog været muligt, som f.eks. da IMCC Exchange havde en tysker på ophold i Odense og IMCC Grønland igen kunne åbne for hospitalsophold.

## Grønne grupper

I de grønne grupper har der i 2020 været succes med at få bevilliget bl.a. pilotprojekter og ungdomsudvekslinger. COVID-19-restriktionerne herhjemme været en hæmsko; lokale restriktioner i partnerskabslandene har ligeledes stor indflydelse på de grønne gruppers arbejde. I IMCC Nepal har en lockdown af partnerskabslandet medført, at deres samarbejdspartnere er uden internet og dermed ikke til at komme i kontakt med. Fælles for alle er, at COVID-19 har nødsaget en pause af de fleste projektforsløb, og projektarbejdet har generelt skulle gentænkes eller endda udskydes fuldstændig.

## Røde grupper

Blandt de røde grupper har UAEM sat fokus på nuværende og kommende lægemidler til Covid-19 - med flere debatindlæg har gruppen råbt op om,

# COVID-19 & farvefællesskaber

at udviklingen af en COVID-19-vaccine skal være til gavn for patienterne ikke kommercielle interesser, ligesom frivillige fra UAEM har deltaget i en debat på Christiansborg om forsyningsikkerhed i lyset af pandemien. Også ens.sundhed har i efteråret haft gang i undervisningen igen efter et forår med usikkerhed om format og muligheder for at udøve aktiviteter.

## Gule grupper

Ligeledes har de gule aktivitetsgrupper eksterne arbejde været sat på prøve. Med forårets nedlukning af samfundet blev alle undervisnings og oplysningsaktiviteter sat på pause, lige så vel som flere uddannelsesarrangementer med nye frivillige skulle aflyses. Rekrutteringen af nye medlemmer blandt nye studerende har været udfordret, da uddannelsesinstitutionerne har omlagt forelæsninger til onlineformat, skærpet

reglerne for rusintro og generelt skærpet reglerne for sociale arrangementer på campus. Et forsamlingsforbud på ti personer i både foråret og efteråret har ligeledes påvirket aktivitetsgruppernes muligheder for foreningsarbejde. Det har dog lykkedes op til flere aktivitetsgrupper at holde online undervisning for nye medlemmer og mange har formået at holde fast i det frivillige fællesskab både ved interne online arrangementer og masser af udendørs frivilligaktivitet i sommermånederne.

Fælles for grupperne er at rekruttering, oplæring og fastholdelse af medlemmer har været og er udfordret. IMCC har generelt oplevet en nedgang i medlemmer på ca. 350 personer. IMCC's grupper rekrutterer først og fremmest ved fysiske events, og da nedlukningen kom i marts skulle mange grupper have afholdt onboarding-aktiviteter i week-

# COVID-19 & farvefællesskaber

---

ender efter. Det er af stor prioritet for aktivitetsgrupper, lokalbestyrelser og landsbestyrelsen at undersøge nye muligheder for rekruttering samt forbedre fastholdelsen i en tid, hvor fysiske fællesskaber skal være i mindre grupper og det sociale trækplaster i foreningslivet således har sine udfordringer. Med genstart i #mitIMCC-kampagnen har IMCC forsøgt at fremhæve positive historier, der forhåbentlig vil kunne inspirere til fastholdelse af frivillige i foreningen. Det er ambitionen at denne kampagne skal fortsætte og spices op med historier fra tidligere frivillige, nu færdiguddannede arbejdsomme mennesker til at eksemplificere, hvordan frivilligt arbejde kan bidrage til ens fremtidig arbejdsliv.

# Lokalforeningernes beretninger

## IMCC Aalborg

IMCC Aalborg har haft specielt år. Vi startede op i starten af februar som en helt ny bestyrelse, hvor vi holdte det første fysiske møde månedsmøde, for at lære hinanden at kende og fastlægge et årshjul med en masse fede arrangementer. Vores fokus skulle være et styrket fællesskab. Derfor havde vi aftalt, at der skulle afholdes spilaftener, træninger hos vores træner og bestyrelsesmedlem Emily, hvor vi både skulle omkring det at være stressfri frivillig og den gode præsentation ift. den mundtlige eksamen. Desværre blev dette hurtigt kompliceret med coronas tag på Danmark og den efterfølgende nedlukning. Vi forsøgte at holde mødet oppe igennem online månedsmøder, hvor den kreative proces i den grad blev sat i gang og overskriften for møderne blev: "Hvordan holder vi spændende arrangementer på en forsvarlig måde?". Det

førte til, at vi forsøgte os med en online kahoot-konkurrence, der desværre viste sig ikke at opnå så meget opbakning som vi havde håbet. Med fjernelsen af semesterets mundtlige eksaminer, og med den lille interesse i faglige arrangementer besluttede vi at aflyse semesterets faglige arrangement. Efter sommerferien var forhåbningerne igen oppe, og efter et par online møder, besluttede vi igen at optage det fysiske fremmøde og det lykkedes at afholde både månedsmødet i oktober og et LAL/LØA-møde fysisk. Dette LAL/LØA-møde var meget succesfuldt, og der var stort fremmøde - Erfaringsdeling viste sig at være ekstra essentielt i denne situation, hvor det fysiske møde ikke på samme måde er muligt. Vi har også på dette møde taget afsked med en af vores aktiviteter, PsykOBS, der på grund af mangel på frivillige, har været nødt til at lægge aktiviteten i dvale. Dog har vi f

# Lokalforeningernes beretninger

I året en ny aktivitet i IMCC Aalborg: UA-EM er ved at starte op, og vi er meget spændte på at se, hvad de har at tilbyde vores medlemmer i Aalborg. Desuden kunne vi se frem til et efterår med både en fantastisk "Spis med IMCC" under nyt navn: "Intro til IMCC Aalborgs frivillige aktiviteter" og en julefrokost kombineret med GF - begge afholdt fysisk. Dog med coronas tiltagende styrke, blev der igen lagt låg på disse forhåbninger, og "Spis med IMCC" og GF måtte se frem til at blive afholdt online. Vi forholder os dog stadig forhåbningsfulde ift. deltagelsen til vores arrangementer, og vi arbejder nu på, at gøre dem mere attraktive.

## IMCC Aarhus

2020 startede godt. Bestyrelsen bestod af blot 3 medlemmer, Anja, Frederik og Louise, men hvad vi ikke havde i antal bestyrelsesmedlemmer, havde vi i gå-

påmod. Vi glædede os til årets arrangementer, og vi glædede os til at se, hvordan det hele skulle udvikle sig. Året startede ud med, at jeg (Louise) var til møde med Aarhus Kommune, Sport og Fritid sammen med fhv. forperson, Anne. Sport og Fritid skulle vurdere, om IMCC Aarhus kunne godkendes som en folkeoplysende forening. Mødet gik godt, og de bad os fremsende de nyeste vedtægter. Siden er tiden gået og mange mails er skrevet frem og tilbage. Forløbet kulminerede, da jeg kunne melde tilbage til kommunen, at vi havde vedtaget de nødvendige vedtægtsændringer, og sende vores endelige ansøgning. 10/7 blev vi så endelig godkendt som folkeoplysende forening – det var en festdag. Det åbner mange døre, som jeg håber, vi alle kan gøre brug af. Blandt andet kan vi nu booke kommunens lokaler og søge om tilskud.

# Lokalforeningernes beretninger

Ikke så længe efter hele forløbet med Aarhus Kommune var sat i gang, gik vi i gang med at planlægge årets første frivilligbazar. Den blev afholdt d. 11. februar i Studenterhus Aarhus, og det var en succes. Mange frivillige mødte op og var klar til at præsentere Aarhus' aktiviteter, og mange interesserede deltagere ville gerne høre om os alle. Vi bød på kaffe og kage, og arrangementet sluttede af med, at nogle stykker fik en øl i studenterbaren. Alt i alt var det en rigtig hyggelig og givende aften .D. 10. marts skete der også noget stort – det var aftenen for det første repræsentantskabsmøde. På generalforsamlingen 2019 blev det vedtaget, at hver LAL skulle finde sig et medlem, som havde lyst til at være med til et repræsentantskabsmøde – et møde for lokalbestyrelsen og 1-2 medlemmer fra hver aktivitet. Med den struktur var det tanken, at vi skulle skabe mere direkte kommuni-

kationsveje mellem aktiviteter og lokalbestyrelsen. Det var et godt og produktivt møde, hvor både aktiviteternes repræsentanter og lokalbestyrelsen fik sat ord på, hvilke forventninger, der var til samarbejdet i 2020. Der kom mange ideer til arrangementer på bordet, og vi gik fra mødet glade og tilfredse.

Det næste store punkt på året var d. 15. juni., hvor vi afholdt ekstraordinær generalforsamling. Bestyrelsen havde udformet nogle ændringsforslag, som blandt andet havde til formål at sikre, at vi kunne godkendes ved Aarhus Kommune. Igen var det et godt møde, hvor det også var dejligt at få lov til at se hinanden rigtigt igen og ikke bare ti onlinemøder. Vi bød på (coronasikret) aftensmad og kaffe, og bestyrelsen havde forberedt en smule underholdning efter mødet.

# Lokalforeningernes beretninger

Så nåede vi efteråret, og coronaen raser stadig. Vi har afholdt et repræsentantskabsmøde d. 9. september, hvor vi blandt andet diskuterede, hvilke arrangementer, der kunne afholdes i løbet af efteråret. Der var ikke stemning for at afholde frivilligbazar dette efterår, og derfor er det sat på pause for nu. Et par aktiviteter meldte sig dog som tovholdere på arrangementet til foråret, og jeg glæder mig til at se, hvad der kommer ud af det. Ligeledes viste UAEM interesse for at afholde frivilligdag for resten af IMCC Aarhus. Det bliver også i starten af 2021, og det glæder jeg mig også meget til at se resultatet af. Vi må nok indse, at efteråret, ligesom foråret, heller ikke bliver, som vi havde håbet – i hvert fald med langt færre arrangementer, end vi håbede på at kunne afholde. Det er nye vilkår vi arbejder under, og der er en hel anden slags krise på banen nu, end den krise, vi mødte

sidste år. Vi må alle gøre vores bedste for at arbejde med vilkårene og køre vores fælles lokalforening videre på bedst mulige måde.

En måde at køre lokalforeningen videre, er ved at afholde de almindelige møder. I bestyrelsen har vi forsøgt at afholde alle de møder, vi ellers ville have gjort – og også flere end det. Vi arbejder på højtryk for at få arrangeret begivenheder bedst muligt og for at sørge for, at bestyrelsens arbejde stadig er relevant for Aarhus' mange aktiviteter.

En anden måde at køre den videre på er ved at afholde generalforsamling 2020. Den kommer til at foregå i slutningen af november, og fra bestyrelsen 2020 vil vi på det kraftigste anbefale alle til at overveje, om lokalbestyrelsesarbejdet er noget, der kunne friste. Vi glæder os

# Lokalforeningernes beretninger

til at se, hvordan bestyrelsen 2021 ser ud, og vi glæder os til at byde den nye bestyrelse velkommen.

Summeret op, synes jeg, det har været et produktivt og godt år i IMCC Aarhus på trods af de udfordringer, coronaen bragte med sig.

Louise Toftdahl

Forperson, Aarhus Lokalbestyrelse

IMCC Esbjerg

2020, sikke en mavepuster for frivilliglivet. I slutningen af 2019 blev jeg IMCC Esbjerg forperson til vores årlige lokale julefrokost/GF, det var ganske hygsomt og jeg havde 'store' planer med IMCC Esbjerg, vi skulle jo have vores elskede Bamsehospital tilbage. Så kom marts, vi holder et lille bestyrelsesmøde, bamserne ligger på meget lavt blus, der er ingen der lige vil stå for en lokal styre-

gruppe og lige derefter rammer virus-som-ikke-må-nævnes bølgen hårdt. Fast forward til maj og vi holder ekstraordinær Lokal GF, får stemt en masse vedtægtsændringsforslag igennem og vi bliver igen gode venner med DUF.

Vi starter også så småt planerne om at holde IMCC national GF her i Esbjerg, vilde planer, men vi har blod på tanden og er friske på en udfordring. I løbet af sommeren holder Sexekspresen Esbjerg stærkt sammen gennem en hård tid selv uden skoler at undervise, og vi tager på sommerhustur til Sexekspresens Sommerseminar.

Landsbestyrelsen kommer på besøg i midten af september til møde på Vindrosen, ej hvor hyggeligt! Vi holder frivilligånden kørende i Sexekspresen Esbjerg hen over hele dette år, med små sociale events, et par nye frivillige, og



# Lokalforeningernes beretninger

en lokal GF plus overleveringsmøder. Vi fortsætter planlægningen af national GF, Maja skaffer plads på Tobakken, super fedt !MEN, så rammer anden runde af pandemi-restriktioner og vi holder et lille møde omkring hvad nu. Nu bliver det helt sikkert kun online National GF, men så får vi bare det bedste ud af det format og laver nogle konkurrencer. Alt i alt går det for Esbjerg. Vi hænger i, selvom der nogle gange er hård modvind (vind er vi jo forvænt til herovre på vestkysten).

Kys og kram på afstand til hele IMCC.

'Henrik S.  
IMCC Esbjerg, Forperson

IMCC København

Kære læser Det har for os i IMCC København, såvel som for alle andre, været et år i coronaens tegn. Vi startede

året ud med masser af gåpåmod på trods af IMCC's pressede økonomi. Glæden over bedring i økonomien, da vi fik DUF-tilskuddet igen, var dog kort. Lockdown og forsamlingsforbud forhindrede os i at udføre de arrangementer vi havde tænkt os. Corona forhindrede dog ikke alt! Vi fik i foråret holdt ekstraordinær generalforsamling, hvor vi fik ændret vores vedtægter, så aktiviteternes lokale forankring fremgår tydeligere. Desuden fik vi indført et repræsentantskab, hvor en repræsentant fra hver aktivitet skal møde til et halvårligt møde, hvor vi i lokalbestyrelsen kan få et indtryk af vores aktiviteter, hvad de laver og hvad vi kan hjælpe dem med. Det første af disse møder blev holdt i oktober, hvor vi diskuterede hvordan lokalforeningens økonomi skulle bruges.

Lokalbestyrelsen i København har ude-

# Lokalforeningernes beretninger

ukkende bestået af folk fra gule grupper, hvilket har givet os nogle udfordringer. Bl.a. var vi til et rekrutterings-event for nye studerende på folkesundhedsvidenskab, hvor interessen for de grønne aktiviteter var stor. Her stod vi så en fra FFF og en fra Sexekspresen og skulle besvare folks gode spørgsmål herom – med submedium succes. Det vil være et stort plus for den næste lokalbestyrelse, hvis der kan samles medlemmer fra flere farvefællesskaber, #tvæfarvelighed.

Vi ses online til GF!

Lokalbestyrelsen i IMCC København

IMCC Odense

Foreningsåret i IMCC Odense begyndte godt. I slutningen af februar blev der afholdt sundhedsmekka på SDU campus, med god opbakning fra de forskellige frivillige foreninger i byen. Der blev af-

holdt et årshjulsmøde, hvor der blev talt om hvorledes lokalbestyrelsen kunne få mere ansvar og hvordan arbejdsopgaver kunne fordeles. På dette møde blev der også planlagt at lokalbestyrelsen i løbet af året skulle arrangere en række foredrag samt afholde LAL-aften, pubcrawl for de frivillige foreninger, sommerfest i forbindelse med ekstraordinær generalforsamling og julefrokost.

En global pandemi og nedlukning af samfundet senere, er der i Odense ikke blevet afholdt nogle arrangementer siden marts. Vi har få gange mødtes online og holdt møde, men vi blev hurtigt enige om at aflyse alle arrangementer da situationen var så usikker. Det blev i maj besluttet at udskyde den ekstraordinære generalforsamling til slutningen af året og det blev besluttet at aflyse sundhedsmekka for efteråret.

# Lokalforeningernes beretninger

I september afholdt vi første fysiske månedsmøde. Her blev der talt om problemer med rekruttering af nye medlemmer til lokalbestyrelsen, og hvordan det vil være muligt at engagere de lokale aktiviteter. En del af medlemmerne i lokalbestyrelsen regner ikke med at genopstille til næste generalforsamling, og vi skal derfor have løst dette problem, så IMCC Odense kan blive ved med at eksistere. Heldigvis er Anna og Kristine gode til at komme med ideer og til at motivere. Der har været tale om at lave repræsentantskabsmøder med aktiviteterne. Der bliver pt. arbejdet på at lave et "online sunhedsmekka" hvor IMCC-aktiviteterne og de andre frivillige foreninger som har lyst indsender videoer, som deles via Odense lokalbestyrelse. (shout-out til den bedste 6x-gruppe som kom med ideen og har tilbudt at lave lokalbestyrelsens video. De er pisse gode).

Vi mangler stadig at få fastlagt en præcis dato for generalforsamling.

## IMCC Roskilde

Året 2020 startede med et brag og en hel dags brainstorming omkring vores årshjul og "brand". I håbet om at lokke flere lokale frivillige til blev det besluttet at vores bestyrelsesmøder skulle være åbne og med gratis aftensmad og at vi ville åbne for, at man som studerende kan melde sig ind i IMCC Roskilde uden nødvendigvis at besidde en bestyrelsespost eller være aktiv i en af vores aktiviteter. Som medlem kan man hjælpe med at arrangere faglige oplæg, debatter, filmvisninger m.m. Vores håb var, at dette ville gøre vores lokalafdeling mere tilgængelig for de lokale studerende i bedste "ikke langt fra ide til handling"-ånd. Senere på forårssemesteret havde vi arrangeret et pop-up event på Absalon i slutningen af forårs-

# Lokalforeningernes beretninger

---

semesteret, hvor det var planen, at de studerende kunne stifte bekendtskab med nogle af IMCCs mange spændende aktiviteter. Som i resten af landet kom Corona dog som en overraskelse og aflyste alle semesterets planer. I takt med at solen kom steg vores forhåbninger om at kunne genoptage vores aktivitet og vi planlagde et brag af et event omkring "Global Gag Rule" med oplæg fra den internationalechef i Sex og Samfund. Eventet var et samarbejde mellem lokalbestyrelsen og vores to aktiviteter, Students SHINE og IMCC Global. Kun ugen inden lukkede RUC dog ned for alaktivitet og event blev aflyst. Pga. corona har året været svært i IMCC Roskilde, men vi har i lokal bestyrelsen lagt et godtfodarbejde for, at det næste år forhåbentligt kan blive aktivt og succesfuldt. Bedst af alt varoplevelsen med at arrangere et event i samarbejde med vores aktiviteter. Det er en sjovmåde at

lærer hinandens frivillige og arbejde at kende og er klart noget vi vil videregive til den næste bestyrelse.