

Nuuk, august 2020



Inden afrejse:

Jeg var heldig at få en restplads til fire ugers ophold på Dronning Ingrid's Sundhedscenter (DIS) i Nuuk. Jeg tog afsted alene, men via IMCC Grønlands facebookside kom jeg inden afrejse i kontakt med tre andre studerende, som også skulle afsted i august. Det var rart at vide, hvilken dag de andre ankom til Nuuk. Jeg søgte ingen legater til turen, men nogle studerende har fået omkring 5000kr i legater.

Ankomst og bolig:

Vi blev indlogeret fire studerende sammen i en stor lejlighed i en boligblok med central placering, ca. 900m fra hospitalet. Vi havde et fint værelse hver og en stor stue. Der var rene håndlæder og sengelinned klar til os ved ankomst. Vi brugte den første dag på at handle ind og anskaffe internet og mobiltelefoner. Internet og mobil hjælper de med i receptionen på hospitalet. Mobil med grønlandsk nummer kan lånes for et depositum på 500kr. Internet til lejligheden er dyrt, men kan købes hos Nanoq overfor hospitalet.

Hverdagen:

DIS er en stor almen praksis tilknyttet Dronning Ingrid's Hospital. Vi havde konsultationer to studerende sammen, altid med mulighed for supervision af bagvagten. De to andre studerende gik med en læge i hhv. skadestuen og Kons4, som primært er gynækologi og børneundersøgelser. Hvis man havde konsultationer, startede dagen med et par timers "doktor-gl", som er besvarelse af email-henvendelser til klinikken. Alle i DIS var enormt venlige og hjælpsomme, strukturen er generelt meget flad med frokostpause kl 12 for alle og fællessang om fredagen.

Tips til fritiden i Nuuk:

Husk at nyde, at du er i Grønland! Nuuk kan måske virke lidt kedelig ved første øjekast, men byder i virkeligheden på mange muligheder for eventyr. August er sæson for rensdyrjagt. Hvis du får mulighed for at komme med på jagt, så grib chancen – det er en stor oplevelse. For kun 25 kr. kan man blive medlem af personaleforeningen Mattut, som arrangerer forskellige ture til lidt billigere penge. Medlemskab og booking foregår via hospitalets hjemmeside, og Mattut har en facebookside med oversigt over kommende ture. Alt i Nuuk foregår via Facebook. Hvis der er noget du er interesseret i, eller ikke kan finde ud af, så prøv at søg på Facebook! Der er vandrekлуб, køb/salg/bytte-sider og meget mere at finde der. Et rigtig godt sted at lære nogle friske typer i Nuuk at kende er badeklubben. Mød bare op til en kold dukkert ved Havets Moder i Kolonihavnen søndage kl 9.30. Efter badeturen går flokken samlet til Café Pascucci for brunch.

Jeg købte en 3-dages tur til Maniitsoq med to overnatninger på hotel HHL og sejltur til Evighedsfjorden. Den tur kan varmt anbefales. Man sejler med Targa helt ind til Indlandsisen og ser de smukkeste høje fjeldsider på vejen. Vi fik set to pukkelhvaler og et hav af sæler på den tur. Hvis du vil undgå at bruge hele din formue på ture, kan det betale sig at lære nogen at kende i Nuuk. Folk er meget imødekommende og klar på eventyr, de fleste har ovenikøbet en båd. Jeg var heldig at komme på mange sejlture med lokale, som jeg lærte at kende. Alle turene kan anbefales. Jeg var i Nordlandet for at pleje tømmermænd til smuk udsigt, i Kobbefjorden for at samle blåmuslinger, på teltovernatning i den smukke Ameralik Fjord, og ved Ravneøerne for at se på søpapegøjer. Det er god stil at betale for benzin og evt. have et par sodavand eller frokost med ombord. Det er også sjovt at komme med til en lokal kaffemik, hvis muligheden byder sig.

Alt i alt er mit råd: tag afsted!