

Klinik ophold på DIS i Nuuk, Grønland – September og oktober 2020

Jeg var på klinikophold på Sundhedscenteret (DIS) i Nuuk i september og oktober 2020. Dette har været en oplevelse og et ophold som jeg aldrig vil glemme, og som jeg vil anbefale til enhver medicinstuderende.

Først og fremmest fik jeg tildelt min klinikplads via min ansøgning til IMCC. Herefter var der god kommunikation til min kontaktperson i IMCC, som hjalp mig med at komme i kontakt til de relevante personer i Nuuk og på DIS. Så det behøver man ikke bekymre sig for meget om, er man i tvivl kan din kontaktperson hjælpe dig.

Praktisk information inden afrejse

Flybillet står man selv for at købe, hvilket gøres gennem Air Greenland. Det kostede mig ca. 8000kr tur-retur. Man flyver direkte fra København til Kangerlussuaq (Søndre Strømfjord) og herfra videre til Nuuk. Jeg gjorde det, at jeg overnattede på et hostel i Kangerlussuaq i 2 nætter og tog en guidet tur ind til indlandsisen, hvilket stærkt kan anbefales.

Ankomst til Nuuk og bolig:

Ved ankomst til Nuuk lufthavn lå der nøgler og taxikort klar til os i nøglebokse i lufthavnen. Vi blev indlogeret i en 3 værelseslejlighed, hvor vi havde et værelse hver, samt en stor stue og køkken. Lejligheden er helt fin og der er alt, hvad man skal bruge. Det koster ca. 850kr pr måned for logi. Sengetøj behøver man ikke vaske, da man kan bytte det til nyt i hospitalets vaskeri. Der er ingen vaskemaskine i lejligheden, men man kan frit bruge hospitalets vaskemaskiner. Der er ingen internet i boligen, her kan man bruge sundhedscenterets eller bibliotekets net. Der er et tv i boligen og hvis man er heldig, er der en dvd-afspiller. Den var vi utrolig glade for. Vi købte brugte dvd'er i Genbrugsbutikken (Kæmpe anbefaling).

Praktisk information til hverdagen

Der er hovedsageligt 2 supermarkeder i Nuuk; Brugseni og Pissifik. Det bedste råd jeg kan give herfra, er at man skal holde øje med tilbudsaviserne! Dagligvarer er dyre i Grønland, MEN der er nogle helt vildt gode tilbud hver uge. Alt i alt var det ikke væsentligt dyrere at handle ind i Nuuk end i Danmark. Det er kun grøntsager der er markant dyrere.

Et andet godt råd er at købe et busskort. Dette kan gøres i kiosken i Brugseni.

Der er enkelte steder man kan spise ude, hvis man lyster. Her kan Cafe Esmeraldas brunch varmt anbefales, samt brunchen på Cafe Inuk hostel.

DIS

På DIS er lægerne og sygeplejerskerne utrolig flinke og gode til at inddrage os i hverdagen på klinikken. Det fungerer på den måde, at vi studerende har vores eget konsultationsspor, hvor man skal sidde 2 studerende. Den ene fører konsultationen, og den anden noterer. Her er der ingen superviserende læge til at kigge dig over skulderen. Man har derimod mulighed for at ringe til bagvagten med det mindste spørgsmål, og de er vildt flinke på bagvagtstelefonen, så det fungerer helt suverænt. Samtidig er der mulighed for at komme med til GU, skadestuen og kirurgi-spor. Arbejdsdagen går fra 8:00 til 16:00.

Klinikken sørger for rugbrød og franskbrød til frokost, samt er der te og kaffe tilgængeligt gratis hele dagen.

Hvad er der så at lave i Nuuk og omegn?

Nuuk by er ikke verdens største by. Med sine ca. 17.000 indbyggere er byen af samme grund mindre af størrelse. Dette betyder dog ikke, at der ikke er meget at lave i Nuuk. Til at starte med, så er Nuuk lokaliseret midt i det smukkeste fjeldlandskab. Hvad angår 1-dags vandreture, var jeg selv vild med disse 3:

- Lille Malene og Paradis-dalen: Let
- Store Malene: Mellem
- Udsigten: Mellem

Alle de 3 ovenstående vandreture er 1-dags vandreture, hvor turen omkring Lille-Malene og paradisdalen er den letteste vandretur af de 3. Generelt er det ikke så udfordrende vandreture, men utroligt smukke alle 3.

Selvom byen er lille, er der dog stadig ting at lave. Man kan ikke undgå at høre om Daddy's. Daddy's er Sundhedscenterets lokale værthus, det er her diverse sygeplejersker og yngre læger slår sig ned efter arbejde fredag. Det er et hyggeligt værthus og her kan man helt gratis få et spil Pool eller Billard, hvilket er en hyggelig måde at bruge en aften på i Nuuk.

Nuuk har også en biograf som ligger lige ved siden af Nuuk-centeret. Den er meget hyggelig og kan sagtens anbefales, det koster ca. 90-100kr for at se en film.

Hver søndag er der vinterbadning. Det er selvsagt utrolig koldt, men det var en oplevelse jeg selv var utrolig glad for og mødte trofast op til hver søndag. Efter badning er der tradition for at man i fælleskab går ned til Café Pascucci som er lokaliseret i Nuuk-centeret og får en kop kaffe og en hyggelig snak. Vinterbadning foregår hver søndag kl. 09:30 ved kolonihavnen hele året.

En sidste ting jeg simpelthen bliver nødt til at nævne! Jeg var så heldig at falde i snak med Micheal Lyngesom er læge på afdelingen i Sundhedscenteret en dag, hvor han nævner firmafodbold. Det er en turnering, som afholdes hele september måned hvert år. Sundhedscenteret og Hospitalet (SANA) har et hold. Jeg fik lov til at spille med på holdet mens jeg var på klinik, og det var helt vildt fedt at være med! Hvis man mangler fodboldsstøvler, kan disse købes i Brugseni til billige penge.

Hvilke ture kan anbefales?

Jeg var selv på 2 hele weekendture. Den ene var en tur til Kapisillit med Nuuk Watertaxi. Kapisillit er en bygd som ligger 1-2 timer med båd fra Nuuk. Turen derud koster 950kr og det samme koster turen hjem. Fra Kapisillit gik vi en skøn tur ind mod is-fjorden. Vi havde taget telt og grej med og slog os ned 2 nætter i løbet af vandreturen. Vi tog afsted fredag med båd fra Nuuk og tog hjem igen med båd søndag. Turen kan varmt anbefales.

Den anden weekendtur jeg var på var med Kang Skicenter, hvor jeg havde lejet en hytte sammen med en anden medicinstuderende. Det koster 2000kr pr person for 2 overnatninger. Der er plads til 5 personer i hytten. Hytten er super hyggelig, og der er varme, køkken og toilet i hytten. Herfra er der selvfølgelig også skønne vandreture rundt i området.

Som du nok kan fornemme, har det været en fornøjelse at være på klinik ophold i Grønland. Det er intet mindre end en kæmpe anbefaling herfra! Det er en rejse og et klinikophold, som man aldrig vil fortryde og en oplevelse man simpelthen ikke vil være foruden.