

Har du mod på en oplevelse for livet, vil jeg varmt anbefale et klinikophold på regionsygehuset i Ilulissat. Med lægelivet lige om hjørnet og et netop færdiggjort 11. semester, besluttede jeg mig for at udnytte mulighed for komme lidt ud over Danmarks grænser og prøve mine kliniske færdigheder af, inden det rigtig bliver alvor.



Sygehuset (den lange røde bygning) på en smuk aften

Den kliniske hverdag

Sygehuset i Ilulissat er regionsygehus for Avannaa kommune, som er verdens største kommune (på størrelse med Frankrig). Det dækker Ilulissat og vestkysten nord herfor helt op til Qaanaaq. Sygehuset varetager 4900 borgere i og omkring Ilulissat. Der arbejder 6 læger på sygehuset, som bl.a. dækker ambulatoriet, sengeafdelingen og operationsgangen. Ambulatoriet fungerer lidt ligesom almen praksis i DK, og her kan patienterne komme med alle tænkelige problemstillinger. Som medicinstuderende får man tildelt sit eget ambulatorie med dertilhørende dagsprogram. Der er sat ca. 1 time af til hver patient (afhængig af ønsker kan man også få kortere tid), så der er god tid til at have en grundig og udførlig konsultation, konferere med hjælpelægen og lægge en plan. Hver dag får en af lægerne tildelt funktion som hjælpelæge, som har til funktion af supervisere bl.a. medicinstuderende og sygeplejerske. Der er derfor altid mulighed for hjælp og god supervision. Hver torsdag laves der SMEAR, som de medicinstuderende udfører. Derudover skal man én gang ugentlig lave børneundersøgelser sammen med sundhedsplejerskerne. Der er desuden mulighed for at gå med på



operationsgangen, hvor mulighed for deltagelse og evt. selvstændige men superviserede procedurer er store. Der udføres småkirurgi som abortus provocatus, abrasio, hernieoperationer samt mere akutte operationer som appendectomier og sectio. Grundet mangel på personale, da jeg var i klinik, blev vi desuden sat til at passe skadestuen. Her kommer der mange patienter i løbet af en dag med diverse ting såsom fremmedlegeme i øjet, ondt i ørerne, diverse infektioner, bevægeapparatsskader, obs. fraktur mm. Der er sat kort tid af, og man når derfor at se en masse patienter i løbet af sådan en dag, hvilket både er sjovt og udfordrende. Har man lyst, er der også mulighed for at gå med i vagten. Hver dag er der røntgenkonference, hvor alle røntgenbilleder bliver gennemgået, og hvor de medicinstuderende gennemgår alle EKG'er – så det får man også virkelig på rygraden. Generelt kan jeg kun tale positivt om det kliniske arbejde. Det er enormt alsidigt, hvorfor man får lejlighed til at repetere en stor del af den faglige viden, man har opnået indtil videre. Der bliver udvist stor tillid til ens faglighed og en forventning om at man kan arbejde selvstændig, selvfølgelig under grundig supervision, og netop dette giver et kæmpe udbytte.

Det sociale samliv

Sammenholdet på hospitalet er helt unikt. Mange er deroppe i kortere eller længere tid af gangen, og er evt. taget derop alene for at få en oplevelse. Det er derfor tydeligt at folk virkelig gerne vil komme hinanden ved – i høj grad på tværs af faggrupper. Hver onsdag arrangerer en fra sygehuset strikkeaften, hvor man mødes, strikker, spiser kage og hygger (man behøver ikke at strikke for at deltage ☺). Hver fredag er der fredagsbar på Icefjord Hotel. Der er happy hour fra kl. 17-18, og her kan man sidde og nyde en velfortjent fredagsøl, hygge med sine kollegaer og nyde udsigten udover Isfjorden.

Fritiden og udflugter

Man skal ikke gå langt i Ilulissat før man er omringet af smuk natur. Man behøver faktisk blot at kigge ud af vinduet på hospitalet, så bliver man mødt af synet af de smukke isbjerge, og hvis man er heldig kan man se finnen af en pukkelhval. Tæt på byen ligger der flere afmærkede ruter, bl.a. gul rute, som er lidt kortere, og blå rute, som tager 4-5 timer. Begge ruter fører én rundt i fjeldet langs Diskobugten med god udsigt ud over isbjergene. I fritiden er der også mulighed for at sejle kajak blandt isbjergene eller tage til saunagus i Ilulissat Guesthouse. Weekenderne brugte vi på længere udflugter. Oqaatsut eller Rodebay, som ligger 25 km nord for Ilulissat, er en god dagstur, hvis man sejler den ene vej og går langs de orange markeringer den anden vej. Man kan også vandre begge

veje, hvis man tager telt med og overnatter i Oqaatsut. Den store ø Disko, som er på størrelse med Sjælland, er også klart et besøg værd. Det tager ca. 2 timer at sejle derover. Der er mange muligheder for gode vandreruter, bl.a. den noget udfordrende vandrerute til Lyngmarksbræen i 900 meters højde. På Disko er der et lille hotel, men det er også muligt at tage telt med derover, hvis man vil spare lidt penge. En helt unik udflugt er udflugten til Eqi Glacier, som er den mest aktive glacier på den nordlige halvkugle. Skal man gøre det forsvarligt, er den eneste mulighed at booke en tur gennem World of Greenland. Man kan booke endags- sejlture, eller booke en tur med overnatning i deres hytter med udsigten ud over glacieren. Det sidste er pebret, men en fuldstændig unik oplevelse og alle pengene værd!



Udsigt udover diskobugten fra blå rute på en flot dag. Liv plukker sorte bær.

Praktisk

Logi: Som medicinstuderende bliver man indlogeret på det tidligere patienthotel (som er lokaliseret ovenpå det nuværende patienthotel) på hospitalet. Jeg valgte at dele værelse med min veninde, men man kan også sagtens få sit eget værelse. Toilet, bad og køkken deler man med de andre, der bor på gangen. Med sygehusets fuldstændige fantastiske placering, kan man være heldig at få et værelse med udsigt udover diskobugten. Logi koster 850 kr.

Kost: Madvarer i Grønland er generelt dyrere end i Danmark, men er man lidt kreativt og ikke så kræsen, kan man godt få det til at løbe rundt uden det gør alt for ondt på pengepungen. Der er mange indkøbsmuligheder i byen bl.a. Brugseni, Pisifik, Spar og Akiki, hvoraf Brugseni har det største udvalg og er dyrest, mens Akiki er en discount-forretning, hvor man tit kan finde gode tilbudsvare. Desuden er et godt tip at 'skralde' i den grønne container ude foran Akiki. Fisk kan købes på 'Brættet' eller direkte af fiskerne på havnen. Fisken er både lækker og billig! Slik og chokolade er generelt meget dyrt, så det kan være en idé at tage et lille lager med hjemmefra.

Transport: Flybilletter tur-retur koster ca. 7.000-10.000 kr.

Ilulissat er ikke stor så man kan gå rundt til det meste. Skal man på længere ture, skal man formentlig sejle. Her kan jeg anbefale Kaj fra Watertaxi eller Villy fra Inuit Café. Derudover kan man finde bådbilletter hos Diskoline, de fleste hoteller og World of Greenland.

Træning: Jeg meldte mig ind i det lokale træningscenter, som er fint udstyret med maskiner og vægte. Der er desuden Cross Fit hold 2 gange om ugen, som man frit kan deltage i, hvis man er medlem.

Legater: Der er mulighed for at søge en række legater tik at få dækket transport, logi og kost. Jeg var heldig at få et legat fra Oticon-fonden. IMMC har en liste over legater, man kan søge.



Udsigten fra vores værelse på hospitalet